



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ MOCOCA

LUIS CESAR MERLI

CNPJ 28.114.076/0001-67

RUA MAJOR ALBERTIN NOGUEIRA, 990, JARDIM SÃO DOMINGOS - MOCOCA

CELULAR (19) 99466.9000

EMAIL: academiamastersmococa@gmail.com

Mococa, 30 de abril de 2021

Relatório

A convite da Associação de Judô de Divinolândia, no dia 30 de abril, às 20h00, tive o prazer de ministrar uma palestra de modo online aos professores, pais e alunos do projeto de judô da Prefeitura municipal de Aguai-SP, além de outros munícipes que participaram.

Durante a conversa tivemos temas importantes como: “Vivências do Judô”, contando um pouco sobre minha trajetória com vivências nacionais e internacionais no judô, conversando com os alunos, tirando dúvidas e dando dicas sobre uma carreira judoca. A palestra se desenvolveu-se super bem começando as 20h e se encerrando as 21h. Certo de que além de ter um contato bom com os beneficiados do projeto conseguimos tirar a maioria das dúvidas de todos e sendo de grande interação.

Sem mais reitero meus votos de estima e agradecimento a todos envolvidos neste projeto.

César Merli
CREF 013518-P/SP

CÓPIA A PREFEITURA MUNICIPAL DE AGUAI



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ MOCOCA

LUIS CESAR MERLI

CNPJ 28.114.076/0001-67

RUA MAJOR ALBERTIN NOGUEIRA, 990, JARDIM SÃO DOMINGOS - MOCOCA

CELULAR (19) 99466.9000

EMAIL: academiamastersmococa@gmail.com

Mococa, 30 de maio de 2021

Relatório

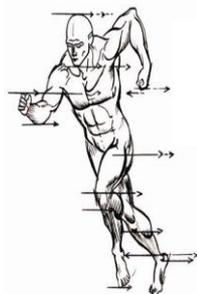
A convite novamente da Associação de Judô de Divinolândia, no dia 30 de maio, às 20h00, tive o prazer de ministrar em continuidade a palestra de modo online aos professores, pais e alunos do projeto de judô da Prefeitura municipal de Aguaí-SP, além de outros munícipes que participaram.

Durante a conversa tivemos temas importantes como: “Vivências do Judô”, continuamos contando um pouco da trajetória e experiência nacional e internacional trazendo histórias bem interessantes sobre a vida judô com grandes aprendizados, no qual os alunos interagiram bastante e adoraram saber mais sobre o judô do passado. Continuamos a falar alguns assuntos pendentes devido ao grande interesse dos alunos, conversando com os alunos, tirando dúvidas e dando dicas sobre uma carreira judoca. A palestra se desenvolveu-se super bem começando as 20h e se encerrando as 20:50h. Certo de que além de ter um contato bom com os beneficiados do projeto conseguimos tirar a maioria das dúvidas de todos e sendo de grande interação.

Sem mais reitero meus votos de estima e agradecimento a todos envolvidos neste projeto.

César Merli
CREF 013518-P/SP

CÓPIA A PREFEITURA MUNICIPAL DE AGUAI



PERFORMANCE

CONSULTORIA ESPORTIVA E PERSONAL TRAINER
CNPJ- 40.999.493/0001-30
Rua José Bonifácio N°- 250 – fone: 16-93007826 Cajuru-SP cep-14240000

Relatório de Técnico

Palestra: judô e inclusão

Objetivo do conteúdo apresentado:

Despertar a necessidade do conhecimento para a inclusão de pessoas deficientes na modalidade judô, maneira segura e eficaz.

Compreender que as deficiências apresentam aspectos importante que devem ser levados em consideração na prescrição da atividade durante o processo de inclusão.

Entender a influência dos medicamentos, limitações e adaptações na prática do judô para pessoas com deficiências.

Discutir o crescimento da procura pelo judô como ferramenta no processo da inclusão de pessoas com deficiências.

Atenciosamente

Luciano Antônio da Silva

Cajuru, 07 julho de 2021.

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Luciano Antônio da Silva'.

Luciano Antônio da Silva
Mestre em Performance Humana
Faixa Preta CBJ-6476
CREF-039-157G-SP

CÓPIA A PREFEITURA MUNICIPAL DE AGUAI



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA
RUA BARÃO DO RIO BRANCO, 864 CENTRO CEP 13780-000.
TELEFONE: 19-36631930 CNPJ 10.719.597/0001-82



Aguai, 01 de julho de 2021.

Índice

1. Introdução.
2. Ações.
3. Cronograma de Atividades do mês Julho.
 - 3.1. Comprovante de Execução – fotos.
4. Relatórios.
 - 4.1. Relatório das ações realizadas pelo professor Diego Souza.
 - 4.2. Relatório das ações realizadas pela monitora Isabelly Gomes.
 - 4.3. Relatório de retorno das redes sociais em visualização através de gráficos.
 - 4.4. Relatório de retorno de mensagem dos pais e alunos sobre absorção e participação das aulas com imagens.
5. Anexo Relatório da Palestra – Rodrigo Pereira Vital.



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA
RUA BARÃO DO RIO BRANCO, 864 CENTRO CEP 13780-000.
TELEFONE: 19-36631930 CNPJ 10.719.597/0001-82



1. Introdução

Nos últimos o mundo todo vem passando por uma grande pandemia,

Covid-19:

Mais de 100 países já relataram casos do Covid-19, a doença provocada pela corona vírus. A Organização Mundial de Saúde (OMS) declarou o surto como uma pandemia, que é uma epidemia que ganha escala global.

Sendo assim a melhor maneira de prevenção ainda é o afastamento social que afetará a população de países com sistemas de saúde já frágeis – sobrecarga dos sistemas. Porém este afastamento social causa muitos problemas físicos, fisiológicos e mentais como:

- ✓ DEPRESSÃO;
- ✓ PERCA DE PREPARO FISICO PARA SIMPLES TAREFAS;
- ✓ PERCA DE IMUNIDADE;
- ✓ PERCA DO SONO.

Levando tudo isso em conta, além do isolamento social, é de extrema importância que todos continuem com atividades físicas e mentais diariamente.

Sendo assim a Associação de Judô criou vários instrumentos para que os alunos do Projeto Criança Ativa da Prefeitura de Aguai não se privassem das aulas e dos benefícios do projeto, que tem mudado a cara da população jovem da cidade, e durante este mês continuamos com essas medidas tomadas obtendo grandes sucessos.



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA
RUA BARÃO DO RIO BRANCO, 864 CENTRO CEP 13780-000.
TELEFONE: 19-36631930 CNPJ 10.719.597/0001-82



2. Ações

As ações continuaram sendo tomadas imediatamente após o decreto do senhor governador do Estado de São Paulo.

- 1- AS AULAS PRESENCIAIS CONTINUAM SUSPENSAS;
- 2- AS REUNIÕES ON LINE NOS GRUPOS EXISTENTES PARA ORIENTAR PAIS E ALUNOS PERMANECERAM;
- 3- GRUPOS SEPARADOS POR IDADES DE ALUNOS EM REDES SOCIAIS PARA REALIZAR TAREFAS MATUTINAS TAMBÉM DERAM SEQUÊNCIA;
- 4- CONTINUIDADE DAS AULAS VESPERTINAS PARA TODOS ALUNOS NAS PÁGINAS DO PROJETO;
- 5- PALESTRAS DIÁRIAS COM PROFESSORES, MÉDICOS E ATLETAS RENOMADOS PARA MOTIVAÇÃO, INFORMAÇÃO E PREVENÇÃO DERAM CONTINUIDADE;
- 6- PROSSEGUIU O CANAL DE EVOLUÇÃO DE TAREFAS REALIZADAS, PARA CORREÇÃO E PRESTAÇÃO DE CONTAS DELAS, REALIZADAS PELOS ALUNOS E PAIS.

Todas ações tiveram início no dia 23 de março de 2020 e estão sendo realizadas com grande sucesso.

Citamos no mês anterior grandes clubes e projetos sociais do Brasil que tomaram as mesmas ações com grande sucesso e ainda permanecem, entre eles Paineiras do Morumbi SP, Projeto Reação RJ e Sogipa RS.



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA
RUA BARÃO DO RIO BRANCO, 864 CENTRO CEP 13780-000.
TELEFONE: 19-36631930 CNPJ 10.719.597/0001-82



3. Cronograma das Atividades de Julho

Julho, prosseguimos com nosso trabalho baseados nos princípios do judô com as videoaulas postados nas redes sociais: Instagram, Facebook e no whatsapp e, na plataforma do YouTube, dando a liberdade de visualização não somente dos nossos alunos, mas também da população. Nosso conteúdo didático prossegue com os conteúdos programáticos de iniciação, técnicas, exercícios físicos e uchikomis, priorizando a qualidade de vida da família toda reunida em casa. Os vídeos contam com nossa monitora Isabelly Gomes, no qual acrescenta com sua experiência e aprendizagem.

Na busca por mais qualidade de vida para nossos alunos, suas famílias e comunidades, acreditamos que a saúde e o bem-estar físico e psicológico são fundamentais. Por isso, desenvolvemos nossas aulas prevenindo doenças, levando atividades físicas, cultura e lazer em meio essa pandemia através do sistema online que já vem sendo trabalhado a mais de um ano, e continuamos fielmente todos os dias até que retornem nossas aulas presenciais.

Os cursos online deram sequência com tudo neste mês, oferecendo a oportunidade de expansão de conhecimentos, e a equipe do projeto não deixa de participar agregando sempre maior aprendizado, ampliando a área de judô. Os certificados seguem em anexo.

Nosso cronograma de atividades segue com o calendário de ações executadas, onde realizamos uma live nas redes sociais do Projeto Criança Ativa, com nosso colaborador e de excelência profissional, Rodrigo Vital, professor Graduado em Educação Física e Pós Graduado em Grupos Especiais com tema Judô e Treinamento Funcional, esclarecendo dúvidas, falando um pouco mais sobre treinos especializados para o judô usando o método do funcional e oferecendo dicas valiosas que foram de grande proveito e participação de todos conectados nesta live.

No mais seguimos com nosso cronograma diário das nossas aulas online, no fim das atividades remotas acreditando retornar presencialmente com nossos alunos no mês de agosto.

- ✚ Live – Judô e Treinamento Funcional, com Rodrigo Vital, professor Graduado em Educação Física e Pós Graduado em Grupos Especiais, realizada no dia
- ✚ Palestra: “Especial Jogos Olímpicos, com Sensei Henrique Guimarães”, realizada pela 7ª Delegacia Sudoeste da Federação Paulista de Judô, no dia 17 de julho, com carga horária de 02 horas.



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA
RUA BARÃO DO RIO BRANCO, 864 CENTRO CEP 13780-000.
TELEFONE: 19-36631930 CNPJ 10.719.597/0001-82



3.1 Comprovante de Execução – fotos

FOTOS DAS VIDEOAULA REALIZADAS DURANTE TODO O MÊS:

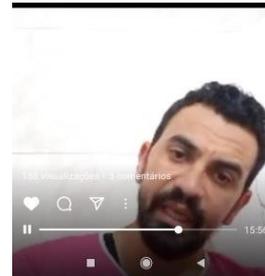




ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA
RUA BARÃO DO RIO BRANCO, 864 CENTRO CEP 13780-000.
TELEFONE: 19-36631930 CNPJ 10.719.597/0001-82



FOTOS CERTIFICADO E LIVE DESTE MÊS:

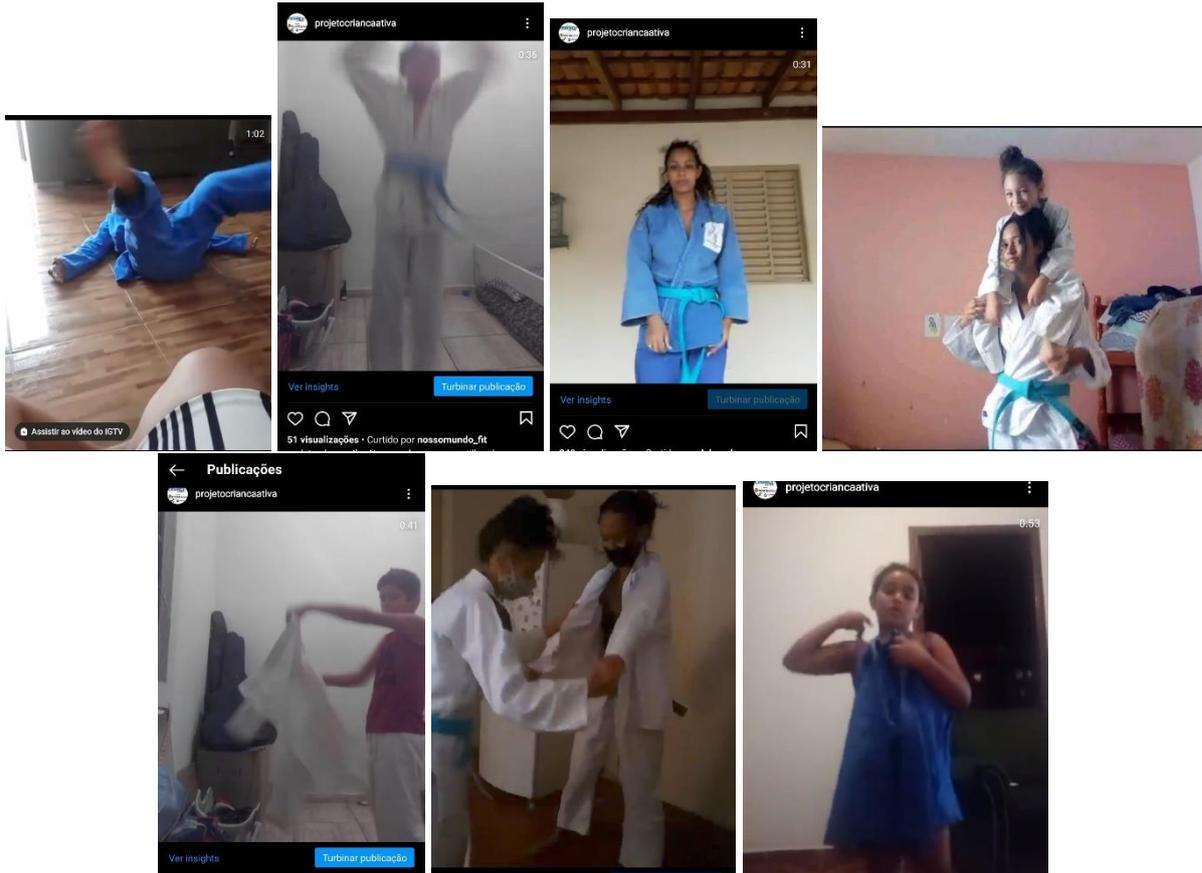




ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA
RUA BARÃO DO RIO BRANCO, 864 CENTRO CEP 13780-000.
TELEFONE: 19-36631930 CNPJ 10.719.597/0001-82



FOTOS DOS VÍDEOS, INSTAGRAM, FACEBOOK E GRUPOS DO WHATSAPP:





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA
RUA BARÃO DO RIO BRANCO, 864 CENTRO CEP 13780-000.
TELEFONE: 19-36631930 CNPJ 10.719.597/0001-82





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA
RUA BARÃO DO RIO BRANCO, 864 CENTRO CEP 13780-000.
TELEFONE: 19-36631930 CNPJ 10.719.597/0001-82



4. Relatórios

Segue a seguir os relatórios dos professores e do retorno dos pais e alunos.

4.1 Relatório do Professor Diego Souza

Mês de julho, pensando além do judô, trabalhando a qualidade de vida dos nossos alunos e familiares, demos sequência nas nossas aulas online com nossas plataformas, com a prática do judô e saúde, todos os dias levando nossos conteúdos didáticos que continuam mandados nos grupos existentes através das videoaulas, e postados nas redes sociais: Instagram, Facebook, WhatsApp e no canal no YouTube do Projeto Criança Ativa, até que aguardamos a volta presencial agora neste mês de agosto. Os vídeos diários são postados nestas plataformas garantindo a visibilização dos alunos para execução de suas aulas, além de beneficiar a qualidade de vida deles, mas também de toda a população que tem acesso às redes sociais e o canal do Projeto, podendo realizar os exercícios que são passados em aquecimentos e alongamentos além das técnicas do judô. Especificamos em nossas aulas os conteúdos didáticos mostrando sua forma a ser trabalhada com as adaptações necessárias por ser aula online, geralmente com exercícios em sombra ou com os pais como auxiliar, e as consequências desse trabalho sabemos que gera enormes benefícios na qualidade de vida dos alunos e seus familiares.

Com habilidade de motivar o aluno/atleta, apresentamos nossas aulas com boa postura, com comportamento adequado seguindo um princípio que pode ser aplicado não somente no estudo das técnicas de judô ou situações de ataque e defesa, mas também no dia-a-dia do aluno ou no seu convívio social. Nossas aulas continuam apresentando didáticas bem objetivas, dividindo aula com alongamento, aquecimento, desenvolvimento das atividades e volta calma, com interdisciplinaridade e contextualização, um planejamento das aulas com foco nos objetivos pautáveis, claro, com adaptações necessárias em precisão à pandemia. Os uchikomis devem ser aperfeiçoados todos os dias. Um aluno com golpe perfeito também consegue refinar as outras técnicas mais rápidas. Os conteúdos seguem com sucesso e bem adquiridos por todos.

Os gráficos das redes sociais das videoaulas postadas nas páginas do projeto criança ativa dão sequência com grandes resultados, obtendo vários seguidores além dos alunos envolvendo a população, atletas e técnicos de todo Brasil, chegando a mais de 1.300 participantes de todo estado do Brasil e Internacional, os vídeos apresentam mais de 7.000 visualizações alcançando em média 500 contas semanal, passando pelas cidades de Aguaí, São Paulo, Ribeirão Preto, Rio de Janeiro, São João da Boa Vista entre outras, além de atingir várias faixas etárias até mesmo mais de 65 anos e ambos os gêneros feminino e masculino. YouTube, seguiu com as visualizações excelentes e número de seguidores dia a dia. Mostramos a seriedade do nosso trabalho realizado sempre com dedicação, trabalhos com as devidas adaptações e criatividade para ser realizado nas casas, tendo um feedback dos vídeos que recebemos nos grupos do projeto (fotos em anexo), com evidência que os desafios propostos e as aulas realizadas são de enorme satisfação, com absoluto aproveitamento por todos, principalmente pelos nossos alunos e sua família.



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA
RUA BARÃO DO RIO BRANCO, 864 CENTRO CEP 13780-000.
TELEFONE: 19-36631930 CNPJ 10.719.597/0001-82



O planejamento esteve com aulas todos os dias independente dos polos, exceto nos feriados, e trabalhamos com todos os alunos ao mesmo tempo através das redes sociais, sem interrupção do nosso trabalho durante a pandemia. Contribuindo com essas aulas, contamos com nossa monitora Isabelly Gomes auxiliando na formação dos nossos alunos.

Os cursos online prosseguiram participando dos mesmos, aumentando assim nossos conhecimentos agregando sempre maiores conteúdo para nosso trabalho. Os certificados seguem em anexo para a conferência. E finalizando os eventos de julho, realizamos uma live nas redes sociais do Projeto Criança Ativa, com nosso colaborador e de excelência profissional, Rodrigo Vital, Professor Graduado em Educação Física e Pós Graduado em Grupos Especiais com tema Judô e Treinamento Funcional, esclarecendo dúvidas, expressando os treinamentos aliados com funcional para melhora de condicionamento dos alunos e oferecendo dicas valiosas que foram de grande proveito e participação de todos conectados nesta live.

No mais, seguimos confiantes e muito felizes pela retomada presencial em agosto, afinal até agora foi de grande sucesso, e sabemos que juntos somos mais fortes, com uma equipe trabalhadora e esforçada, e apoio dos nossos colaboradores e Prefeitura que está conosco sempre!



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA
RUA BARÃO DO RIO BRANCO, 864 CENTRO CEP 13780-000.
TELEFONE: 19-36631930 CNPJ 10.719.597/0001-82



4.2 Relatório da Monitora Isabelly Gomes

Julho, demos sequência com as aulas em formato online, através das videoaulas passando nosso conteúdo programático nos grupos do whatsapp e na página do Facebook e do Instagram do Projeto Criança Ativa, e também no canal do YouTube.

Eu auxilio meu professor Diego Buson a desenvolver as atividades e repassar para os alunos participando das aulas junto, transferimos os conteúdos elaborados, e os alunos adoraram e se empenham para realizar as tarefas. Eles compartilham nos grupos os seus vídeos e fotos mostrando as atividades que realizaram, e postam também os relatos de agradecimentos e o quanto estão gostando de participar das atividades mesmo estando distantes. As aulas são realizadas separadas, cada um em sua casa, trabalhando a junção dos vídeos devido à pandemia, onde as tarefas continuam de segunda a sexta-feira postando nos grupos criados por polos, e nas redes sociais, com grandes visualizações atingindo grandes números de seguidores, atletas e de famílias, sendo de grande sucesso em todas elas.

Assim como nos outros relatórios citados, sabemos o quanto é importante mantermos o corpo ativo principalmente durante esta fase de pandemia, onde a atividade física aumenta a imunidade corporal evitando o risco de contaminação pelo vírus. E sendo assim, as nossas aulas de judô que trabalha o corpo como um todo, estão beneficiando nossos alunos e familiares onde acabam fazendo aula a família toda participando dos exercícios melhorando a saúde corporal. Temos algumas fotos em que mostra a mãe praticando o treino físico com o filho, feliz e com satisfação, realizando os exercícios para o condicionamento corporal, e deixando sua saúde em dia.

Mês de julho prosseguiu os cursos online no qual participamos adquirindo sempre novos conhecimentos, além da nossa live realizada nas redes sociais do Projeto, falando sobre Judô e Treinamento Funcional, esclarecendo dúvidas, falando um pouco mais sobre treinos especializados para o judô utilizando o método funcional e oferecendo dicas valiosas que foram de grande proveito e participação de todos conectados nesta live.

E seguimos confiantes com nosso trabalho com previsão de retorno mês que vem, tendo a certeza que será um retorno presencial muito gratificante.



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA
RUA BARÃO DO RIO BRANCO, 864 CENTRO CEP 13780-000.
TELEFONE: 19-36631930 CNPJ 10.719.597/0001-82



4.3 Relatório de retorno das redes sociais em visualização através do gráfico:

The collage consists of six screenshots from a mobile application, likely YouTube Studio, showing social media insights and video performance for 'Projeto Criança Ativa Aguai'.

- Top Left:** 'Insights' screen for the period 1st Jul - 31 Jul. It shows a 4.7% increase in interactions compared to the period 31 May - 30 Jun. Metrics include 552 accounts reached (-7%), 111 interactions with content (+4.7%), 1,434 total followers, and 3 shared publications.
- Top Middle:** Another 'Insights' screen, identical to the top left one.
- Top Right:** 'Insights sobre a publicação' (Insights about a publication) showing engagement metrics for various posts. The top post has 3 engagements on July 17th.
- Bottom Left:** 'Projeto Criança Ativa Aguai' channel page showing a list of videos. The most recent video, 'Sem título', has 23 views and was posted on July 30th.
- Bottom Middle:** 'VIDEOS' section showing a list of training videos. The top video, 'Treino Segunda-Feira (19/07/2021) - Sensei Diego Souza e Sensei Isa...', has 857 views.
- Bottom Right:** 'Insights sobre a publicação' for a video published on August 2nd. It shows 391 views and 32 engagements.



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA
RUA BARÃO DO RIO BRANCO, 864 CENTRO CEP 13780-000.
TELEFONE: 19-36631930 CNPJ 10.719.597/0001-82



Insights sobre a publicação

Publicação	Alcance	Engajamentos
Boaaa tarde galera ! Bora para treino de ... 22 de julho	26	0
Boraaa galera treino de quarta feira dia 2... 21 de julho	26	2
Boaa tarde galera bora iniciar a seman... 19 de julho	25	1
Boa tarde galera bora para treino de sexta ... 17 de julho	25	3
Boa tarde galerinha vamos para treinar d... 15 de julho	22	0
Boa tarde galera bora para treino de quinta... 15 de julho	28	1
Boaa tarde galera tudo bem ?... 13 de julho	27	1
Boa noite galerinha ! Véspera de feriado ... 8 de julho	29	1

Insights sobre a publicação

Publicação	Alcance	Engajamentos
Imagem incrível para esse 02/08/2021 es... 2 de agosto	151	12
Imagem incrível para esse 02/08/2021 es... 2 de agosto	391	32
Boa tarde galera ! Segue nosso treino... 30 de julho	86	8
Galeraaa bora esquentar da friacaa... 29 de julho	23	2
Boaaa tarde galera ! Bora nosso treino de... 28 de julho	24	0
Boa tarde galera bora para treino de s... 26 de julho	28	0
Boaaa tarde sexta feira dia 23/07/2021... 23 de julho	26	0
Boaaa tarde galera ! Bora para treino de ... 22 de julho	26	0

Projecto Criança Ativa Aguaí

Visão geral Anúncios Caixa de Entra

Página inicial Sobre Fotos Vídeos Comi

Sem título 30 de jul. às 21:56 · 23 visualizações

Sem título 29 de jul. às 23:04 · 7 visualizações

Sem título 28 de jul. às 23:18 · 3 visualizações

Sem título 26 de jul. às 19:28 · 7 visualizações

Sem título 23 de jul. às 17:25 · 2 visualizações

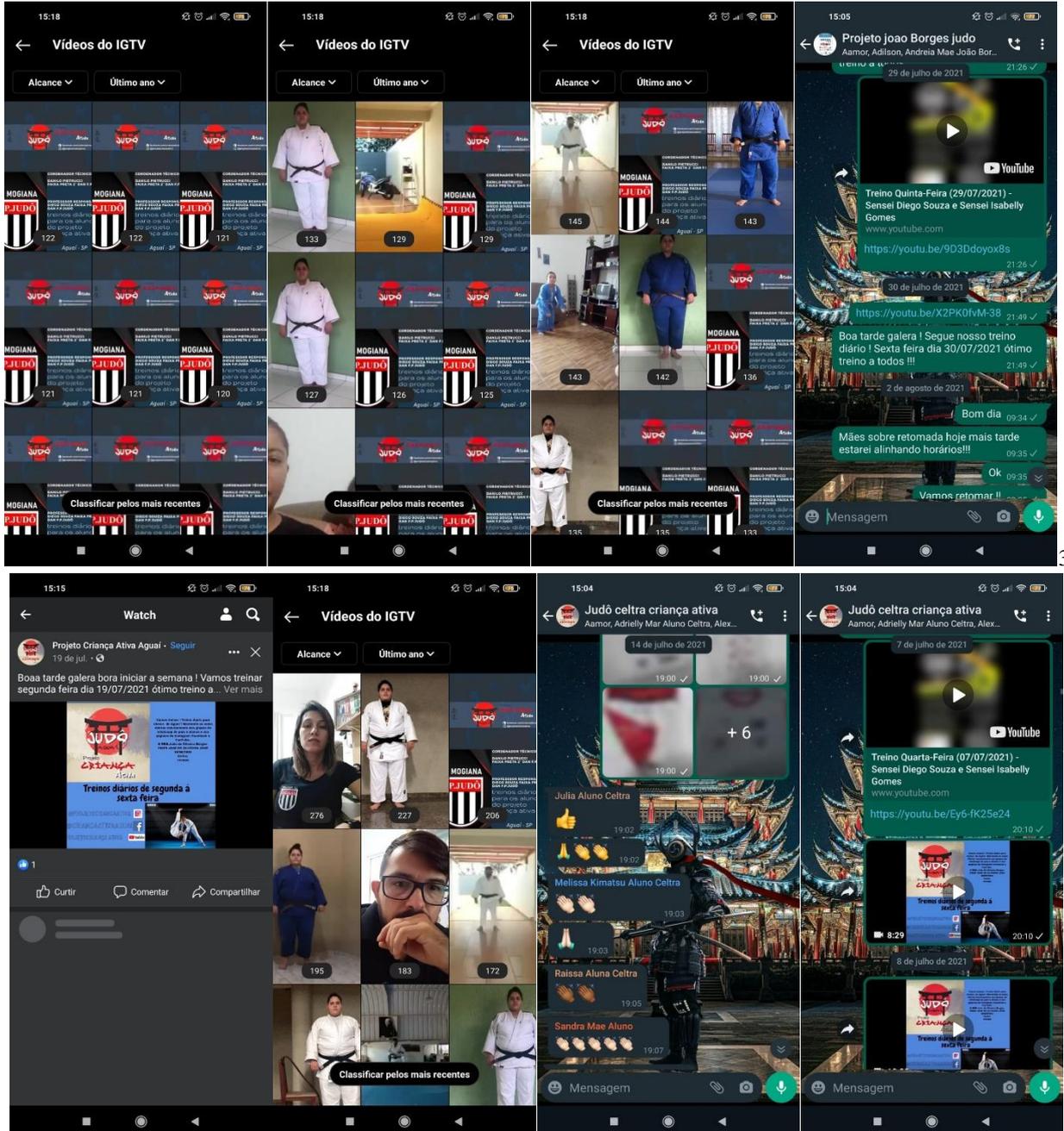
[Criar publicação](#)



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA
RUA BARÃO DO RIO BRANCO, 864 CENTRO CEP 13780-000.
TELEFONE: 19-36631930 CNPJ 10.719.597/0001-82



4.4 Relatório de retorno de mensagem dos pais e alunos sobre participação das aulas com imagens:





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA
RUA BARÃO DO RIO BRANCO, 864 CENTRO CEP 13780-000.
TELEFONE: 19-36631930 CNPJ 10.719.597/0001-82



The image displays a collage of screenshots from a WhatsApp group chat and a YouTube channel, both related to the 'Projeto Criança Ativa' judo program.

WhatsApp Screenshot (Top Left): Shows a group chat with messages from 'Criança Ativa rendimento'. Messages include: 'Galera 14:00 horas vou estar no celtra mexendo na sala', 'Hj consigo ir sensei', 'Duas meia pode ir', 'Galeraaa bora esquentar da friacaaaa treino quinta feira dia 29/07/2021 ótimo treino a todos', 'Treino Quinta-Feira (29/07/2021) - Sensei Diego Souza e Sensei Isabelly Gomes', 'Boa tarde galera l bora para nosso treino terça feira ! Dia 27/07/2021 ótimo treino a todos !!!!', 'Boaaa tarde galera ! Bora nosso treino de quarta feira dia 28/07/2021 ótimo treino a todos !!!', 'Galeraaa bora esquentar da friacaaaa treino quinta feira dia 29/07/2021 ótimo treino a todos', and 'Boa tarde galera ! Segue nosso treino diário ! Sexta feira dia 30/07/2021 ótimo treino a todos !!!'. There are also several YouTube video links shared in the chat.

WhatsApp Screenshot (Top Middle): Shows a WhatsApp message from 'CRIANÇA ATIVA ALUNOS...' with a YouTube video titled 'BENEFÍCIOS DO JUDÔ'. The video content includes: 'Equilíbrio mental', 'Condição físico', 'Disciplina', 'Diminuição do estresse', and 'Maneja alguns Celtra solu'. The video is dated 21 de julho de 2021.

WhatsApp Screenshot (Top Right): Shows a WhatsApp message from 'CRIANÇA ATIVA ALUNOS...' with a YouTube video titled 'Treino Sexta-Feira (16/07/2021) - Sensei Diego Souza e Sensei Isabelly Gomes'. The video is dated 16/07/2021.

WhatsApp Screenshot (Bottom Middle): Shows a WhatsApp message from 'Judô celtra criança ativa' with a YouTube video titled 'Treino Quinta-Feira (08/07/2021) - Sensei Diego Souza e Sensei Isabelly Gomes'. The video is dated 08/07/2021.

YouTube Channel Screenshot (Bottom Left): Shows the YouTube channel page for 'projetcriancaativa'. The channel has 23 visualizações and is followed by 16 pessoas. The video list includes: 'Diego Souza e Sensei Isa...', 'Treino Segunda-Feira (19/07/2021) - Sensei Diego Souza e Sensei Isa...', 'Treino Sexta-Feira (16/07/2021) - Sensei Diego Souza e Sensei Isa...', 'Treino Quinta-Feira (15/07/2021) - Sensei Diego Souza e Sensei Isa...', 'Treino Quarta-Feira (14/07/2021) - Sensei Diego Souza e Sensei Isa...', 'Treino Terça-Feira (13/07/2021) - Sensei Diego Souza e Sensei Isa...', and 'Palestra com Professor Luciano (Projeto Educa Judô) - Segunda-Feira (1...'. There is also a video titled 'Palestra com Professor Luciano (Projeto Educa Judô) - Segunda-Feira (1...' with 37:23 duration.

YouTube Channel Screenshot (Bottom Middle): Shows a YouTube video titled 'Judô celtra criança ativa' with a video player showing a judo training session. The video is dated 7 de julho de 2021.

YouTube Channel Screenshot (Bottom Right): Shows the 'Insights' page for the YouTube channel, displaying 3 publicações and 18 vídeos do IGTV. The IGTV videos are titled 'Boa noite galerinha ! Véspera de feriado mais estamos aqui bora para o treino de quinta feira dia 08/07/2021 ótimo treino a todos !!!!'.



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA
RUA BARÃO DO RIO BRANCO, 864 CENTRO CEP 13780-000.
TELEFONE: 19-36631930 CNPJ 10.719.597/0001-82



Conclusão:

Coordenador

Eu Luciano, gostaria de dar meu parecer que venho assumir com grande satisfação a esse trabalho, a partir deste mês a coordenação em substituição à licença maternidade da coordenadora Tassiane.

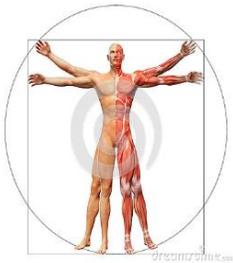
Concluimos nosso trabalho com sucesso neste mês de julho, cumprindo com nossos objetivos que seguem em anexo os relatórios, fotos, live e os gráficos. A palestra foi de grande êxito, muito bem elaborada com assunto importantíssimo para treinamento e desenvolvimento das capacidades físicas dos alunos.

Nossa volta presencial se aproxima, mês que vem de agosto, e ansiosos para reencontrar nossos alunos e seguir com as aulas ainda com mais eficácia e qualidade.

Seguimos bastante satisfeitos com nosso trabalho, sempre agradecendo a toda nossa equipe, professores, monitora, colaboradores e a Prefeitura de Aguaí, certa de que com a colaboração de vocês vêm sendo alcançados nossos objetivos com grande triunfo.

Sem mais para o momento, reitero nossos votos de elevada estima e consideração.

Luciano Antônio da Silva
Coordenador



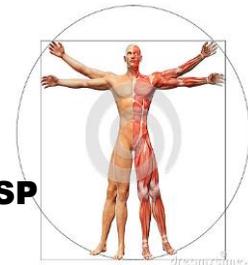
EXTREME PERFORMANCE

CNPJ 32.427.503/0001-60

RUA BARÃO DO RIO BRANCO Nº 20 DIVINOLÂNDIA-SP

FONE: 19-36631930 CELULAR 19-981909611

EMAIL: danilopietrucci@yahoo.com.br



Divinolândia 27 de agosto de 2021

Relatório:

Neste último dia 27 de agosto de 2021 a convite da Associação de Judô de Divinolândia, tive o prazer de ministrar uma palestra de modo online aos professores, pais e alunos do projeto de judô da Prefeitura municipal de Aguaí-SP, além de outros munícipes que participaram.

Durante a conversa tivemos temas importantes como: Ganho de Força, falando um pouco mais sobre o treinamento de ganho de força, exercícios, programação de aulas e entre outros, dando grandes dicas aos nossos atletas, alunos e expectadores que estavam presente na nossa live. Foi de grande proveito e participação de todos!

A palestra se desenvolveu bem começando as 19h00 e se encerrando as 20h00. Certo de que além de ter um contato bom com os beneficiados do projeto conseguimos tirar a maioria das dúvidas de todos.

Sem mais reitero meus votos de estima e agradecimento a todos envolvidos neste projeto.

Danilo Pietrucci
CREF 8-9636-G/SP

CÓPIA A PREFEITURA MUNICIPAL DE AGUAI

PLANO DE AULA MENSAL

1- DADOS DE IDENTIFICAÇÃO

PROFESSOR: DIEGO BUSON SOUZA OLIVEIRA	MODALIDADE: JUDÔ	MÊS: SETEMBRO
HORÁRIOS: SEGUNDA E QUARTA / TERÇA E QUINTA 17H10 – AUTISMO 17H10 – 04 A 09 ANOS 18H10 – 04 A 09 ANOS 18H10 – 10 A 13 ANOS 19H10 – 10 A 13 ANOS 19H10 – 14 A 17 ANOS 20H10 – 14 A 17 ANOS 20H10 – 14 A 17 ANOS	FAIXA ETÁRIA: 04 A 17 ANOS	TURMA: 01, 02, 03 E 04
POLO: CELTRA		

2- UNIDADE DIDÁTICA

- | | |
|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> A ética e os valores do esporte | <input type="checkbox"/> Relacionamento Social |
| <input checked="" type="checkbox"/> A diversidade cultural e a prática esportivos | <input type="checkbox"/> Atividade física Regular |
| <input checked="" type="checkbox"/> A prática esportiva como fator de promoção de saúde | <input type="checkbox"/> Alimentação Adequada |

3- PLANEJAMENTO

AULAS (DATA)	OBJETIVOS	PROCEDIMENTOS METODOLÓGICOS/ESTRATÉGIA DE ENSINO	OBSERVAÇÕES
01 E 02/09	JUDÔ AUTISMO – CIRCUITO LÚDICO PARA TÉCNICAS DO JUDÔ TÉCNICAS DE NE WAZA	JUDÔ AUTISMO – CIRCUITO COM ATIVIDADES LÚDICAS AJUDANDO A DESCOBRIR O JUDÔ TÉCNICAS DE NE WAZA E MOVIMENTAÇÕES COM GOLPES DE SOLO	JUDÔ AUTISMO – OS ALUNOS BRINCAM E INTERAGIREM BASTANTE ÓTIMA RECEPÇÃO POR TODOS ALUNOS, ELES ADORAM.
06 E 07/09	FERIADO		
08 E 09/09	JUDÔ AUTISMO – VIVÊNCIA DE COMPETIÇÃO VIVÊNCIAS DE COMPETIÇÃO	JUDÔ AUTISMO – BRINCADEIRAS EM DUPLAS PARA VIVÊNCIA DE COMPETIÇÃO SEM TEMPO NE WAZA E RANDORES COM TEMPO ADAPTÁVEIS PARA CADA TURMA	FOI MUITO BEM ACEITO
13 E 14/09	JUDÔ AUTISMO – TRABALHO LÚDICO DE 01 GOLPE TRABALHO DE SEQUÊNCIA DE 03 GOLPES	JUDÔ AUTISMO – ATIVIDADES LÚDICAS PARA INTRODUÇÃO GOLPE: AINDA O OSOTOGARI TÉCNICAS DE KUMI KATA E MOVIMENTAÇÕES GOLPE: ippon seo, seo nage e ogoshi	JUDÔ AUTISMO – BOA PARTICIPAÇÃO DOS ALUNOS ALUMAS DIFICULDADES, MAS NORMAL PARA INICIANTES

15 E 16/09	JUDÔ AUTISMO – TRABALHO APRENDER ATAQUE E DEFESA ENSINAR ATIVIDADE DE ATAQUE E DEFESA	JUDÔ AUTISMO E JUDÔ SEM AUTISMO – ATIVIDADES LÚDICAS PARA QUE UM ATAQUE O OUTRO DEFENDE, NA SEQUÊNCIA FAZ A TROCA	FOI BEM ASSIMILADO POR TODOS
20 E 21/09	JUDÔ AUTISMO – COMUNICAÇÃO E INTERAÇÃO DOS ALUNOS/PROFESSOR ENSINAR POSTURA E CUIDADOS COM A INTEGRIDADE DO AMIGO	JUDÔ AUTISMO – ATIVIDADES LÚDICAS PARA INTERAÇÃO E INTRODUÇÃO AO JUDÔ PEQUENOS TREINOS DE QUEDAS COM O PROFESSOR DERRUBANDO E MOSTRANDO AS PROTEÇÕES COM O COMPANHEIRO	JUDÔ AUTISMO – FOI DE ÓTIMA COMUNICAÇÃO E INTERAÇÃO DOS ALUNOS OUTRA AÇÃO QUE TEREMOS CONTINUIDADE PROLONGADA
22 E 23/09	JUDÔ AUTISMO – CIRCUITO LÚDICO PARA CONDICIONAMENTO FÍSICO TREINO FÍSICO E RANDORES	JUDÔ AUTISMO – CIRCUITO COM ATIVIDADES LÚDICAS TRABALHANDO O CONDICIONAMENTO FÍSICO DOS ALUNOS, COM BOLAS, CONES E BAMBOLÊS DESENVOLVER CAPACIDADE E CONDICIONAMENTO FÍSICO DOS ALUNOS E VIVER AS TÉCNICAS DO JUDÔ NAS LUTAS	AMBAS AS TURMAS OS ALUNOS CANSAM, PORÉM, ADORAM!
27 E 28/09	JUDÔ AUTISMO E JUDÔ SEM AUTISMO — RELEMBRANDO E COLANDO EM PRÁTICA TREINOS DA ANTERIORES	JUDÔ AUTISMO E JUDÔ SEM AUTISMO – AQUECIMENTOS E DESENVOLVIMENTO COM UMCHI COME E BRINCADEIRAS LÚDICAS	ALUNOS GOSTAM BASTANTE E É BEM ACEITO
29 E 30/09	JUDÔ AUTISMO – TRABALHO APRENDER A CAIR INTENSIFICAÇÃO DA TÉCNICA	JUDÔ AUTISMO – INICIAÇÃO DE TÉCNICAS PARA APRENDER AS QUEDAS COM ATIVIDADES LÚDICAS MOVIMENTAÇÃO RÁPIDA EM DUPLAS E NAGE AI	JUDÔ AUTISMO – OS ALUNOS ADORARAM AS BRINCADEIRAS MELHORA NO DESEMPENHO DA BASE GIGOTAI E MOVIMENTAÇÃO.

*Planejamento especificado em duas datas no mesmo conteúdo devido a ser turmas diferentes em segunda e quarta e terça e quinta.

4- REFLEXÕES

Esse mês de setembro podemos considerar as grandes melhoras no rendimento físico de forma geral, aproveitando as aulas com bastante trabalho de técnicas e randoris. Foi de grandes resultados! Está havendo grande procura na modalidade, onde a cada dia mais preenche o número de vagas. Neste mês tivemos uma cerimônia da entrega do material do Projeto, muito gratificante e de encher os corações com nossos alunos. Voltamos com tudo, muito felizes e esperançosos!

5- AÇÕES EXECUTADAS

- Ações executadas:

- Realização da cerimônia de entrega do Projeto realizada no dia 11 de setembro, as 16h00, no Cine Esmeralda em Aguai, SP.

6- RELATÓRIO

Neste mês de setembro demos sequência em nossas aulas presenciais no polo Celtra, com bastante evolução no judô, agora com as turmas mais completas, e estamos aguardando o retorno presencial nos outros polos nas Escolas, devido as mesmas também terem voltando neste mês se adaptando com suas atividades rotineiras, porém estamos alimentando ainda através das atividades remotas os grupos pertencentes a esses polos.

Com a volta de quase 100% dos alunos que já frequentavam nossa atividade, e bastante alunos novos, trabalhando a mesma faixa etária de turmas de 04 a 17 anos divididas entre segunda/quarta, prosseguimos com muito trabalho, com grandes evoluções e brilhantes resultados com nossos alunos, desenvolveram um volumoso treino nas aulas, relatando através das fotos a incrível evolução das técnicas do judô, aumentando cada dia mais o número de alunos.

A turminha de autismo, seguimos com trabalho de atividades do judô contribuindo também para a vida, desenvolvendo o físico e a socialização que se torna de maior importância na vida dos nossos alunos autistas. Durante as aulas no decorrer do mês, apresentaram grandes evoluções em técnicas do judô e na convivência com Sensei e o monitor, onde a cada chegada na aula, vem seguida de um abraço caloroso e um sorriso estampado no rosto! É um carinho imenso aos nossos alunos que apresentam esse transtorno, e nós temos sem dúvidas muito aprendizados e o amor que transborda nos momentos únicos de nossas aulas.

Em destaque esse mês, nossa entrega do projeto realizada no dia 11 de setembro no Cine Esmeralda aqui em Aguai, um evento com todas as normas devido ao Covid-19, com máximo de 100 pessoas obedecendo a distância social e obrigatoriedade da máscara. Na entrada aferimento dos protocolos em medição de temperatura e álcool nas mãos, para mostrar mais uma vez um pouquinho do nosso trabalho já realizado durante esses anos passados. Com a presença do nosso excelentíssimo Prefeito e demais ilustres como Diretor e Secretário da Educação, Esporte Cultura e Laser, pelo atleta da Seleção Brasileira Marcelo Fuzita e toda nossa equipe do Projeto Criança Ativa Fase II, foi um evento objetivo mostrando nosso material composto por quimono, camiseta e mochilinha cedido aos alunos, com muito carinho e mostra de dedicação do nosso trabalho realizado com durante esses anos, até mesmo com a pandemia onde continuaram as aulas remotas. Com a presença dos nossos alunos, foi de grande massa dentro das limitações necessárias, sendo de muita emoção e sucesso!

A entrega dos materiais foi realizada durante as aulas para uma organização melhor e sem aglomeração, e se vê através das fotos estampado no rostinho de cada aluno a emoção de estar com seu material em mãos, no qual zelam e usam como "amaduradas" durante as aulas e competições. É de imensa satisfação viver estes momentos, e juntos agora com material completo seguimos para

evolução de todos. Agradecemos de todo coração a presença de todos, e a parceria de sempre com a Prefeitura de Aguai, que está conosco nesse brilhante trabalho.

Nossa palestra esse mês foi com Sensei Danilo Pietrucci com tema Iniciação ao Ne-waza, Sensei 2º Dan formado em Educação Física, faixa de Jiu-Jitsu 3º Grau, renomado e profissional de excelência, falando um pouco mais sobre o treinamento e iniciação de transições no solo, programação de aulas e entre outros, dando grandes dicas aos nossos atletas, alunos e expectadores que estavam presente na nossa live. Foi de grande proveito e participação de todos!

Próximo mês de outubro, iniciamos nosso calendário com cronograma de competições internas e da ADR, no qual nossos alunos irão participar esperançosos de reviver a energia de um Shiai.

No mais, continuamos nesta reta final do ano tendo a certeza que teremos um trabalho excelente, cumprindo com nossos objetivos gerais e seguindo com muito sucesso!

7- Fotos



Projeto
CRIANÇA
Judô *Ativa*
Aguai-SP Fase 2



Projeto
CRIANÇA
 Judô *Ativa*
 Aguai-SP Fase 2



Projeto
CRIANÇA
 Judô
Ativa
 Aguai-SP Fase 2





ELABORAÇÃO:	 Luciano Antônio da Silva Coordenador	DATA: 30/09/2021
--------------------	---	-------------------------



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ MOCOCA

LUIS CESAR MERLI

CNPJ 28.114.076/0001-67

RUA MAJOR ALBERTIN NOGUEIRA, 990, JARDIM SÃO DOMINGOS - MOCOCA

CELULAR (19) 99466.9000

EMAIL: academiamastersmococa@gmail.com

Mococa, 29 de outubro de 2021

Relatório

No dia 29 de outubro, a convite da Associação de Judô de Divinolândia, tive o prazer de ministrar uma palestra de modo online aos professores, pais e alunos do projeto de judô da Prefeitura municipal de Aguaí-SP, às 20h00, além de outros municípios que participaram.

Falamos de um tema importante “Judô: da base ao alto rendimento”, conversando sobre a relevância do bom trabalho na base, mostrando todos os fundamentos, com o principal objetivo de ensinar o judô na sua essência. Deve-se deixar que a criança vá aprendendo com naturalidade os conceitos de uma aula, como os cumprimentos e saudações, o uso do judogi e dos chinelos e viver situações repletas de muita brincadeira, com uso de materiais que alegrem o ambiente. O trabalho de base é o alicerce de todo o desenvolvimento esportivo e façamos nossa tarefa, portanto, com consciência, com alegria e principalmente por meio dos fundamentos, sem pressa de colocar o aluno para competir. A palestra se desenvolveu super bem começando as 19h00h e se encerrando as 20h00. Certo de que além de ter um contato bom com os beneficiados do projeto conseguimos tirar a maioria das dúvidas de todos e sendo de grande interação e sucesso.

Sem mais reitero meus votos de estima e agradecimento a todos envolvidos neste projeto.

César Merli
CREF 013518-P/SP

CÓPIA A PREFEITURA MUNICIPAL DE AGUAI

PLANO DE AULA MENSAL

1- DADOS DE IDENTIFICAÇÃO

PROFESSOR: DIEGO BUSON SOUZA OLIVEIRA	MODALIDADE: JUDÔ	MÊS: NOVEMBRO
HORÁRIOS: SEGUNDA E QUARTA / TERÇA E QUINTA 17H10 – AUTISMO 17H10 – 04 A 09 ANOS 18H10 – 04 A 09 ANOS 18H10 – 10 A 13 ANOS 19H10 – 10 A 13 ANOS 19H10 – 14 A 17 ANOS 20H10 – 14 A 17 ANOS 20H10 – 14 A 17 ANOS	FAIXA ETÁRIA: 04 A 17 ANOS	TURMA: 01, 02, 03 E 04
POLO: CELTRA		

2- UNIDADE DIDÁTICA

- | | |
|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> A ética e os valores do esporte | <input type="checkbox"/> Relacionamento Social |
| <input checked="" type="checkbox"/> A diversidade cultural e a prática esportivos | <input type="checkbox"/> Atividade física Regular |
| <input checked="" type="checkbox"/> A prática esportiva como fator de promoção de saúde | <input type="checkbox"/> Alimentação Adequada |

3- PLANEJAMENTO

AULAS (DATA)	OBJETIVOS	PROCEDIMENTOS METODOLÓGICOS/ESTRATÉGIA DE ENSINO	OBSERVAÇÕES
01 E 02/11	VÉSPERA E FERIADO	_____	_____
03 E 04/11	JUDÔ AUTISMO – TRABALHO LÚDICO DE 02 GOLPE TRABALHO DE SEQUÊNCIA DE 03 GOLPES	JUDÔ AUTISMO – ATIVIDADES LÚDICAS PARA INTRODUÇÃO GOLPE: OSOTOGARI / KOCHI-GURUMA TÉCNICAS DE KUMI KATA E MOVIMENTAÇÕES GOLPE: OUCHI-GARI / KOUCHI-GARI / TAI-OTOCHI	JUDÔ AUTISMO – BOA PARTICIPAÇÃO DOS ALUNOS ALUMAS DIFICULDADES, MAS NORMAL PARA INICIANTES
08 E 09/11	JUDÔ AUTISMO E JUDÔ SEM AUTISMO — RELEMBRANDO E COLANDO EM PRÁTICA TREINOS DA ANTERIORES	JUDÔ AUTISMO E JUDÔ SEM AUTISMO – AQUECIMENTOS E DESENVOLVIMENTO COM UMCHI COME E BRINCADEIRAS LÚDICAS	ALUNOS GOSTAM BASTANTE E É BEM ACEITO
10 E 11/11	JUDÔ AUTISMO – COMUNICAÇÃO E INTERAÇÃO DOS ALUNOS/PROFESSOR ENSINAR POSTURA E CUIDADOS COM A INTEGRIDADE DO AMIGO	JUDÔ AUTISMO – ATIVIDADES LÚDICAS PARA INTERAÇÃO E INTRODUÇÃO AO JUDÔ PEQUENOS TREINOS DE QUEDAS COM O PROFESSOR DERRUBANDO E MOSTRANDO AS PROTEÇÕES COM O COMPANHEIRO	JUDÔ AUTISMO – FOI DE ÓTIMA COMUNICAÇÃO E INTERAÇÃO DOS ALUNOS OUTRA AÇÃO QUE TEREMOS CONTINUIDADE PROLONGADA

15/11	FERIADO	_____	_____
16/11	JUDÔ AUTISMO – TRABALHO APRENDER ATAQUE E DEFESA _____ ENSINAR ATIVIDADE DE ATAQUE E DEFESA	JUDÔ AUTISMO E JUDÔ SEM AUTISMO – ATIVIDADES LÚDICAS PARA QUE UM ATAQUE O OUTRO DEFENDE, NA SEQUÊNCIA FAZ A TROCA	FOI BEM ASSIMILADO POR TODOS
17 E 18/11	JUDÔ AUTISMO – COMUNICAÇÃO E INTERAÇÃO DOS ALUNOS/PROFESSOR _____ TRANSIÇÃO DE SOLO	JUDÔ AUTISMO – ATIVIDADES LÚDICAS PARA INTERAÇÃO E INTRODUÇÃO AO JUDÔ _____ EXERCÍCIOS DE TRANSIÇÃO DA LUTA EM PÉ PARA SOLO (NE WASA)	JUDÔ AUTISMO – FOI DE ÓTIMA COMUNICAÇÃO E INTERAÇÃO DOS ALUNOS _____ OUTRA AÇÃO QUE TEREMOS CONTINUIDADE PROLONGADA
22 E 23/11	JUDÔ AUTISMO – TRABALHO APRENDER A CAIR _____ APRENDER A CAIR	JUDÔ AUTISMO – INICIAÇÃO DE TÉCNICAS PARA APRENDER AS QUEDAS COM ATIVIDADES LÚDICAS _____ CONTINUAMOS COM AS TÉCNICAS DE ROLAMENTOS E AMORTECIMENTOS ATÉ APRIMORAR AS QUEDAS!	JUDÔ AUTISMO – OS ALUNOS ADORARAM AS BRINCADEIRAS _____ OS ALUNOS MOSTRARAM GRANDES MELHORAS NESSAS TÉCNICAS
24 E 25/11	JUDÔ AUTISMO – CIRCUITO LÚDICO PARA CONDICIONAMENTO FÍSICO _____ TREINO FÍSICO E NAGIAI	JUDÔ AUTISMO – CIRCUITO COM ATIVIDADES LÚDICAS TRABALHANDO O CONDICIONAMENTO FÍSICO DOS ALUNOS, COM BOLAS, CONES E BAMBOLÊS _____ DESENVOLVER CAPACIDADE E CONDICIONAMENTO FÍSICO DOS ALUNOS E TÉCNICAS DE GOLPES COM QUEDAS	AMBAS AS TURMAS OS ALUNOS CANSAM, PORÉM, ADORAM!
29 E 30/11	JUDÔ AUTISMO – CIRCUITO LÚDICO PARA CONDICIONAMENTO FÍSICO _____ TREINO FÍSICO E RANDORES	JUDÔ AUTISMO – CIRCUITO COM ATIVIDADES LÚDICAS TRABALHANDO O CONDICIONAMENTO FÍSICO DOS ALUNOS, COM BOLAS, CONES E BAMBOLÊS _____ DESENVOLVER CAPACIDADE E CONDICIONAMENTO FÍSICO DOS ALUNOS E VIVER AS TÉCNICAS DO JUDÔ NAS LUTAS	AMBAS AS TURMAS OS ALUNOS CANSAM, PORÉM, ADORAM!

*Planejamento especificado em duas datas no mesmo conteúdo devido a ser turmas diferentes em segunda e quarta e terça e quinta.

4- REFLEXÕES

Esse mês de novembro evoluímos com as técnicas do judô e condicionamento físico dos alunos em geral. Foi excelente os resultados desses dois meses já trabalhados, considerando um sucesso os objetivos propostos no trabalho! Continuamos com grande procura na modalidade, onde a cada dia mais preenche o número de vagas. Neste mês tivemos a 2ª Etapa do Circuito ADR, onde os alunos participaram em massa e os nossos pequenos brilhantaram o evento com muita emoção. Prosseguimos com tudo, muito felizes e gratos por todo objetivo concluído!

5- AÇÕES EXECUTADAS

- Ações executadas:

- Copa ADR de Judô – 2ª etapa, categoria biriba e sub 09 a sub 11, realizada no dia 20 de novembro em Lindóia, SP.

6- RELATÓRIO

Dando sequência em nosso trabalho, novembro tivemos um mês de muita produção com a volta dos calendários de competição, trabalhando com nossos alunos os ensinamentos do judô sendo físico, emocional e filosófico, buscando sempre o melhor de cada um. Prosseguimos em nossas aulas presenciais no polo Celtra trabalhando a mesma faixa etária de turmas de 04 a 17 anos divididas durante a semana, com bastante evolução no judô, agora com as turmas mais completas, e estamos aguardando o retorno presencial nos outros polos nas Escolas, devido as mesmas também terem voltado no mês passado se adaptando com suas atividades rotineiras, porém estamos alimentando ainda através das atividades remotas os grupos pertencentes a esses polos.

Além da turminha de autismo com nossas vagas do PCD, neste mês recebemos um deficiente intelectual sem dúvidas para acrescentar mais sabedoria e emoção em nossas aulas. Seguimos com trabalho de atividades do judô contribuindo também para a vida, desenvolvendo o físico e a socialização que se torna de maior importância na vida dos nossos alunos. Durante as aulas no decorrer desses dois meses, apresentaram grandes evoluções em técnicas do judô e na convivência com Sensei e o monitor, onde a cada chegada na aula, vem seguida de um abraço caloroso e um sorriso estampado no rosto! É um carinho imenso aos nossos alunos que apresentam esse transtorno, e nós temos sem dúvidas muito aprendizados e o amor que transborda nos momentos únicos de nossas aulas.

Tivemos a Copa ADR de Judô – 2ª etapa, com categoria biriba e sub 09 a sub 11, realizada no dia 20 de novembro em Lindóia, SP. onde estivemos presente com 56 atletas.

Ah, o que dizer desses pequenos atletas, que nos emocionam, uma categoria que tem uma sensação a parte! Muitos alunos não conheciam ainda uma competição, foi de uma excelente vivência, experiência e com sucesso no resultado em geral. Todos amaram, e voltamos com 56 medalhas, com muita persistência e vitórias! Não podemos deixar de agradecer a Prefeitura municipal de Aguaí, ao nosso diretor de Esportes Silvio Cesar (Tatu) e a todos envolvidos pela parceria de sempre, nos apoiando e disponibilizando transporte e lanches para os alunos.

A palestra desse mês foi com a convidada Tassiane Grama trazendo um tema fantástico “Pilates e o Judô”, falando sobre os benefícios do Pilates e incluindo as qualidades que a modalidade apresenta na qualidade de vida em geral, e no treinamento do judô.

O Método Pilates tem em comum com a luta o desenvolvimento holístico do aluno, visto que ambas as atividades buscam o equilíbrio entre o corpo e a mente. O Pilates aplicado às lutas faz com que ambas as práticas tragam benefícios tanto para o atleta amador, quanto para o atleta profissional, pois podem auxiliar na maior consciência corporal, no ganho de estabilização global, entre outras

habilidades importantes antes, durante e após as competições. A palestra foi de grande aproveitamento de todos, garantindo o sucesso e conclusão do objetivo.

Destacamos também neste mês, uma palestra que Sensei Diego realizou na Escola Estadual Dosanjos Macedo, convidado a expor e falar sobre mais a modalidade esportiva, Judô, no qual os alunos puderam vivenciar de algumas técnicas em demonstração, esclarecendo dúvidas e encantando os alunos com seus golpes fantásticos. Foi de grande sucesso e com resultados positivos, pois os alunos passaram a frequentar as aulas de judô no polo em que se atende hoje na cidade. Mais um grande objetivo cumprido!

Aulas acontecem de segunda a quinta-feira sendo cada dia mais evoluídas com técnicas e treinamentos com os randoris e vivências de competição, focando sempre na capacidade física e qualidade de vida em geral.

Sem mais, vamos seguindo sempre com expectativas de cada dia ser melhor em nossos resultados, e concluindo sempre nosso objetivo!

7- Fotos

FOTOS TRABALHO EFETUADO EM AULAS











FOTOS COMPETIÇÃO EM LINDÓIA



Projeto
CRIANÇA
Judô *Ativa*
Aguai-SP Fase 2







FOTOS PALESTRA NA ESCOLA DOSANJOS MACEDO







Projeto
CRIANÇA
Judô *Ativa*
Aguai-SP Fase 2





ELABORAÇÃO:

Danilo Tadeu Claudiano Pietrucci
coordenador

DATA:

30/11/2021

PLANO DE AULA MENSAL

1- DADOS DE IDENTIFICAÇÃO

PROFESSOR: DIEGO BUSON SOUZA OLIVEIRA	MODALIDADE: JUDÔ	MÊS: DEZEMBRO
HORÁRIOS: SEGUNDA E QUARTA / TERÇA E QUINTA 17H10 – AUTISMO 17H10 – 04 A 09 ANOS 18H10 – 04 A 09 ANOS 18H10 – 10 A 13 ANOS 19H10 – 10 A 13 ANOS 19H10 – 14 A 17 ANOS 20H10 – 14 A 17 ANOS 20H10 – 14 A 17 ANOS	FAIXA ETÁRIA: 04 A 17 ANOS	TURMA: 01, 02, 03 E 04
POLO: CELTRA		

2- UNIDADE DIDÁTICA

- | | |
|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> A ética e os valores do esporte | <input type="checkbox"/> Relacionamento Social |
| <input checked="" type="checkbox"/> A diversidade cultural e a prática esportivos | <input type="checkbox"/> Atividade física Regular |
| <input checked="" type="checkbox"/> A prática esportiva como fator de promoção de saúde | <input type="checkbox"/> Alimentação Adequada |

3- PLANEJAMENTO

AULAS (DATA)	OBJETIVOS	PROCEDIMENTOS METODOLÓGICOS/ESTRATÉGIA DE ENSINO	OBSERVAÇÕES
01 E 02/12	JUDÔ AUTISMO – CIRCUITO LÚDICO PARA CONDICIONAMENTO FÍSICO _____ TREINO FÍSICO E NAGIAI	JUDÔ AUTISMO – CIRCUITO COM ATIVIDADES LÚDICAS TRABALHANDO O CONDICIONAMENTO FÍSICO DOS ALUNOS, COM BOLAS, CONES E BAMBOLÊS _____ DESENVOLVER CAPACIDADE E CONDICIONAMENTO FÍSICO DOS ALUNOS E TÉCNICAS DE GOLPES COM QUEDAS	AMBAS AS TURMAS OS ALUNOS CANSAM, PORÉM, ADORAM!
06 E 07/12	JUDÔ AUTISMO – TRABALHO LÚDICO DE 02 GOLPE _____ TRABALHO DE SEQUÊNCIA DE 03 GOLPES	JUDÔ AUTISMO – ATIVIDADES LÚDICAS PARA INTRODUÇÃO GOLPE: OSOTOGARI / KOCHI-GURUMA _____ TÉCNICAS DE KUMI KATA E MOVIMENTAÇÕES GOLPE: OUCHI-GARI / KOUCHI-GARI / TAI-OTOCHI	JUDÔ AUTISMO – BOA PARTICIPAÇÃO DOS ALUNOS _____ ALUMAS DIFICULDADES, MAS NORMAL PARA INICIANTES
08 E 09/12	JUDÔ AUTISMO – TRABALHO APRENDER A CAIR _____ APRENDER A CAIR	JUDÔ AUTISMO – INICIAÇÃO DE TÉCNICAS PARA APRENDER AS QUEDAS COM ATIVIDADES LÚDICAS _____ CONTINUAMOS COM AS TÉCNICAS DE ROLAMENTOS E AMORTECIMENTOS ATÉ APRIMORAR AS QUEDAS!	JUDÔ AUTISMO – OS ALUNOS ADORARAM AS BRINCADEIRAS _____ OS ALUNOS MOSTRARAM GRANDES MELHORAS NESSAS TÉCNICAS

13 E 14/12	JUDÔ AUTISMO – COMUNICAÇÃO E INTERAÇÃO DOS ALUNOS/PROFESSOR ENSINAR POSTURA E CUIDADOS COM A INTEGRIDADE DO AMIGO	JUDÔ AUTISMO – ATIVIDADES LÚDICAS PARA INTERAÇÃO E INTRODUÇÃO AO JUDÔ PEQUENOS TREINOS DE QUEDAS COM O PROFESSOR DERRUBANDO E MOSTRANDO AS PROTEÇÕES COM O COMPANHEIRO	JUDÔ AUTISMO – FOI DE ÓTIMA COMUNICAÇÃO E INTERAÇÃO DOS ALUNOS OUTRA AÇÃO QUE TEREMOS CONTINUIDADE PROLONGADA
15 E 16/12	JUDÔ AUTISMO – TRABALHO APRENDER ATAQUE E DEFESA ENSINAR ATIVIDADE DE ATAQUE E DEFESA	JUDÔ AUTISMO E JUDÔ SEM AUTISMO – ATIVIDADES LÚDICAS PARA QUE UM ATAQUE O OUTRO DEFENDE, NA SEQUÊNCIA FAZ A TROCA	FOI BEM ASSIMILADO POR TODOS
20/12	JUDÔ AUTISMO – COMUNICAÇÃO E INTERAÇÃO DOS ALUNOS/PROFESSOR FUTEBOL RECREATIVO	JUDÔ AUTISMO – ATIVIDADES LÚDICAS PARA INTERAÇÃO E INTRODUÇÃO AO JUDÔ FECHANDO O ANO COM ATIVIDADE LÚDICA DE INTERAÇÃO FAZENDO UM JOGO DE BOLA.	JUDÔ AUTISMO – FOI DE ÓTIMA COMUNICAÇÃO E INTERAÇÃO DOS ALUNOS TODOS AMARAM!
21/12	ENCERRAMENTO E	ENTREGA DE FAIXA.	

*Planejamento especificado em duas datas no mesmo conteúdo devido a ser turmas diferentes em segunda e quarta e terça e quinta.

4- REFLEXÕES

A parte mais incrível do Ano Novo é o clima de renovação e esperança presente em cada um. É quando paramos para refletir sobre tudo o que aconteceu e planejamos como poderemos fazer do próximo ano, o melhor de todos. Temos que pensar e nos reprogramar, olhar e buscar a garantia de conquistas fundamentais. Algo como encontrar novos significados, reconfigurar parâmetros, redefinir metas e aprender novas formas de convivência. Dezembro se encerra com sucesso em nossos objetivos, com participação e realização de eventos e gratidão das aulas realizadas neste ano.

5- AÇÕES EXECUTADAS

- Ações executadas:

- Copa ADR de Judô – 3ª etapa, categoria sub 13 a sub 15, realizada no dia 04 de dezembro em Aguai, SP.
- 8º Open de Encerramento 2021, realizada no dia 11 de dezembro na cidade de Ribeirão Preto

6- RELATÓRIO

Mês de dezembro foi cheio de sucesso, fechando com chave de ouro em aprendizado e emoções, um mês maravilhoso que se finaliza as aulas em 21 de dezembro de 2021.

O tempo passou a ser, aparentemente, algo a ser reconsiderado a partir de agora. Buscamos através da criatividade outras formas de configurá-lo. Algo novo, respostas novas! Mudar, readaptar-se à situação exige alternativas, e muitas vezes não queremos a mudança, queremos voltar ao jeito anterior. Se existe algo que já aprendemos com tudo isso, além de que precisamos contar uns com os outros, é que não voltaremos para o mesmo lugar, e sim vamos evoluir para cumprir com nossos objetivos de sempre fazer o melhor.

E, neste mês podemos concluir com nossos eventos, onde tivemos nossa última etapa do Campeonato ADR – Copa ADR de Judô – 3ª etapa, dessa vez na nossa cidade sede Aguai, com a categoria sub 13 a sub 15. Junto com a final, no período da tarde fizemos nosso Festival interno de Judô, e no total recebemos em torno 600 atletas no nosso Centro de Esporte e Lazer do Trabalhador Aguaiano - CELTRA.

Um evento contagiante, emocionante, com um destaque a se revelar das lutas com nossos alunos do PCD, nosso aluno Kauã e Fabrício, um momento único e emocionante, vivo e sem ensaios, com a pureza que esses alunos nos trazem.

Neste mês participamos também do 8º Open de Encerramento 2021, realizada no dia 11 de dezembro na cidade de Ribeirão Preto. Fomos com 80 alunos e voltamos com sucesso total nos resultados, trazendo mais de 80 medalhas e um troféu com a 3ª colocação em geral do evento. Mais uma excelente vitória pra história do judô!

No dia 21 de dezembro realizamos no Teatro Cine Esmeralda em Aguai, nossa entrega de faixa aos judocas, onde mais de 280 alunos foram graduados recebendo suas faixas novas para começar o novo ano cheio de esperanças e autoestima. No público geral tivemos mais de 500 pessoas presentes, um evento que ao término da pandemia encheu os olhos da população Aguaiana, seguindo os protocolos devidamente, e mostrando mais uma vez o quanto o judô, nosso esporte, tem feito trabalhos fantásticos na vida dos nossos atletas.

Gostaríamos de agradecer com todo coração, a Prefeitura municipal de Aguai, ao nosso diretor de Esportes Silvio Cesar (Tatu) e a todos envolvidos pela parceria de sempre, nos apoiando, disponibilizando transporte e lanches para os alunos nas competições, e fazendo parte desse grande sucesso que vem crescendo a cada dia mais, e temos a certeza que continuaremos fortes nos próximos anos.

A palestra desse mês foi com a convidada Tassiane Grama falando sobre o período de férias e a importância da retomada das aulas, sem faltar e progredir não somente no judô, falando sobre os benefícios e as qualidades que a modalidade apresenta na qualidade de vida em geral, e no treinamento do judô.

Aulas acontecem de segunda a quinta-feira sendo cada dia mais evoluídas com técnicas e treinamentos com os randoris e vivências de competição, ficando sempre na capacidade física e qualidade de vida em geral.

Sem mais, vamos seguindo sempre com expectativas de cada dia ser melhor em nossos resultados, e concluindo sempre nosso objetivo!

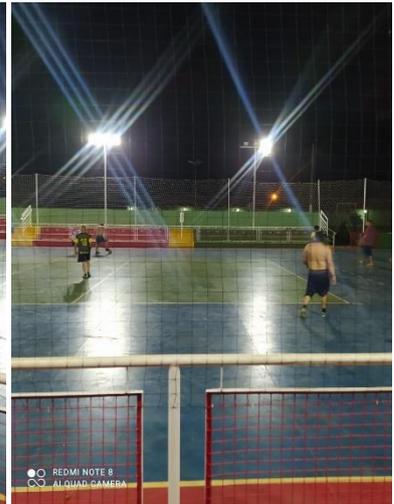
Desejamos um excelente fim de ano, próspero e com muitas bênçãos e saúde a todos!

7- Fotos

FOTOS TRABALHO EFETUADO EM AULAS



Projeto
CRIANÇA
Judô
Ativa
Aguai-SP Fase 2







FOTOS DAS LUTAS PCD – COPA ADR





3



FOTOS DA COPA ADR





Projeto
CRIANÇA
Judô
Ativa
Aguai-SP Fase 2



FOTOS DO 8º OPEN DE ENCERRAMENTO – RIBEIRÃO PRETO





2021/12/11 15:02



2021/12/11 14:26



2021/12/11 14:12



2021/12/11 13:05



2021/12/11 13:05



FOTOS DA ENTREGA DE FAIXA



Projeto
CRIANÇA
Judô
Ativa
Aguai-SP Fase 2



Projeto
CRIANÇA
Judô
Ativa
Aguai-SP Fase 2



Projeto
CRIANÇA
Judô
Ativa
Aguai-SP Fase 2



Projeto
CRIANÇA
Judô
Ativa
Aguai-SP Fase 2



FOTOS DA PALESTRA



ELABORAÇÃO:

Danilo Tadeu Claudiano Pietrucci
coordenador

DATA:

30/11/2021