



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ: 10.719.597/0001-82

e-mail: [judodivinolandia@gmail.com](mailto:judodivinolandia@gmail.com)



## **PROJETO ESPORTE CIDADÃO** **Um novo olhar para o esporte social.**

### **RELATÓRIO DE CUMPRIMENTO DO OBJETO**

#### **• Relatório de atividades de 01/01/2023 – 31/01/2023**

O projeto ESPORTE CIDADÃO reiniciou no dia 16 de janeiro de 2023, inicialmente com a captação de público alvo para as atividades, dando sequência na estratégia adotada do ano passado que foram redes sociais, sites e banners digitais, sendo que ainda não voltaram as aulas nas escolas onde será nosso próximo alvo de divulgação. Ao mesmo tempo em que foram iniciadas as divulgações também começaram as aulas em todos os polos atendendo todas as idades e modalidades oferecidas para ambos os sexos, e durante todo o mês de treinamento aconteceu também a propaganda (boca a boca) onde os próprios alunos ajudaram na divulgação sendo este o maior resultado e aumento dos adeptos.

As atividades foram bem desenvolvidas pelos professores em seus locais de aulas e já iniciaram os cronogramas com os conteúdos planejados para este novo ano. Os benefícios que atividades esportivas trazem na vida dos nossos alunos, a prática esportiva infantil é capaz de prevenir muitos adoecimentos futuros, como o estresse, problemas respiratórios, cardíacos, de coluna e outros. Isso porque, a partir da prática de esportes, as crianças desenvolvem força óssea e muscular, além de melhorarem o desenvolvimento físico. Outro aspecto relevante é o desenvolvimento da coordenação motora, sendo cotado, inclusive, como agente melhorador na escrita, uma vez que permite relações mais eficientes com os objetos e limites materiais (como o lápis e a folha de papel). A idade pré-escolar é a mais indicada, justamente porque é um momento em que o desenvolvimento físico e a socialização estão despontando, e assim nossos atendimentos de 06 a 17 anos, uma fase integral do desenvolvimento e formação do ser humano.

Baseados em tantos benefícios, iniciamos o ano com foco total nas modalidades desenvolvidas, e agora com as novas modalidades que conseguimos acrescentar para 2023, a natação e hidroginástica, que temos a certeza que será de grande adesão e muito sucesso!

Não tivemos nenhuma intercorrência durante o mês com as atividades e segue a descrição das modalidades dos conteúdos trabalhados simplificado para entendimento e visualização através das fotos e chamadas anexadas no final deste.

- FUTEBOL:** Tem o objetivo principal de desenvolver no aluno, movimentos básicos e através deste, desenvolver a coordenação motora e mobilidade esportiva. Através dessas atividades o aluno passa a compreender o futebol e o modo de execução das principais ações técnico e tático e suas principais regras. Metodologia e Metas condução de bola usando perna direita e esquerda e agilidade através de obstáculos (cones) desenvolvendo a coordenação motora, foi realizado coletivo em campo reduzido com o intuito de melhorar o passe, chute e domínio de bola.
- FUTSAL:** Neste primeiro mês de projeto, entendemos que seria um mês de adaptação dos alunos a modalidade esportiva. Tivemos como principal objetivo, apresentar ao aluno os movimentos básicos do futsal, assim como as suas principais regras. Sempre iniciamos os treinamentos com alongamentos, e um breve aquecimento dos músculos para que os alunos entendam quais são seus benefícios e as suas finalidades. Após, foram realizados circuitos



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ:10.719.597/0001-82

e-mail: [judodivinolandia@gmail.com](mailto:judodivinolandia@gmail.com)



físicos com cones para o melhor desenvolvimento motor de cada um, e para a melhor adaptação ao esporte. Feito isso, começamos os trabalhos com bolas, sempre do simples para o mais complexo. Inicialmente, separamos os alunos 2 a 2, e começamos a trabalhar pequenos passes entre eles, sempre trabalhando a perna direita e esquerda. Assim que os alunos se adaptaram a bola (seu peso, velocidade e seus movimentos), voltamos aos mesmos circuitos feito anteriormente, mas agora conduzindo a bola durante todo o trajeto, sempre trabalhando a perna direita e a perna esquerda, conduzindo a bola com a parte externa e interna dos pés. Após essa adaptação, acrescentamos ao fim do circuito, a finalização ao gol. Após isso foram realizados jogos pré desportivos para a adaptação e melhor entendimento da modalidade e suas regras na prática.

- ✚ DANÇA: Com o principal objetivo de despertar o conhecimento e amor pela arte da dança em cada aluno, trabalhei movimentos básicos da categoria, coordenação motora, exercícios de lateralidade, metodologias (jazz, contemporâneo e ballet). As aulas foram estruturadas com alongamentos, aquecimento, exercícios de chão, saltos e equilíbrio, finalizando com sequências coreográficas (de acordo com a faixa etária de cada turma). Foi trabalhado também, parte da história da dança e a diferença entre as categorias. Ao findar o mês os alunos foram avaliados, uma maneira de observar a evolução, criatividade e dedicação.  
Resultado das avaliações: Infantil – excelente evolução; Juvenil/ adulto – muito bom.
- ✚ JUDÔ: Neste mês de janeiro, o primeiro mês do projeto e todos iniciantes, na aula de judô do Esporte cidadão, foi trabalhado: introdução a luta, história do judô, técnicas de amortecimentos, golpes de simples execução além de interação e socialização dos alunos.
- ✚ VÔLEI: O vôlei é um jogo que cada time não pode deixar a bola cair em seu lado da quadra, mas deve fazer com que ela caia na quadra do time adversário o jogo é composto por três sets, cada um termina com quem chegar a concluir os 25 pontos sendo que a diferença de pontos para o adversário tem que ser no mínimo de 2 pontos. Trabalhar com aluno o fundamento da manchete e toque (iniciação). Manchete – o aluno sairá da posição fundamental e irá segurar na posição correta da manchete uma bola lançada pelo professor, orientando para que o aluno solte as mãos entre as duas ações de manchetes, em duplas os alunos trocarão passe de manchete direto. Toque – o aluno partirá da posição fundamental para a execução do toque segurando a bola sobre a cabeça e fara uma extensão simultânea dos cotovelos e joelhos empurrando a bola em direção ao colega. Este após pegar a bola repetira o procedimento.
- ✚ BASQUETE: Sabemos da importância do esporte na vida social da criança, sendo ele coletivo ou individual, o basquete induz a criança desde cedo a conviver, a trabalhar, a cooperar e a respeitar outras pessoas. Objetivo do jogo é introduzir a bola no cesto da equipe adversaria marcando pontos, e simultaneamente evitar que esta seja introduzida no próprio cesto, respeitando as regras do jogo a equipe que obtiver mais pontos vence. O basquete desenvolve na criança uma melhor coordenação, uma maior concentração e rapidez de reflexos, desenvolve agilidade e as habilidades locomotoras além de contribuir com uma grande resistência, melhora a resistência muscular.
- ✚ HANDEBOL: Aprender estratégias como postura individual defensiva, deslocamento com e sem a bola, parada brusca, mudanças de direção identificação de companheiro desmarcado, utilização racional do drible, adaptação a bola e recepção, passe e arremesso. Nas aulas o aluno vai estar aprendendo o que é empunhadura como segurar uma bola, como fazer uma recepção,



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ: 10.719.597/0001-82

e-mail: [judodivinolandia@gmail.com](mailto:judodivinolandia@gmail.com)



fazer um passe corretamente, fazer um bom arremesso, e também o drible. Objetivo é fazer o maior número de gol possível, os atletas podem caminhar ou correr com a bola, no entanto, a cada três passos é necessário quicar a bola no chão.

✚ **NATAÇÃO:** Fase inicial: ambientação ao meio líquido, trabalhar o medo em relação ao mesmo, com brincadeiras. Deslocamento, onde os alunos caminham pela piscina conhecendo seu espaço, afundando e levantando trabalhando já também a respiração. Vamos usar a metodologia de trabalhar por fases progredindo aos poucos o aperfeiçoamento.

Fase 1: pernadas sentadas a borda da piscina, os alunos posicionam as pernas estendidas, e realizam o movimento completo com as pernas juntas, isso facilita a impulsão no nado. Após esse educativo iniciamos o educativo de flutuação, onde os alunos utilizando a prancha como auxílio, com os braços estendido a frente e uma perna apoiada na parede. Realizam a flutuação sem utilizar as pernas nesta fase, famoso (jacaré boiando), e após esse processo, começa a utilização das pernas, ajustando também a movimentação dos pés, colocando em forma de ponta, para melhorar o desempenho do movimento.

✚ **HIDROGINÁSTICA:** Todas as aulas se iniciam com um aquecimento da musculatura e elevação do batimento cardíaco. É importante dizer que essa parte pode incluir também alongamento. No entanto, é a segunda parte da aula (também chamada de parte principal) que se constitui do corpo essencial da prática: aqui é trabalhado especificamente o objetivo a ser atingido, que pode ser aumento da capacidade cardiorrespiratória, se a atividade for realizada em intensidade moderada e de modo ininterrupto, ou então de fortalecimento muscular localizado. Ao final da aula, fazemos uma atividade de relaxamento, para que os batimentos cardíacos voltem ao estado inicial, e é muito comum que atividades de alongamento sejam associadas à volta à calma.

## • Quadro de Horários

### FUTSAL

**PROFESSOR: LÉO**

Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
17h00/18h00	Planejamento		Planejamento			
18h00/19h00	Futsal 6 a 9 anos	Futsal 6 a 9 anos	Futsal 6 a 9 anos	Futsal 6 a 9 anos	Futsal 6 a 9 anos	
19h00/20h00	Futsal 10 a 13 anos	Futsal 10 a 13 anos	Futsal 10 a 13 anos	Futsal 10 a 13 anos	Futsal 10 a 13 anos	
20h00/21h00	Futsal Acima de 14 anos	Futsal Feminino Livre	Futsal Acima de 14 anos	Futsal Feminino Livre	Futsal Acima de 14 anos	
21h00/22h00	Futsal Acima de 14 anos	Futsal Feminino Livre	Futsal Acima de 14 anos	Futsal Feminino Livre	Futsal Acima de 14 anos	

- Total de aula semanais: **22h/s**

### FUTEBOL CAMPO



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ: 10.719.597/0001-82

e-mail: [judodivinolandia@gmail.com](mailto:judodivinolandia@gmail.com)



## PROFESSOR: LÉO

- Total de aula semanais: **22h/s**

Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
08h00/09h00						Futebol 6 a 9 anos
09h00/10h00						Futebol 10 a 13 anos
10h00/11h00						Futebol Acima de 14 anos
17h00/18h00		Futebol 6 a 9 anos	Futsal 6 a 9 anos	Futebol 6 a 9 anos		
18h00/19h00	Futsal 6 a 9 anos	Futebol 10 a 13 anos	Futsal 10 a 13 anos	Futebol 6 a 9 anos		
19h00/20h00	Futsal 10 a 13 anos	Futebol Acima de 14 anos	Futsal Acima de 14 anos	Futebol 10 a 13 anos		
20h00/21h00	Futsal Acima de 14 anos	Planejamento	Futsal Acima de 14 anos	Planejamento		
21h00/22h00	Futsal Acima de 14 anos	Planejamento	Futsal 6 a 9 anos	Planejamento		

## BASQUETEBOL

### PROFESSOR: MATHEUS

Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
13h00/14h30				Basquetebol 6 a 11 anos		
17h00/18h00	Planejamento técnico					
14h30/16h00				Basquetebol 12 a acima de 14 anos		

- Total de aula semanais: **04h/s**

## HANDEBOL

### PROFESSOR: MATHEUS

Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
18h00/19h30			Handebol 6 a 11 anos			
17h00/18h00	Planejamento técnico					
19h30/21h00			Handebol 12 a acima de 14 anos			

- Total de aula semanais: **04h/s**

## VOLEIBOL



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ: 10.719.597/0001-82

e-mail: [judodivinolandia@gmail.com](mailto:judodivinolandia@gmail.com)



## PROFESSOR: MATHEUS

Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
09h30/11h00				Voleibol 6 a acima de 14 anos		
17h00/18h00	Planejamento técnico					
18h00/19h30	Voleibol 6 a acima de 16 anos					

- Total de aula semanais: **04h/s**

## TREINAMENTO MELHOR IDADE

### PROFESSOR: MATHEUS

Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
08h00/09h30				Treina M.I. Acima de 60 anos		
17h00/18h00	Planejamento técnico					
19h30/21h00	Treina M.I. Acima de 60 anos					

## DANÇA

### PROFESSORA: MAIRA

Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
10h30/11h30			Dança infantil		Dança infantil	
13h30/14h30					Dança infantil	
14h30/15h30					Dança Juvenil	
15h00/16h00			Dança infantil			
16h00/17h00			Dança Juvenil			
19h30/20h30			Dança Juvenil e Adulto		Dança Juvenil e Adulto	

- Total de aula semanais: **08h/s**

## JUDÔ

### PROFESSOR: MAURO BUENO

Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
18h00/19h00		Planejamento técnico		Planejamento técnico		
19h00/20h00		Judô 6 a 10 anos		Judô 6 a 9 anos		
20h00/22h00		Judô Acima de 11 anos		Judô Acima de 11 anos		

- Total de aula semanais: **08h/s**



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ:10.719.597/0001-82

e-mail: [judodivinolandia@gmail.com](mailto:judodivinolandia@gmail.com)



## NATAÇÃO / HIDROGINÁTICA

PROFESSOR: **RAFAEL**

Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
09h00/10h00		Natação 6 a 10 anos	Hidroginástica 50+ anos	Natação 6 a 10 anos	Hidroginástica 50+ anos	
10h00/11h00		Natação 11 a 17 anos	Natação 6 a 10 anos	Natação 11 a 17 anos	Natação 6 a 10 anos	
14h00/15h00		Natação 6 a 10 anos		Natação 6 a 10 anos		
15h00/16h00		Natação 11 a 17 anos		Natação 11 a 17 anos		

- Total de aula semanais: **12h/s**

## ESTAGIÁRIOS

**AMANDA:** 13h00 AS 17h00 – terça, quarta, quinta e sexta-feira;

18h00 as 21h00 – segunda.

**GUILHERME:** 18h00 AS 21h00.

**CÃUA:** 18h00 AS 22h00.

## IDENTIFICAÇÃO DOS POLOS

### 4.2 IDENTIFICAÇÃO DO TERRITÓRIO PARA EXECUÇÃO DO SERVIÇO/PROJETO

Área geográfica em que o serviço se insere: Município da cidade de Caconde – SP

Com:

**a) Polo 01:** Ginásio Municipal de Esportes “Marcelo Ribeiro”

**b) Polo 02:** Escola Walter Gomes Juste, praça Eder Jofre - Jd Santa Lucia.

**c) Polo 03:** Quadra do Bairro Cristais, rua: Pedro Brasil s/n - Bairro Cristais.

**d) Polo 04:** Campo Toca da Raposa 7 ouro. RUA JOSÉ MAURICIO DE OLIVEIRA, SN

**e) Polo 05:** Ginásio da Escola Candido Lobo, rua praça Coronel Gustavo Ribeiro, 92

**f) Polo 06:** Cacondense Futebol Clube, rua Haroldo Nogueira Tortoreli, 234.

**g) Polo 07:** Escola Ernesto Cardoso de Paiva, rua Vereador Nestor Ribeiro Nogueira 315.

- Fotos para conferência

Futsal



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ: 10.719.597/0001-82

e-mail: [judodivinolandia@gmail.com](mailto:judodivinolandia@gmail.com)





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA  
Rua: Barão do Rio Branco 864  
CNPJ: 10.719.597/0001-82  
e-mail: [judodivinolandia@gmail.com](mailto:judodivinolandia@gmail.com)





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA  
Rua: Barão do Rio Branco 864  
CNPJ: 10.719.597/0001-82  
e-mail: [judodivinolandia@gmail.com](mailto:judodivinolandia@gmail.com)



## Futebol Campo





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA  
Rua: Barão do Rio Branco 864  
CNPJ: 10.719.597/0001-82  
e-mail: [judodivinolandia@gmail.com](mailto:judodivinolandia@gmail.com)



## Basquete



## Vôlei



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ: 10.719.597/0001-82

e-mail: [judodivinolandia@gmail.com](mailto:judodivinolandia@gmail.com)



## Handebol





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ: 10.719.597/0001-82

e-mail: [judodivinolandia@gmail.com](mailto:judodivinolandia@gmail.com)



## Dança





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA  
Rua: Barão do Rio Branco 864  
CNPJ: 10.719.597/0001-82  
e-mail: [judodivinolandia@gmail.com](mailto:judodivinolandia@gmail.com)





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ: 10.719.597/0001-82

e-mail: [judodivinolandia@gmail.com](mailto:judodivinolandia@gmail.com)



## Judô



## Natação / Hidroginástica





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ: 10.719.597/0001-82

e-mail: [judodivinolandia@gmail.com](mailto:judodivinolandia@gmail.com)



Caconde, 31 de janeiro de 2023.

**Danilo Tadeu Claudiano Pietrucci**

Coordenador Técnico



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ: 10.719.597/0001-82

e-mail: [judodivinolandia@gmail.com](mailto:judodivinolandia@gmail.com)



## **PROJETO ESPORTE CIDADÃO** **Um novo olhar para o esporte social.**

### **RELATÓRIO DE CUMPRIMENTO DO OBJETO**

#### **• Relatório de atividades de 01/02/2022 – 28/02/2022**

Fevereiro demos sequência em nossas atividades presenciais, dos dias 01 a 28 com foco total. Já seguindo o calendário anual, começamos as aulas com bastante entusiasmo buscando resultados esperados preparando nossos alunos para colher os frutos que o trabalho traz.

As atividades foram desenvolvidas em seus respectivos polos e as modalidades vêm ganhando forma com alta demanda de alunos a cada dia mais.

Nosso trabalho vem sendo realizado de acordo com os cronogramas, organizando as metas e objetivos para atingirmos com sucesso neste ano, certos de realizar uma excelente atividade de iniciação, um período em que os alunos começam a aprender de forma específica e planejada a prática esportiva regular e orientada de uma ou mais modalidades, contemplando toda a complexidade humana e dando continuidade aos seus desenvolvimentos de forma integral.

Para as turmas mais avançadas de futsal por exemplo, as aulas já estão sendo trabalhadas com atividades de treinamento pois já temos previsão para entrarmos no Campeonato Regional de Futsal com duas categorias diferentes, e seguimos focados para ter um processo de muito aprendizado e conhecimento, evoluindo para cumprir com nossos objetivos de sempre fazer o melhor.

Falando um pouquinho da Melhor Idade, o envelhecimento é um fenômeno natural, e está habitualmente ligado à perda de força, queda da resistência, diminuição da coordenação e principalmente perda do domínio corporal. O conforto da vida moderna contribui com tudo isto, sem contar a maturação física que, com o passar do tempo, impede que movimentos que antes eram corriqueiros passem a ser mais difíceis e menos explorados. As atividades físicas são verdadeiras parceiras dos idosos, pois visa desenvolver as qualidades físicas e movimentos básicos necessários no dia a dia, como força, resistência, equilíbrio, os atos de sentar e levantar, andar, correr, carregar, empurrar, puxar, etc. Com objetivo de aperfeiçoar as capacidades físicas e motoras, diminuindo os riscos das doenças crônicas e aumentando seu desempenho no dia-a-dia, seguimos com as atividades oferecidas com sucesso para ele, que se deu um up neste mês de fevereiro evoluindo com sucesso.

Na semana do carnaval, tivemos o recesso de 16/02 a 22/02, retornando as aulas normalmente e renovados na quinta feira com os alunos em massa e foco total nas atividades.

Segue a descrição das modalidades dos conteúdos trabalhados simplificado para entendimento e visualização através das fotos e chamadas anexadas no final deste.

- FUTEBOL:** Método de ensino é uma forma de proceder no ensinar para facilitar a aprendizagem de um conteúdo específico, para que o aluno melhore suas possibilidades de atuação levando em conta o que acontece no jogo. Por exemplo, com posse de bola, observar antes de agir. A primeira tarefa da aula é praticar um jogo com interação entre adversários, é importante que ele seja adaptado de tal modo que evidencie a interação tática escolhida como conteúdo desta aula. Depois de já terem compreendido o que fazer e quando fazer, o próximo passo é focar a atenção do aluno sobre como fazer. Passos para o ensino de regras de ação de esportes com interação entre adversários; jogo adaptado para evidenciar alguma dimensão específica, da situação de jogo. Forma jogada com atenção redobrada sobre intenções táticas





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ: 10.719.597/0001-82

e-mail: [judodivinolandia@gmail.com](mailto:judodivinolandia@gmail.com)



regras e ação para conscientização tática e técnica. Realização de tarefas ao desenvolvimento das habilidades. Forma jogadas simuladas.

- ✚ **FUTSAL:** Neste segundo mês de projeto já observamos uma grande evolução no desenvolvimento dos nossos alunos, tanto desenvolvimento motor quanto psicológico. Porém, tivemos um alto número de inscrições de novos alunos, então foi necessário separarmos todas as categorias, sempre em duas turmas diferentes, onde usamos uma metodologia de treinamento para cada turma. Para os novos alunos, trabalhamos ainda a parte da adaptação ao esporte e as suas principais regras. Montamos diversos e variados circuitos lúdicos; com cones para os alunos se movimentarem; realizarem saltos; sem e com a utilização de bolas; primeiramente para observamos e avaliarmos o grau de dificuldade de cada aluno, para assim podermos corrigir o que for necessário e evoluir com o treinamento. Para a turma mais avançada, focamos nossas aulas em situações reais de jogos, uma vez que entraremos no campeonato regional de Futsal com duas categorias diferentes. Realizamos circuitos com bola com algum grau de dificuldade e finalizando com o chute ao gol. Também realizamos atividades em duplas para melhorar a qualidade do passe e o melhor entendimento desse importante fundamento em uma quadra de jogo. Realizamos também jogos pré desportivos, assim conseguimos observar e avaliar onde cada aluno se encaixa/adapta melhor, para que eles comecem a entender melhor as posições de cada um dentro da quadra.
- ✚ **DANÇA:** Neste mês de fevereiro foram trabalhadas com a turma do infantil a origem do jazz e suas divisões, dando iniciação as sequências coreográficas onde demonstraram talento, destreza e paixão pela arte da dança. Pude contar com o apoio extremo dos familiares para que tivéssemos um bom resultado. Já no trabalho com o juvenil e adultos, estudamos um pouco do contemporâneo, principalmente suas origens e suas possibilidades de criação, além de algumas coreografias de zumba para mulheres mais maduras (a partir de 40 anos). Nosso mês foi muito produtivo! Ampliamos o número de alunos em todas as faixas etárias, alcançando assim (meus) nossos objetivos. Tivemos um encerramento mensal repleto de alegria com aulas carnavalescas, com direito a fantasias, confetes e serpentinas. Foi um sucesso!
- ✚ **JUDÔ:** Nesse mês de fevereiro, segundo mês de projeto, foi trabalhado como metodologia alongamentos; preparo físico; técnicas de amortecimento; golpes de fácil aplicação, lutas em pé; randoris e lutas de chão ne waza. Tivemos o privilégio de recebermos a visita da Academia do Tony para intercâmbio das atividades, além de interação e socialização de alunos. Foi de grande satisfação e muito proveito para todos os alunos, podendo assim sempre ser realizados esses encontros para troca de experiências.
- ✚ **VÔLEI:** Foram trabalhados os fundamentos do vôlei, a importância de cada fundamento, sendo eles a manchete, o toque e o saque, até que os alunos tenham uma noção dos fundamentos propostos a eles. Sempre em duplas realizando os exercícios de manchetes, toque e saque. Foi um sucesso.
- ✚ **BASQUETE:** Foi trabalhado agilidade, coordenação motora com e sem a bola, trabalhando sempre a concentração de cada aluno desenvolvendo a condução de bola mantendo sempre a coordenação das passadas e arremesso durante os exercícios realizados durante as aulas. Foram propostos aos alunos atividades de resistência através de corrida e brincadeira envolvendo as atividades de resistência.



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ: 10.719.597/0001-82

e-mail: [judodivinolandia@gmail.com](mailto:judodivinolandia@gmail.com)



- ✚ HANDEBOL: Atividades de arremesso com bola e sem a bola, realização da empunhadura da bola, foram colocados exercícios onde os alunos tenham as noções de um passe, situação de jogo como são as regras do handebol. Foram criados exercícios, como driblar um cone condução com a bola, com o braço direito e esquerdo e em seguida arremesso para o gol. Todos realizados com grande interação e êxito.
- ✚ TREINAMENTO DA MELHOR IDADE: O envolvimento dos idosos no voleibol adaptado trouxe benefício e qualidade de vida social, nos aspectos físicos, na capacidade da coordenação motora, agilidade, flexibilidade, velocidade, colaboração para as atividades da vida diária, ganhando melhorias consideráveis também para a função cognitiva. São atividades que auxiliam na qualidade de vida geral.
- ✚ NATAÇÃO: Neste segundo mês, continuamos a trabalhar a fase inicial com ambientação ao meio líquido, trabalhando o medo com brincadeiras lúdicas, os deslocamentos, onde os alunos caminham pela piscina conhecendo seu espaço, afundando e levantando trabalhando já também a respiração. Seguimos com a metodologia das fases, estando agora na Fase 2: braçadas - iniciamos com os alunos ajoelhados na água, com os braços estendidos a frente, fazemos a movimentação do braço passando o ombro na orelha, saindo com o polegar apontado para cima, voltando para água com a mão em formato de concha, repetindo de lado a lado, utilizamos este educativo também com o deslocamento pela piscina. Após essa parte começamos a utilização das pranchas, agora com objetivo de trabalhar esse controle juntando com a pernada, flutuação com pernada mais movimentação de braço, enquanto um fica na prancha o outro passa a ser utilizado, saindo da pranchinha, ombro na orelha e mão entrando em formato de concha a água
- ✚ HIDROGINÁSTICA: Neste segundo mês trabalhamos com os conteúdos de iniciação aos aquecimentos, sendo corrida levantando o joelho na altura do quadril alternando com os braços abrindo e fechando de uma borda a outro da piscina. Fizemos movimentação das articulações dos ombros para frente e para trás com as pernas em movimento, flexão de ombro, flexão de quadril alternando as pernas. Abdução do ombro, com flexão de quadril alternando as pernas também soltam a mobilidade da coluna e trabalham fortalecimentos. Os benefícios da hidroginástica que são muitos incluindo todos aqueles de atividades físicas em meio terrestre (aeróbios ou localizados), aliados ao impacto quase inexistente sobre as articulações faz com que ameniza dores articulares ou mesmo a osteoporose, que impedem muitos de fazerem qualquer tipo de atividade física com impacto significativo sobre as articulações.

- **Fotos para conferência**

## Futsal





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ: 10.719.597/0001-82

e-mail: [judodivinolandia@gmail.com](mailto:judodivinolandia@gmail.com)





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ: 10.719.597/0001-82

e-mail: [judodivinolandia@gmail.com](mailto:judodivinolandia@gmail.com)





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA  
Rua: Barão do Rio Branco 864  
CNPJ: 10.719.597/0001-82  
e-mail: [judodivinolandia@gmail.com](mailto:judodivinolandia@gmail.com)



## Futebol Campo





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ: 10.719.597/0001-82

e-mail: [judodivinolandia@gmail.com](mailto:judodivinolandia@gmail.com)



## Vôlei



## Basquete



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ: 10.719.597/0001-82

e-mail: [judodivinolandia@gmail.com](mailto:judodivinolandia@gmail.com)



## Treinamento Melhor Idade





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA  
Rua: Barão do Rio Branco 864  
CNPJ: 10.719.597/0001-82  
e-mail: [judodivinolandia@gmail.com](mailto:judodivinolandia@gmail.com)



## Handebol



## Dança





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ: 10.719.597/0001-82

e-mail: [judodivinolandia@gmail.com](mailto:judodivinolandia@gmail.com)



## Judô





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA  
Rua: Barão do Rio Branco 864  
CNPJ: 10.719.597/0001-82  
e-mail: [judodivinolandia@gmail.com](mailto:judodivinolandia@gmail.com)



## Natação / Hidroginástica



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA  
Rua: Barão do Rio Branco 864  
CNPJ: 10.719.597/0001-82  
e-mail: [judodivinolandia@gmail.com](mailto:judodivinolandia@gmail.com)





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ: 10.719.597/0001-82

e-mail: [judodivinolandia@gmail.com](mailto:judodivinolandia@gmail.com)



Caconde, 28 de fevereiro de 2023.

**Danilo Tadeu Claudiano Pietrucci**

Coordenador Técnico



CNPJ: 10.719.597/0001-82  
Rua: Barão do Rio Branco, 864  
E-mail: judodivinoilandia@gmail.com

## **PROJETO ESPORTE CIDADÃO** **Um novo olhar para o esporte social.**

### **RELATÓRIO DE CUMPRIMENTO DO OBJETO**

#### **✚ Relatório de atividades de 01/04/2023 – 30/04/2023**

Neste mês de abril, estamos no início do segundo trimestre, e foi de muita produção com trabalho nas aulas.

Podemos destacar os jogos amistosos de Futsal realizados com todas as categorias de base, visto que as equipes competidoras são excelentes, e os treinamentos com fundamentos, passes finalização e jogos pré desportivos realizam um excelente espetáculo para chegarmos neste brilhante trabalho e muitos ainda que virão pela frente.

Trabalhando iniciação e evoluindo para aulas de treinamento, com intuito de especializar a performance dos nossos alunos para sempre buscar mais com os resultados, conforme especificado nos relatórios de cada modalidade do mês anterior, os cronogramas de atividades seguiram de acordo com as necessidades apresentadas em cada turma trabalhada, atendendo as dificuldades que apresentam afim de sempre atingirmos o propósito de trabalhar a base, nesse momento, o objetivo imediato é dar continuidade ao desenvolvimento integral da criança e não há preocupação com competições regulares, optando por várias metodologias sendo a melhor para cada turma.

Atendemos a faixa etária de 06 a 17 anos, exercendo as aulas com os materiais que obtemos respeitando as características da criança e seu ritmo de aprendizado no que facilita nosso andamento das aulas. O principal objetivo é inserir elementos técnicos, táticas e regras, introduzindo ao treinamento, com o objetivo de aperfeiçoamento da segunda fase e obtenção de qualidades físicas fundamentais para a prática do esporte.

E seguimos ansiosos para um ano de muito trabalho, focados para ter um processo de muito aprendizado e conhecimento, evoluindo para cumprir com nossos objetivos de sempre fazer o melhor, cumprindo com nossas incumbências com êxito.

Continuamos nesta jornada com muita perseverança, focando para ter um processo de muito aprendizado e conhecimento.

As descrições dos conteúdos trabalhados simplificado para entendimento, seguem a partir deste mês pela plataforma no qual realizamos nossas chamadas e planos de aulas, que seguirão anexadas no final deste, e visualização através das fotos e chamadas, como nos meses anteriores.

#### **✚ Fotos para conferência**

#### **Futsal**



CNPJ: 10.719.597/0001-82

Rua: Barão do Rio Branco, 864

E-mail: judodivinolandia@gmail.com







CNPJ: 10.719.597/0001-82

Rua: Barão do Rio Branco, 864

E-mail: judodivinolandia@gmail.com





CNPJ: 10.719.597/0001-82  
Rua: Barão do Rio Branco, 864  
E-mail: judodivinoilandia@gmail.com



## Futebol Campo





CNPJ: 10.719.597/0001-82  
Rua: Barão do Rio Branco, 864  
E-mail: judodivinoilandia@gmail.com



## Basquete





CNPJ: 10.719.597/0001-82  
Rua: Barão do Rio Branco, 864  
E-mail: judodivinoilandia@gmail.com



## Vôlei



CNPJ: 10.719.597/0001-82  
Rua: Barão do Rio Branco, 864  
E-mail: judodivinoilandia@gmail.com





CNPJ: 10.719.597/0001-82  
Rua: Barão do Rio Branco, 864  
E-mail: judodivinoilandia@gmail.com



## Treinamento Melhor Idade





CNPJ: 10.719.597/0001-82  
Rua: Barão do Rio Branco, 864  
E-mail: judodivinolandia@gmail.com



## Handebol



INSTITUTO  
SOCIAL DE CULTURA,  
ESPORTE E LAZER  
CRIANÇA ATIVA

CNPJ: 10.719.597/0001-82  
Rua: Barão do Rio Branco, 864  
E-mail: judodivinolandia@gmail.com



DEPARTAMENTO DE  
ESPORTES E LAZER

DEPARTAMENTO DE  
ASSISTÊNCIA SOCIAL

ESTÂNCIA CLIMÁTICA DE  
**CACONDE**





CNPJ: 10.719.597/0001-82  
Rua: Barão do Rio Branco, 864  
E-mail: judodivinoilandia@gmail.com



## Dança





## Judô





CNPJ: 10.719.597/0001-82  
Rua: Barão do Rio Branco, 864  
E-mail: judodivinolandia@gmail.com





CNPJ: 10.719.597/0001-82  
Rua: Barão do Rio Branco, 864  
E-mail: judodivinolandia@gmail.com





CNPJ: 10.719.597/0001-82  
Rua: Barão do Rio Branco, 864  
E-mail: judodivinoilandia@gmail.com



## Natação / Hidroginástica





CNPJ: 10.719.597/0001-82

Rua: Barão do Rio Branco, 864

E-mail: judodivinolandia@gmail.com



Caconde, 30 de abril de 2023.

**Danilo Tadeu Claudiano Pietrucci**

Coordenador Técnico



CNPJ: 10.719.597/0001-82  
Rua: Barão do Rio Branco, 864  
E-mail: judodivinoilandia@gmail.com

## **PROJETO ESPORTE CIDADÃO** **Um novo olhar para o esporte social.**

### **RELATÓRIO DE CUMPRIMENTO DO OBJETO**

#### **✚ Relatório de atividades de 01/05/2023 – 30/05/2023**

Seguindo nosso cronograma de horários as aulas acontecem diariamente com as modalidades descritas, com cumprimento das horas distribuídas pelo plano de trabalho, realizando um eficiente expediente seguido de resultados progressivos que se pode conferir nas chamadas e fotos. Atendemos a faixa etária de 06 a 17 anos, e as modalidades vão ganhando forma novamente, e temos a certeza de uma brilhante execução atingindo os objetivos propostos. Neste mês de maio, tivemos feriado que em seguida as aulas vieram carregadas de conteúdos e resultados.

Continuamos com amistosos no futsal onde os alunos se divertem além dos resultados. Esses festivais com intenção de crescimento na qualidade das habilidades dos alunos, fazem com que aprendam a lidar com situações de derrotas e eles evoluem da modalidade para a vida, sabendo lidar com as adversidades que possam encarar ao longo da jornada.

Na modalidade da natação e hidroginástica já iniciaram as aulas com os treinos recreativos fora do meio líquido, devido ao inverno. São aplicadas atividades que trabalham o condicionamento físico necessário para desenvolvimento da modalidade dentro da água, aplicando exercícios que levam a evolução cardiorrespiratória e atividades aeróbicas, além do lúdico e diversão para os alunos.

Nas demais modalidades seguem com suas atividades como desenvolvidas nos planejamentos, onde vemos crescimento a cada mês, e buscamos a evolução dia a dia, como exemplo o basquete, que já tem uma programação para um amistoso no evento que há de acontecer em julho, o qual os alunos treinam ansiosos e felizes para esse dia.

Sabendo que a atividade física reduz o estresse e sintomas de ansiedade, melhora a qualidade do sono, melhora a aprendizagem, reduz sintomas depressivos, previne e diminui a mortalidade por doenças crônicas como pressão alta e diabetes, melhora a força, equilíbrio e flexibilidade, proporciona a socialização e a convivência, seguimos fielmente com nossas atividades cumprindo com os objetivos de diminuir cada dia mais a vulnerabilidade de forma geral com relação a qualidade de vida, começando pelos nossos alunos.

Foi mais um mês de sucesso e crescimento profissional!

Os conteúdos programáticos das modalidades seguem em anexo no final deste.

#### **✚ Fotos para conferência**

#### **Futsal**



CNPJ: 10.719.597/0001-82

Rua: Barão do Rio Branco, 864

E-mail: judodivinolandia@gmail.com





INSTITUTO  
**SOCIAL DE CULTURA,  
ESPORTE E LAZER**  
CRIANÇA ATIVA

CNPJ: 10.719.597/0001-82

Rua: Barão do Rio Branco, 864

E-mail: judodivinolandia@gmail.com





## Futebol Campo





CNPJ: 10.719.597/0001-82  
Rua: Barão do Rio Branco, 864  
E-mail: judodivinoilandia@gmail.com



## Basquete

## Vôlei





CNPJ: 10.719.597/0001-82

Rua: Barão do Rio Branco, 864

E-mail: judodivinolandia@gmail.com



## Treinamento Melhor Idade

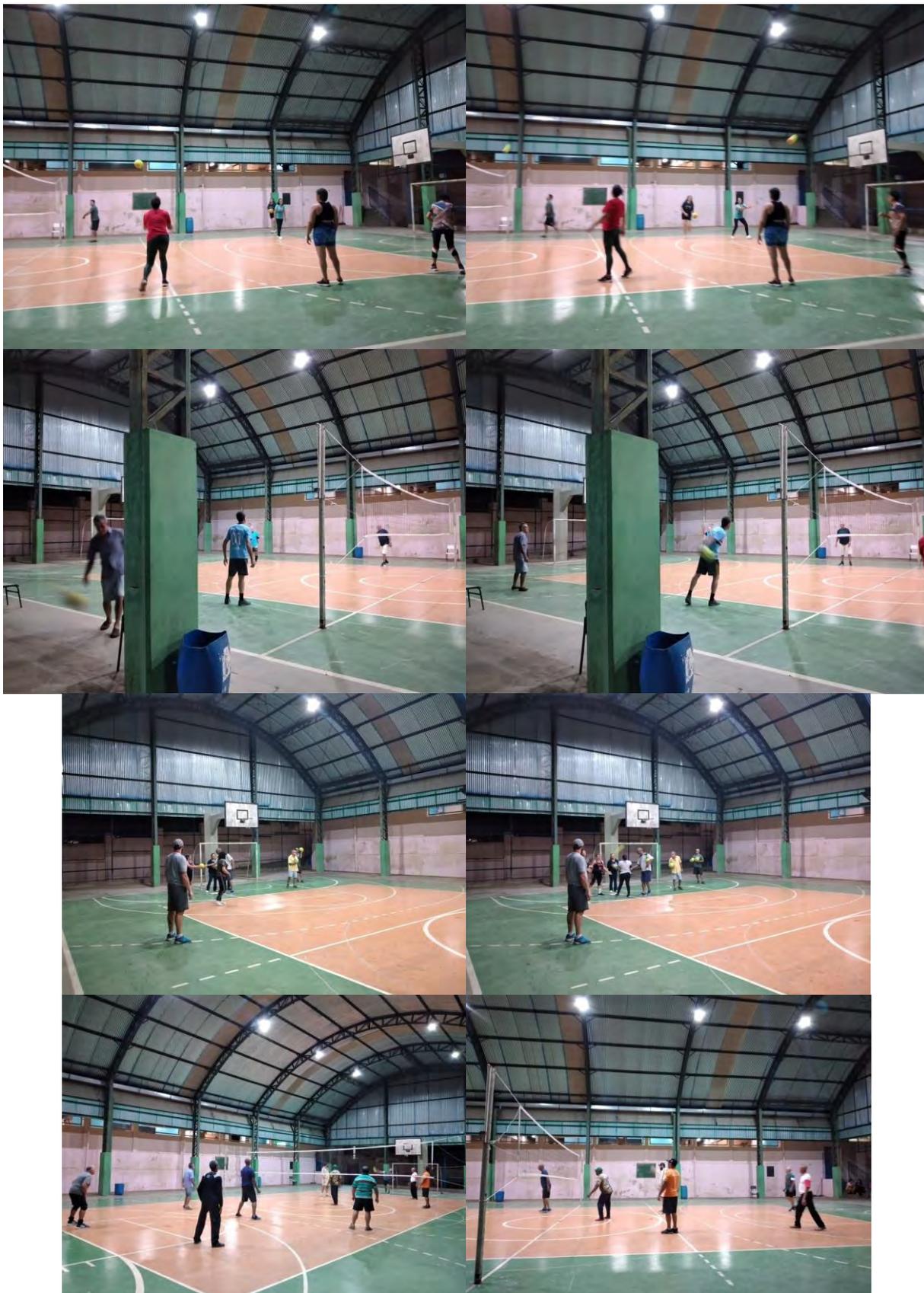


INSTITUTO  
SOCIAL DE CULTURA,  
ESPORTE E LAZER  
CRIANÇA ATIVA

CNPJ: 10.719.597/0001-82

Rua: Barão do Rio Branco, 864

E-mail: judodivinolandia@gmail.com



DEPARTAMENTO DE  
ESPORTES E LAZER

DEPARTAMENTO DE  
ASSISTÊNCIA SOCIAL

ESTÂNCIA CLIMÁTICA DE  
**CACONDE**





CNPJ: 10.719.597/0001-82  
Rua: Barão do Rio Branco, 864  
E-mail: judodivinoilandia@gmail.com

## Handebol





CNPJ: 10.719.597/0001-82  
Rua: Barão do Rio Branco, 864  
E-mail: judodivinolandia@gmail.com



## Dança





CNPJ: 10.719.597/0001-82

Rua: Barão do Rio Branco, 864

E-mail: judodivinoilandia@gmail.com





## Judô







CNPJ: 10.719.597/0001-82  
Rua: Barão do Rio Branco, 864  
E-mail: judodivinolandia@gmail.com





CNPJ: 10.719.597/0001-82  
Rua: Barão do Rio Branco, 864  
E-mail: judodivinolandia@gmail.com



## Natação / Hidroginástica





CNPJ: 10.719.597/0001-82  
Rua: Barão do Rio Branco, 864  
E-mail: judodivinolandia@gmail.com





CNPJ: 10.719.597/0001-82  
Rua: Barão do Rio Branco, 864  
E-mail: judodivinoilandia@gmail.com



Caconde, 31 de maio de 2023

**Danilo Tadeu Claudiano Pietrucci**  
Coordenador Técnico



CNPJ: 10.719.597/0001-82  
Rua: Barão do Rio Branco, 864  
E-mail: judodivinolandia@gmail.com

## **PROJETO ESPORTE CIDADÃO** **Um novo olhar para o esporte social.**

### **RELATÓRIO DE CUMPRIMENTO DO OBJETO**

#### **Relatório de atividades de 01/06/2023 – 30/06/2023**

Junho, chegamos ao final de mais um trimestre, realizando um eficiente expediente seguido de resultados progressivos e temos a certeza de uma brilhante execução atingindo os objetivos propostos. Continuamos com amistosos que além de melhorar o bom humor e garantir o bem-estar, efeito da produção natural de serotonina e endorfina, as atividades físicas ajudam a reduzir o estresse e a ansiedade. Esse resultado também melhora a memória e a capacidade de raciocínio dos nossos alunos.

As atividades foram bem desenvolvidas pelos professores em seus locais de aulas com os cronogramas e conteúdos planejados para este ano. Os benefícios que atividades esportivas trazem na vida dos nossos alunos, a prática esportiva infantil é capaz de prevenir muitos adoecimentos futuros, como o estresse, problemas respiratórios, cardíacos, de coluna e outros.

A modalidade da natação e hidroginástica continuam com as aulas fora do meio líquido, devido ao inverno. As atividades que trabalham o condicionamento físico necessário para desenvolvimento da modalidade dentro da água, aplicando exercícios que levam a evolução cardiorrespiratória e atividades aeróbicas, além do lúdico e diversão para os alunos.

Na dança, tivemos apresentação e as meninas abrilhantaram a noite, mostrando evolução no trabalho que vem sendo desenvolvido nesses dois anos. A criança que dança trabalha a musculatura, fortalecendo-a, estimula a coordenação motora, flexibilidade, postura, tem maior consciência corporal, noções de espaço e melhora na sua integração social.

Não tivemos nenhuma intercorrência durante o mês com as atividades e segue os conteúdos programáticos das modalidades em anexo no final deste.

#### **+ Fotos para conferência**

##### **Futsal**





INSTITUTO  
**SOCIAL DE CULTURA,  
ESPORTE E LAZER**  
CRIANÇA ATIVA

CNPJ: 10.719.597/0001-82

Rua: Barão do Rio Branco, 864

E-mail: judodivinolandia@gmail.com







INSTITUTO  
**SOCIAL DE CULTURA,  
ESPORTE E LAZER**  
CRIANÇA ATIVA

CNPJ: 10.719.597/0001-82

Rua: Barão do Rio Branco, 864

E-mail: judodivinolandia@gmail.com





## Futebol Campo





CNPJ: 10.719.597/0001-82

Rua: Barão do Rio Branco, 864

E-mail: judodivinolandia@gmail.com





CNPJ: 10.719.597/0001-82

Rua: Barão do Rio Branco, 864

E-mail: judodivinoilandia@gmail.com





CNPJ: 10.719.597/0001-82  
Rua: Barão do Rio Branco, 864  
E-mail: judodivinolandia@gmail.com



## Basquete



CNPJ: 10.719.597/0001-82  
Rua: Barão do Rio Branco, 864  
E-mail: judodivinolandia@gmail.com



## Vôlei



## Treinamento Melhor Idade



CNPJ: 10.719.597/0001-82  
Rua: Barão do Rio Branco, 864  
E-mail: judodivinoilandia@gmail.com



## Handebol



CNPJ: 10.719.597/0001-82  
Rua: Barão do Rio Branco, 864  
E-mail: judodivinoilandia@gmail.com





CNPJ: 10.719.597/0001-82  
Rua: Barão do Rio Branco, 864  
E-mail: judodivinoilandia@gmail.com



## Dança







CNPJ: 10.719.597/0001-82  
Rua: Barão do Rio Branco, 864  
E-mail: judodivinoilandia@gmail.com



## Judô



CNPJ: 10.719.597/0001-82  
Rua: Barão do Rio Branco, 864  
E-mail: judodivinoilandia@gmail.com





## Natação / Hidroginástica





CNPJ: 10.719.597/0001-82  
Rua: Barão do Rio Branco, 864  
E-mail: judodivinolandia@gmail.com



Caconde, 30 de junho de 2023.

**Danilo Tadeu Claudiano Pietrucci**  
Coordenador Técnico



CNPJ: 10.719.597/0001-82  
Rua: Barão do Rio Branco, 864  
E-mail: judodivinoilandia@gmail.com

## **PROJETO ESPORTE CIDADÃO** **Um novo olhar para o esporte social.**

### **RELATÓRIO DE CUMPRIMENTO DO OBJETO**

- **Relatório de atividades de 01/07/2023 – 31/07/2023**

Julho, demos sequência em nossas atividades tivemos um mês de muita produção com trabalho nas aulas de iniciação evoluindo para aulas de treinamento, com intuito de especializar a performance dos nossos alunos para sempre buscar mais com os resultados.

Daremos início neste mês com a abertura CUTEFE – Caconde Unido em Temporada de Férias, o festival esportivo que existe a muito tempo em Caconde. Falamos sobre a importância que se tem em movimentar o esporte, trabalhando a qualidade de vida geral do nosso público. Contamos também com apresentações da nossa modalidade de dança, onde nossas alunas abrilhantaram o evento, expondo um pouco do trabalho com seriedade que se vem sendo feito, não somente nesta modalidade, mas com todas que ministramos em nosso projeto. Tivemos também o jogo de basquete com a equipe de Aguai, foi um sucesso!!

Seguindo cronograma de horários atualizado, nos respectivos polos, as aulas acontecem diariamente com as modalidades descritas, com cumprimento das horas distribuídas pelo plano de trabalho, ressaltando que algumas horas não especificadas no quadro de horários, são devidas a elaboração e participação em eventos que acontecem aos finais de semana, campeonatos e entre outras atividades que são realizadas. Fazemos um eficiente expediente seguido de resultados progressivos que se pode conferir nas chamadas e fotos. Atendemos a faixa etária de 06 a 17 anos, exercendo as aulas com os materiais que obtemos atualmente e agora também com os novos materiais, que suprirão as necessidades que se podia haver para nosso trabalho de iniciação, não dando ênfase ainda nas turmas livres. As modalidades vão ganhar forma novamente, e temos a certeza de uma brilhante execução assim como havia sendo realizado, afim de atingirmos os objetivos propostos.

Seguiremos com as turmas mais avançadas de futsal, a melhor idade seguirá lindamente com suas atividades, trabalhando as capacidades físicas e motoras, diminuindo os riscos das doenças crônicas e aumentando seu desempenho no dia-a-dia, desenvolvendo também as qualidades físicas e movimentos básicos necessários no dia a dia, como força, resistência, equilíbrio, os atos de sentar e levantar, andar, correr, carregar, empurrar, entre outras.

E seguimos ansiosos para um ano de muito trabalho, focados para ter um processo de muito aprendizado e conhecimento, evoluindo para cumprir com nossos objetivos de sempre fazer o melhor, cumprindo com nossas incumbências com êxito.

Não existem impossíveis para quem se dedica a uma causa com esforço e dedicação. O talento e a inteligência são uma grande ajuda, mas de nada servem se não forem acompanhados de uma enorme vontade de atingir as metas propostas, e sendo assim, desejamos que este seja um ano onde nunca falte a motivação, e que no final a felicidade esteja estampada nos rostos daqueles que fizeram por merecer a vitória.

Continuamos nesta jornada com muita perseverança, focando para ter um processo de muito aprendizado e conhecimento.

Segue a descrição das modalidades dos conteúdos trabalhados simplificado para entendimento e visualização através das fotos e chamadas anexadas no final deste.



CNPJ: 10.719.597/0001-82  
Rua: Barão do Rio Branco, 864  
E-mail: judodivinolandia@gmail.com

- Fotos para conferência

## Futsal e Futebol Campo





INSTITUTO  
**SOCIAL DE CULTURA,  
ESPORTE E LAZER**  
CRIANÇA ATIVA

CNPJ: 10.719.597/0001-82  
Rua: Barão do Rio Branco, 864  
E-mail: judodivinolandia@gmail.com





CNPJ: 10.719.597/0001-82  
Rua: Barão do Rio Branco, 864  
E-mail: judodivinolandia@gmail.com

## Basquete





INSTITUTO  
**SOCIAL DE CULTURA,  
ESPORTE E LAZER**  
CRIANÇA ATIVA

CNPJ: 10.719.597/0001-82  
Rua: Barão do Rio Branco, 864  
E-mail: judodivinolandia@gmail.com





CNPJ: 10.719.597/0001-82  
Rua: Barão do Rio Branco, 864  
E-mail: judodivinolandia@gmail.com



**Vôlei**



CNPJ: 10.719.597/0001-82  
Rua: Barão do Rio Branco, 864  
E-mail: judodivinolandia@gmail.com



## Treinamento Melhor Idade





CNPJ: 10.719.597/0001-82  
Rua: Barão do Rio Branco, 864  
E-mail: judodivinolandia@gmail.com



## Handebol



## Dança



CNPJ: 10.719.597/0001-82  
Rua: Barão do Rio Branco, 864  
E-mail: judodivinolandia@gmail.com





## Judô







## Natação / Hidroginástica





CNPJ: 10.719.597/0001-82  
Rua: Barão do Rio Branco, 864  
E-mail: judodivinolandia@gmail.com



Caconde, 31 de julho de 2023.

**Danilo Tadeu Claudiano Pietrucci**  
Coordenador Técnico



CNPJ: 10.719.597/0001-82  
Rua: Barão do Rio Branco, 864  
E-mail: judodivinolandia@gmail.com

## **PROJETO ESPORTE CIDADÃO** **Um novo olhar para o esporte social.**

### **RELATÓRIO DE CUMPRIMENTO DO OBJETO**

#### **Relatório de atividades de 01/09/2023 – 30/09/2023**

Neste mês de setembro, estamos no término do terceiro trimestre, e foi de muita produção com trabalho nas aulas.

Podemos destacar os resultados que tivemos nos festivais de futsal deste mês, onde as fotos mostram alegria da participação dos nossos alunos, onde ganharam medalhas e sorrisos na coleção da pequena carreira que estão vivendo.

Trabalhando iniciação e evoluindo para aulas de treinamento, com intuito de especializar a performance dos nossos alunos para sempre buscar mais com os resultados, conforme especificado nos relatórios de cada modalidade, os cronogramas de atividades seguiram de acordo com as necessidades apresentadas em cada turma trabalhada, atendendo as dificuldades que apresentam afim de sempre atingirmos o propósito de trabalhar a iniciação, nesse momento, o objetivo imediato é dar continuidade ao desenvolvimento integral da criança e não há preocupação com competições regulares, optando por várias metodologias sendo a melhor para cada turma.

Tivemos também a participação do nosso judô no Kanguaiko de Aguaí, um treinamento de campo que acontece todo inverno no Japão, e reproduzido com vários Senseis renomados no Brasil, trazendo sua bagagem e experiência para a vida de nossos atletas. Foi de grande sucesso!

Seguindo nosso cronograma de horários as aulas acontecem diariamente com as modalidades descritas, com cumprimento das horas distribuídas pelo plano de trabalho, realizando um eficiente expediente seguido de resultados progressivos que se pode conferir nas chamadas e fotos. Seguimos com as aulas de natação e hidro, bombando nas piscinas novamente, no qual tem sido um trabalho exemplar e com grandes resultados.

Continuamos nesta jornada com muita perseverança, focando para ter um processo de muito aprendizado e conhecimento.

Segue a descrição das modalidades dos conteúdos trabalhados simplificado para entendimento e visualização através das fotos e chamadas anexadas no final deste.

#### **Fotos para conferência**

#### **Futsal / Futebol Campo**



CNPJ: 10.719.597/0001-82  
Rua: Barão do Rio Branco, 864  
E-mail: judodivinolandia@gmail.com





CNPJ: 10.719.597/0001-82  
Rua: Barão do Rio Branco, 864  
E-mail: judodivinolandia@gmail.com





CNPJ: 10.719.597/0001-82  
Rua: Barão do Rio Branco, 864  
E-mail: judodivinolandia@gmail.com



## Basquete



CNPJ: 10.719.597/0001-82

Rua: Barão do Rio Branco, 864

E-mail: judodivinolandia@gmail.com



## Vôlei



CNPJ: 10.719.597/0001-82  
Rua: Barão do Rio Branco, 864  
E-mail: judodivinolandia@gmail.com



## Treinamento Melhor Idade



CNPJ: 10.719.597/0001-82  
Rua: Barão do Rio Branco, 864  
E-mail: judodivinolandia@gmail.com





CNPJ: 10.719.597/0001-82  
Rua: Barão do Rio Branco, 864  
E-mail: judodivinolandia@gmail.com



## Handebol





CNPJ: 10.719.597/0001-82  
Rua: Barão do Rio Branco, 864  
E-mail: judodivinolandia@gmail.com



## Dança





CNPJ: 10.719.597/0001-82  
Rua: Barão do Rio Branco, 864  
E-mail: judodivinolandia@gmail.com



## Judô





CNPJ: 10.719.597/0001-82  
Rua: Barão do Rio Branco, 864  
E-mail: judodivinolandia@gmail.com





INSTITUTO  
SOCIAL DE CULTURA,  
ESPORTE E LAZER  
CRIANÇA ATIVA

CNPJ: 10.719.597/0001-82  
Rua: Barão do Rio Branco, 864  
E-mail: judodivinolandia@gmail.com





CNPJ: 10.719.597/0001-82  
Rua: Barão do Rio Branco, 864  
E-mail: judodivinolandia@gmail.com



## Natação / Hidroginástica





CNPJ: 10.719.597/0001-82  
Rua: Barão do Rio Branco, 864  
E-mail: judodivinolandia@gmail.com



Caconde, 30 de setembro de 2023.

**Danilo Tadeu Claudiano Pietrucci**

Coordenador Técnico



CNPJ: 10.719.597/0001-82  
Rua: Barão do Rio Branco, 864  
E-mail: judodivinoilandia@gmail.com

## **PROJETO ESPORTE CIDADÃO** **Um novo olhar para o esporte social.**

### **RELATÓRIO DE CUMPRIMENTO DO OBJETO**

#### **Relatório de atividades de 01/10/2023 – 31/10/2023**

Neste mês de outubro, estamos no início do terceiro trimestre, e foi de muita produção com trabalho nas aulas.

Podemos destacar os resultados que tivemos na dança neste mês, onde todas as turmas participaram da abertura dos Jogos Interescolares, onde o evento aconteceu no Ginásio de Esportes Marcelo Ribeiro. Infantil 1 e 2, apresentou a coreografia Bonecas (turma matutina), coreografia Emílias, infantil 1 (vespertino) e coreografia De volta ao passado, infantil 2 (vespertino). O projeto recebeu o convite vindo da coordenadora de uma das escolas, pois no ano anterior, assistiu uma de nossas apresentações e gostou.

No mês de outubro também houve a participação do infantil 1, na competição de dança de São José do Rio Pardo - São José em Dança - no qual ficou em terceiro lugar, com a coreografia Bonecas, estilo livre. E finalizamos com as crianças em Poços de Caldas, no teatro da Urca, onde apresentaram para cerca de 400 pessoas. Foi um sucesso!

Nas modalidades esportivas, trabalhamos iniciação e evoluindo para aulas de treinamento, com intuito de especializar a performance dos nossos alunos para sempre buscar mais com os resultados, conforme especificado nos relatórios de cada modalidade, os cronogramas de atividades seguiram de acordo com as necessidades apresentadas em cada turma trabalhada, atendendo as dificuldades que apresentam afim de sempre atingirmos o propósito de trabalhar a iniciação, nesse momento, o objetivo imediato é dar continuidade ao desenvolvimento integral da criança e não há preocupação com competições regulares, optando por várias metodologias sendo a melhor para cada turma.

Seguindo nosso cronograma de horários, as aulas acontecem diariamente com as modalidades descritas, com cumprimento das horas distribuídas pelo plano de trabalho, realizando um eficiente expediente seguido de resultados progressivos que se pode conferir nas chamadas e fotos. Atendemos a faixa etária de 06 a 17 anos, exercendo as aulas com os materiais que obtemos novos e as modalidades vão ganhando forma novamente, e temos a certeza de uma brilhante execução assim como havia sendo realizado, afim de atingirmos os objetivos propostos.

Natação e hidroginástica continua com foco total, onde as aulas são realizadas com presença em massa dos alunos, e gostam bastante, vem sendo de sucesso. Trabalhando iniciação com as crianças, os resultados vêm sendo otimistas, e na hidro, com exercícios de condicionamento físico em geral, os alunos são muito animados e amam!

Realizamos neste uma reunião com nossos professores, a coordenação em geral, pautando técnicas de prestações de contas, resultados, tirando dúvidas e acertando as metodologias que são trabalhadas durante o ano. Foi de grande resultados e muito aprendizado.

E seguimos ansiosos para um ano de muito trabalho, focados para ter um processo de muito aprendizado e conhecimento, evoluindo para cumprir com nossos objetivos de sempre fazer o melhor, cumprindo com nossas incumbências com êxito.

Continuamos nesta jornada com muita perseverança, focando para ter um processo de muito aprendizado e conhecimento.

Segue a descrição das modalidades dos conteúdos trabalhados simplificado para entendimento e visualização através das fotos e chamadas anexadas no final deste.

## Fotos para conferência

### Futsal





## Futebol Campo



CNPJ: 10.719.597/0001-82

Rua: Barão do Rio Branco, 864

E-mail: judodivinolandia@gmail.com



DEPARTAMENTO DE  
ESPORTES E LAZER

DEPARTAMENTO DE  
ASSISTÊNCIA SOCIAL

ESTÂNCIA CLIMÁTICA DE  
**CACONDE**



## Basquete



## Vôlei



CNPJ: 10.719.597/0001-82

Rua: Barão do Rio Branco, 864

E-mail: judodivinolandia@gmail.com



## Treinamento Melhor Idade



CNPJ: 10.719.597/0001-82

Rua: Barão do Rio Branco, 864

E-mail: judodivinolandia@gmail.com





## Handebol





CNPJ: 10.719.597/0001-82

Rua: Barão do Rio Branco, 864

E-mail: judodivinolandia@gmail.com





CNPJ: 10.719.597/0001-82

Rua: Barão do Rio Branco, 864

E-mail: judodivinolandia@gmail.com



## Dança





CNPJ: 10.719.597/0001-82

Rua: Barão do Rio Branco, 864

E-mail: judodivinolandia@gmail.com





## Hidroginástica



## Natação





CNPJ: 10.719.597/0001-82

Rua: Barão do Rio Branco, 864

E-mail: judodivinolandia@gmail.com





CNPJ: 10.719.597/0001-82  
Rua: Barão do Rio Branco, 864  
E-mail: judodivinolandia@gmail.com



## Judô





CNPJ: 10.719.597/0001-82  
Rua: Barão do Rio Branco, 864  
E-mail: judodivinolandia@gmail.com





CNPJ: 10.719.597/0001-82  
Rua: Barão do Rio Branco, 864  
E-mail: judodivinolandia@gmail.com





## Reunião com Professores



Caconde, 31 de outubro de 2023.



**Danilo Tadeu Claudiano Pietrucci**  
Coordenador Técnico



CNPJ: 10.719.597/0001-82  
Rua: Barão do Rio Branco, 864  
E-mail: judodivinolandia@gmail.com

## **PROJETO ESPORTE CIDADÃO** **Um novo olhar para o esporte social.**

### **RELATÓRIO DE CUMPRIMENTO DO OBJETO**

#### **Relatório de atividades de 01/11/2023 – 30/11/2023**

Neste mês de novembro, estamos no segundo mês do último trimestre, e estamos quase finalizando ano, e satisfeitos com os frutos que estamos colhendo.

O projeto traz atividades que são aplicadas de segunda a sábado, nos períodos da manhã, tarde e noite, não buscando a essência de alto rendimento dos envolvidos nas práticas esportivas, entretanto, serão realizados competições e torneios para alavancar o interesse pelas modalidades esportivas resgatando, assim, o espírito saudável de competitividade e criando uma personalidade que conviva e permita aceitar e conviver com as vitórias e frustrações, bem como reduzir o aumento do sedentarismo ao mau uso das tecnologias de forma compulsória.

Os objetivos são focados no fortalecimento do potencial de desenvolvimento das crianças e adolescentes, promovendo hábitos de vida saudável e na promoção ao exercício dos direitos estabelecidos no Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA), assim como no estímulo ao protagonismo infanto-juvenil, adultos e da melhor idade. Objetivamos também reduzir vulnerabilidades e iniquidades baseadas em gênero mediante a promoção de normas equitativas de gênero e o estímulo a relações respeitadas e igualitárias entre homens e mulheres, meninos e meninas, pais/mães/responsáveis, para minimizar a incidência de violência contra crianças e adolescentes e de violência baseada em gênero nas famílias, nos relacionamentos afetivos de adultos e crianças e na comunidade.

Nossas modalidades realizaram suas atividades com êxito, ainda realizando as apresentações e festas esportivas, como descreve as fotos para conferência. Destacamos nosso grupo da Melhor Idade, que participou de um Festival, e deram um show de alegria e talento. Mostraram que vem sendo realizado um trabalho exemplar, e que a união e dedicação do grupo aumenta dia a dia. Ficamos muito honrados de ver esses resultados com todo carinho.

Continuamos nesta jornada com muita perseverança, focando para ter um processo de muito aprendizado e conhecimento.

Segue a descrição das modalidades dos conteúdos trabalhados simplificado para entendimento e visualização através das fotos e chamadas anexadas no final deste.

#### **Fotos para conferência**

##### **Futsal / Futebol Campo**





CNPJ: 10.719.597/0001-82  
Rua: Barão do Rio Branco, 864  
E-mail: judodivinoilandia@gmail.com





INSTITUTO  
**SOCIAL DE CULTURA,  
ESPORTE E LAZER**  
CRIANÇA ATIVA

CNPJ: 10.719.597/0001-82  
Rua: Barão do Rio Branco, 864  
E-mail: judodivinolandia@gmail.com





INSTITUTO  
SOCIAL DE CULTURA,  
ESPORTE E LAZER  
CRIANÇA ATIVA

CNPJ: 10.719.597/0001-82  
Rua: Barão do Rio Branco, 864  
E-mail: judodivinolandia@gmail.com





CNPJ: 10.719.597/0001-82  
Rua: Barão do Rio Branco, 864  
E-mail: judodivinolandia@gmail.com



## Basquete





CNPJ: 10.719.597/0001-82  
Rua: Barão do Rio Branco, 864  
E-mail: judodivinolandia@gmail.com



## Vôlei





CNPJ: 10.719.597/0001-82  
Rua: Barão do Rio Branco, 864  
E-mail: judodivinolandia@gmail.com



## Treinamento Melhor Idade





CNPJ: 10.719.597/0001-82  
Rua: Barão do Rio Branco, 864  
E-mail: judodivinolandia@gmail.com



## Handebol



CNPJ: 10.719.597/0001-82  
Rua: Barão do Rio Branco, 864  
E-mail: judodivinolandia@gmail.com



## Dança



CNPJ: 10.719.597/0001-82  
Rua: Barão do Rio Branco, 864  
E-mail: judodivinoilandia@gmail.com



## Judô



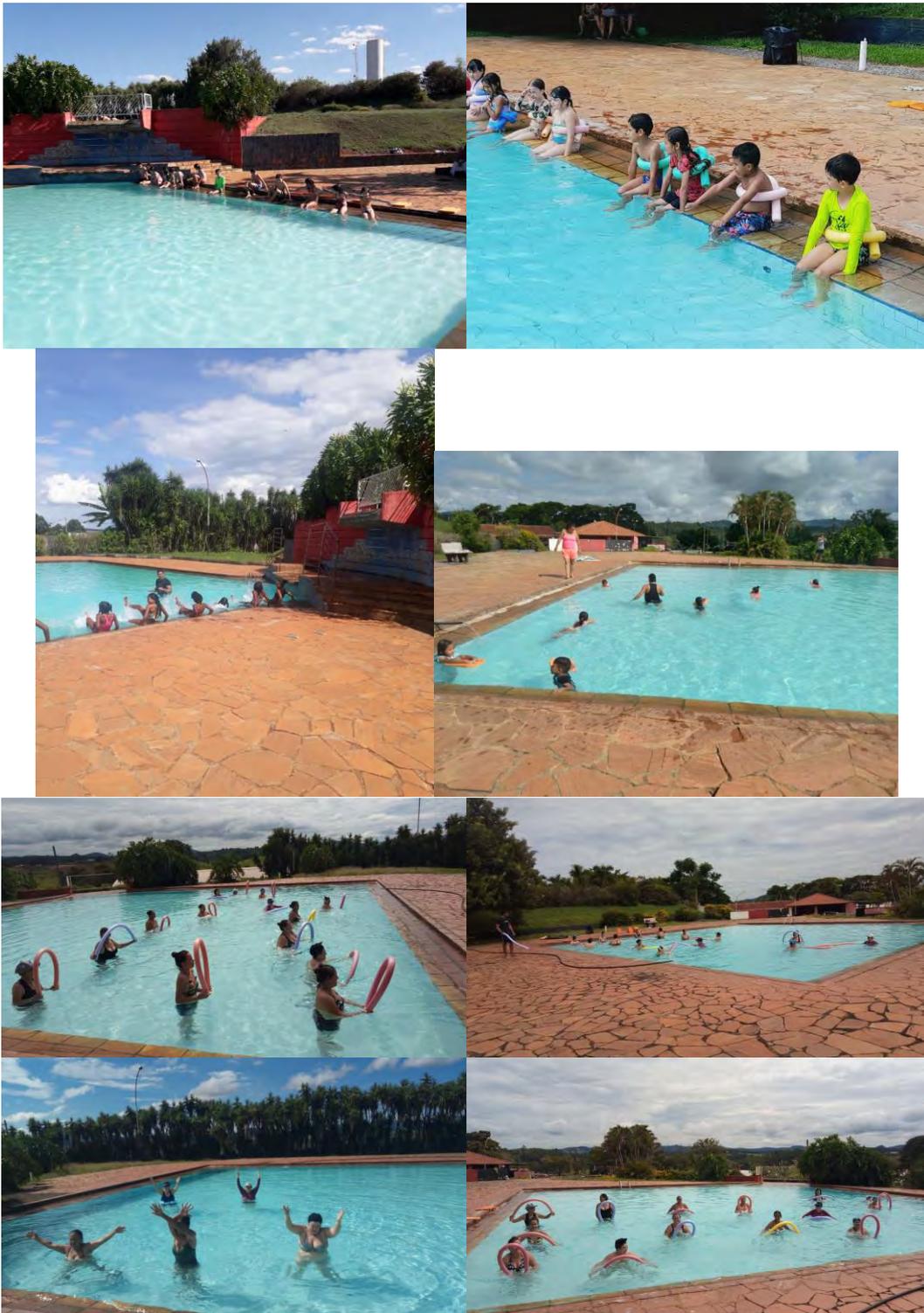
CNPJ: 10.719.597/0001-82  
Rua: Barão do Rio Branco, 864  
E-mail: judodivinolandia@gmail.com



## Natação / Hidroginástica



CNPJ: 10.719.597/0001-82  
Rua: Barão do Rio Branco, 864  
E-mail: judodivinolandia@gmail.com





CNPJ: 10.719.597/0001-82  
Rua: Barão do Rio Branco, 864  
E-mail: judodivinolandia@gmail.com



Caconde, 30 de novembro de 2023.

**Danilo Tadeu Claudiano Pietrucci**  
Coordenador Técnico



CNPJ: 10.719.597/0001-82  
Rua: Barão do Rio Branco, 864  
E-mail: judodivinolandia@gmail.com

## **PROJETO ESPORTE CIDADÃO** **Um novo olhar para o esporte social.**

### **RELATÓRIO DE CUMPRIMENTO DO OBJETO**

#### **Relatório de atividades de 01/12/2023 – 22/12/2023**

Finalizamos o ano, chegamos no último mês de trabalho de 2023, e nosso resumo é gratidão!

O ano que se encerra trouxe desafios inesperados, mas também momentos de superação, aprendizado e crescimento. Diante desse cenário, é comum que busquemos palavras que expressem a complexidade das nossas experiências e as esperanças que depositamos no futuro... cumprindo com nossos objetivos, de não buscar a essência de alto rendimento dos envolvidos nas práticas esportivas, mas sim, o espírito saudável de competitividade e criando uma personalidade que conviva e permita aceitar e conviver com as vitórias e frustrações, bem como reduzir o aumento do sedentarismo ao mau uso das tecnologias de forma compulsória, podemos dizer que conseguimos cumprir as tarefas.

De modo geral podemos dizer que tivemos números progressivos durante o ano em matrículas e nossos alunos fecham o ciclo com crescimento emocional e esportivo, o que nos deixa satisfeitos com o trabalho que foi realizado neste projeto.

Nossas modalidades realizaram suas atividades com êxito, assim como mês passado e destacamos nossas confraternizações de fim de ano nas turminhas de dança com a professora Maira, e o grande evento de Aniversário da Cidade, que foi realizado no domingo dia 10/12 a partir das 16h00. Nossa programação foi de atividades recreativas, com gincanas lúdicas e convidamos nossos alunos que compareceram em massa. Foram horas de diversão, onde tudo ocorreu perfeitamente e nossos professores e monitores puderam oferecer alegria ao público presente. Nossa dança, abrilhantou ainda mais o evento com suas apresentações fantásticas, com belíssimos figurinos e esbanjaram fofura mesmo debaixo de chuva, que nos presenteou encerrando a festa. Tivemos também, nossa apresentação de judô, no qual os alunos demonstraram um pouco do trabalho realizado durante o ano, que traz toda disciplina dos tatames para a vida.

Participamos também neste mês, da Copa 70 anos de Judô de Divinolândia, que aconteceu um dia antes, no sábado dia 09/12 e em seguida nosso Bonenkai, a troca de faixa que foi realizada também na cidade de Divinolândia aproveitando as estruturas e empolgação dos nossos alunos e atletas. Foi de grande sucesso, e encerramos com felicidade mais um ciclo!

Nossas atividades se encerram no dia 22/12, com retorno em 02/01/2024, tendo uma semana de recesso das festas de final de ano, e organização dos planejamentos e calendário de 2024.

Esperamos um ano de 2024 cheio de prosperidade, e temos a certeza de realizar um trabalho ainda melhor, pois os crescimentos e sabedoria foram grandes neste ano que passamos.

Segue a descrição das modalidades dos conteúdos trabalhados simplificado para entendimento e visualização através das fotos e chamadas anexadas no final deste.

#### **Fotos para conferência**

### **Futsal / Futebol Campo**



CNPJ: 10.719.597/0001-82  
Rua: Barão do Rio Branco, 864  
E-mail: judodivinolandia@gmail.com





CNPJ: 10.719.597/0001-82  
Rua: Barão do Rio Branco, 864  
E-mail: judodivinolandia@gmail.com





CNPJ: 10.719.597/0001-82  
Rua: Barão do Rio Branco, 864  
E-mail: judodivinolandia@gmail.com

## Basquete



## Vôlei



INSTITUTO  
SOCIAL DE CULTURA,  
ESPORTE E LAZER  
CRIANÇA ATIVA

CNPJ: 10.719.597/0001-82  
Rua: Barão do Rio Branco, 864  
E-mail: judodivinolandia@gmail.com



## Treinamento Melhor Idade



CNPJ: 10.719.597/0001-82  
Rua: Barão do Rio Branco, 864  
E-mail: judodivinolandia@gmail.com



## Handebol



CNPJ: 10.719.597/0001-82  
Rua: Barão do Rio Branco, 864  
E-mail: judodivinolandia@gmail.com



## Dança





CNPJ: 10.719.597/0001-82  
Rua: Barão do Rio Branco, 864  
E-mail: judodivinolandia@gmail.com





CNPJ: 10.719.597/0001-82

Rua: Barão do Rio Branco, 864

E-mail: judodivinolandia@gmail.com





CNPJ: 10.719.597/0001-82  
Rua: Barão do Rio Branco, 864  
E-mail: judodivinolandia@gmail.com





CNPJ: 10.719.597/0001-82  
Rua: Barão do Rio Branco, 864  
E-mail: judodivinolandia@gmail.com



## Judô





CNPJ: 10.719.597/0001-82  
Rua: Barão do Rio Branco, 864  
E-mail: judodivinolandia@gmail.com





INSTITUTO  
SOCIAL DE CULTURA,  
ESPORTE E LAZER  
CRIANÇA ATIVA

CNPJ: 10.719.597/0001-82

Rua: Barão do Rio Branco, 864

E-mail: judodivinolandia@gmail.com





CNPJ: 10.719.597/0001-82  
Rua: Barão do Rio Branco, 864  
E-mail: judodivinoilandia@gmail.com





INSTITUTO  
**SOCIAL DE CULTURA,  
ESPORTE E LAZER**  
CRIANÇA ATIVA

CNPJ: 10.719.597/0001-82

Rua: Barão do Rio Branco, 864

E-mail: judodivinolandia@gmail.com



DEPARTAMENTO DE  
ESPORTES E LAZER

DEPARTAMENTO DE  
ASSISTÊNCIA SOCIAL

ESTÂNCIA CLIMÁTICA DE  
**CACONDE**





CNPJ: 10.719.597/0001-82

Rua: Barão do Rio Branco, 864

E-mail: judodivinolandia@gmail.com





CNPJ: 10.719.597/0001-82

Rua: Barão do Rio Branco, 864

E-mail: judodivinolandia@gmail.com



## Natação / Hidroginástica





CNPJ: 10.719.597/0001-82  
Rua: Barão do Rio Branco, 864  
E-mail: judodivinolandia@gmail.com





CNPJ: 10.719.597/0001-82  
Rua: Barão do Rio Branco, 864  
E-mail: judodivinolandia@gmail.com





CNPJ: 10.719.597/0001-82  
Rua: Barão do Rio Branco, 864  
E-mail: judodivinolandia@gmail.com



Caconde, 22 de dezembro de 2023.

**Danilo Tadeu Claudiano Pietrucci**  
Coordenador Técnico