



## PLANO DE TRABALHO

### 1.1 INSTITUTO SOCIAL DE CULTURA, ESPORTE E LAZER CRIANÇA ATIVA

CNPJ nº 10.719.597/0001-82

RUA BARÃO DO RIO BRANCO, 864, CENTRO

DIVINOLÂNDIA-SP- CEP. 13.780.000

E-MAIL: judodivinolandia@gmail.com; danilopietrucci@yahoo.com.br;

Site institucional: judodivinolandia.com.br

Nº de inscrição no CMAS: Vigência:

Tipo de Inscrição Entidade ( ) Serviço ( )

Nº de registro no CMDCA: 0213082201 - Aguaí

### 1.2 DADOS DO REPRESENTANTE LEGAL

Nome do representante legal da OSC: Tiago de Paula e Souza

Cargo: Presidente

CPF: 30.685.0778/29

RG: 33330472-X

Órgão expedidor: SSP/SP

Eleito em: 09/02/2021 Vencimento do mandato: 27/02/2024

Endereço Rua Campos Sales, 369, Centro

Cidade: UF: Divinolândia-SP

CEP: 13780-000

DDD/Tel. (celular) : (16) 98190-9611

**EMAIL: [judodivinolandia@gmail.com](mailto:judodivinolandia@gmail.com)**

Nome do técnico responsável pela elaboração do Plano de Trabalho:  
TASSIANE KAREN FERNANDES GRAMA / CREF 074027-G/SP

### 1.3 DADOS BANCÁRIOS sobre

Banco do Brasil

Agência: 2026-5

Número da Conta: 13687-5 **CONTA ÚNICA PARA O PROJETO**

### 2) ÁREA DA ATIVIDADE

Preponderante: ( ) Assistência Social ( ) Saúde ( ) Educação ( ) Cultura (X) Esporte

Secundária, quando houver: pode assinalar mais de 1) ( ) Assistência Social (x) Saúde (x)

Educação (x) Cultura (x) Esporte

📍 Rua: Barão do Rio Branco, 864 – Centro - Cep 13780-000

☎ Telefone: 3663-7892

✉ e-mail: [judodivinolandia@gmail.com](mailto:judodivinolandia@gmail.com)

CNPJ: 10.719.597/0001-82



### 3) IDENTIFICAÇÃO DO PROGRAMA

TÍTULO – Esporte Cidadão - Caconde

OBJETO – Atendimento a crianças, adolescentes, adultos e idosos através do Esporte.

SECRETARIA –Municipal de Educação, Esportes e Cultura

Período de execução: Início: 01 de janeiro de 2024 a 31 de dezembro de 2024.

### 4) OBJETIVOS

O Instituto Social de Cultural, Esporte e Lazer Criança Ativa, tem como objetivo desenvolver em seu plano trabalho, atividades de ação continuada através de um programa social que por meio de projetos e atividades esportivas, possa prevenir a ocorrência de situações de risco social; ampliar o fortalecimento à convivência familiar e comunitária; promover acessos a benefícios e serviços sócio assistenciais, fortalecer a rede de proteção social de assistência social; promover acessos a serviços setoriais, em especial das políticas de educação, saúde, cultura, esporte e lazer; oportunizar o acesso às informações sobre direitos e participação cidadã estimulando o desenvolvimento do protagonismo dos usuários; possibilitar acessos a experiências e manifestações artísticas, culturais, desportivas e de lazer, com vistas ao desenvolvimento de novas possibilidades, propiciando trocas de experiências e vivências, fortalecendo o respeito, a solidariedade e os vínculos familiares e comunitários. Além, também de zelar pela melhoria das condições de vida e embelezamento do município; cultivar a mais ampla e perfeita cordialidade entre os associados; sem discriminação de raça, sexo, nacionalidade, idade, cor, credo religioso, político e condição social; contribuir para o aumento do nível cultural, intelectual. Isso com Atendimento de até 450 (quatrocentas e cinquenta vagas) crianças e adolescentes dentro da faixa etária de 06 a 17 anos, compreendendo alunos matriculadas em escolas públicas municipais, estaduais, e, bem como aos alunos apenas residentes em Caconde e no distrito de Barrânia (rede particular, estadual e municipal de ensino não atendidos pela Lei n. 2713/2017) e adultos e idosos a partir de 50 anos, para ensino nas modalidades esportivas, ainda serão captados alunos indicados por outro órgãos como: conselho tutelar (Medidas sócio educativas e outras) além de indicações do departamento de saúde com controle de obesidade, hipertensão entre outras.

### 4) DESCRIÇÃO DO SERVIÇO

Atividades esportivas nas seguintes modalidades: Futsal, Futebol de campo, Handebol, Voleibol, Judô, Basquetebol, natação, e aulas de dança.

Contribuir para a educação das crianças e adolescentes, priorizando um desenvolvimento humano, saudável e profissional indispensáveis ao exercício da cidadania;

Complementar as ações da família e comunidade na proteção e desenvolvimento de crianças e adolescentes e no fortalecimento dos vínculos familiares e sociais;

Contribuir para a inserção, reinserção e permanência dos atendidos nos sistemas de ensino;

📍 Rua: Barão do Rio Branco, 864 – Centro - Cep 13780-000

☎ Telefone: 3663-7892

✉ e-mail: judodivinolandia@gmail.com

CNPJ: 10.719.597/0001-82



Incentivar a melhoria do rendimento escolar crianças, adolescentes e idosos, bem como o cumprimento de normas e participação em atividades escolares, de inclusão digital desportivas, estabelecendo conexões entre a escola e entidade;

Assegurar espaços de referência para o convívio grupal, comunitário e social e o desenvolvimento de relações de afetividade, solidariedade, respeito mútuo e convívio social;

Conscientizar as crianças, adolescentes, adultos e idosos sobre os perigos causados pelo uso de drogas;

Inclusão esportiva para adultos e idosos;

Possibilitar a ampliação do universo informacional, artístico e cultural das crianças e adolescentes, bem como estimular o desenvolvimento de potencialidades, habilidades, talentos e sua formação cidadã;

Propiciar vivências para o alcance de autonomia e protagonismo social;

Possibilitar o reconhecimento do trabalho e da educação como direito de cidadania e desenvolver conhecimentos sobre o mundo do trabalho e competências específicas básicas;

Despertar curiosidades e habilidades, estimulando o pensamento criativo e o raciocínio de maneira interativa, possibilitar experiências e manifestações artísticas, culturais, esportivas e de lazer.

Disponibilizar informações sobre direitos e participação, oportunizando o exercício de cidadania.

Ampliar as atividades esportivas com benefício na saúde de adultos e idosos.

#### 4.1 TIPO DE SERVIÇO/PROJETO

Projeto social, desportivo e cultural.

#### 4.2 IDENTIFICAÇÃO DO TERRITÓRIO PARA EXECUÇÃO DO SERVIÇO/PROJETO

Área geográfica em que o serviço se insere: Município da cidade de Caconde – SP

Com:

- a) **Polo 01:** Ginásio Municipal de Esportes “Marcelo Ribeiro”
- b) **Polo 02:** Escola Walter Gomes Juste, praça Eder Jofre - Jd Santa Lucia.
- c) **Polo 03:** Quadra do Bairro Cristais, rua: Pedro Brasil s/n - Bairro Cristais.
- d) **Polo 04:** Campo Toca da Raposa 7 ouro. RUA JOSÉ MAURICIO DE OLIVEIRA, SN
- e) **Polo 05:** Ginásio da Escola Candido Lobo, rua praça Coronel Gustavo Ribeiro, 92
- f) **Polo 06:** Cacondense Futebol Clube, rua Haroldo Nogueira Tortoreli, 234.
- g) **Polo 07:** Escola Ernesto Cardoso de Paiva, rua Vereador Nestor Ribeiro Nogueira 315.

#### 4.3 IDENTIFICAÇÃO DAS INSTALAÇÕES FÍSICAS PARA EXECUÇÃO DO SERVIÇO/PROJETO

Endereço: Locado ( ) Próprio ( ) Cedido (X)

📍 Rua: Barão do Rio Branco, 864 – Centro - Cep 13780-000

☎ Telefone: 3663-7892

✉ e-mail: judodivinolandia@gmail.com

CNPJ: 10.719.597/0001-82



Condições de acessibilidade: Sim (X) Parcialmente ( ) Não possui  
Instalações físicas:

- a) **Polo 01:** Ginásio Municipal de Esportes, RUA WASHINGTON WILSON DE ANGELO, 273  
b) **Polo 02:** Escola Walter Gomes Juste: PRAÇA ÉDER JOFRE, SN  
c) **Polo 03:** Quadra do Bairro Cristais RUA PEDRO BASILE, SN  
d) **Polo 04:** Campo Toca da Raposa 7 ouro. RUA JOSÉ MAURICIO DE OLIVEIRA, SN  
e) **Polo 05:** Ginásio da Escola Candido Lobo: RUA HAROLDO NOGUEIRA TORTORELLI, SN  
f) **Polo 06:** Caconde Futebol Clube HAROLDO NOGUEIRA Tortorelli, 263 e 465  
l) **Polo 07:** Escola Ernesto Cardoso de Paiva RUA VEREADOR NESTOR RIBEIRO NOGUEIRA, 315

#### 4.4 VAGAS OFERECIDAS PARA O SERVIÇO:

450 vagas.

#### 4.5 PÚBLICO

Crianças a partir de 06 anos de idade, adolescentes, adultos e idosos dos ambos os sexos e de todas as idades.

#### 4.6 PERIODO DE FUNCIONAMENTO

MODALIDADE	LOCAL	CARGA SEMANAL	HORARIA
FUTSAL.	POLOS 1,2,3	22 HORAS	
FUTEBOL DE CAMPO.	POLOS 04 E 06	22 HORAS	
HANDEBOL.	POLO 01	04 HORAS	
VOLEIBOL.	POLOS 01 E 05	04 HORAS	
JUDÔ.	POLO 01	12 HORAS	
BASQUETEBOL.	POLO 02	04 HORAS	
DANÇA.	POLO 01	04 HORAS	
NATAÇÃO	POLO 6	08 HORAS	

Horários a ser definido conforme demanda dos participantes nas incisões. Podendo ser de segunda feira a sábado das 08 às 12 e das 14 as 18 horas, atendendo o contra turno escolar.

#### 4.7 ABRANGÊNCIA

##### MUNICIPAL URBANA

Alunos matriculadas em escolas públicas municipais, bem como aos alunos apenas residentes em Caconde (rede particular, estadual e municipal de ensino não atendidos pela Lei n. 2713/2017), Conselho tutelar, departamento de saúde orfanatos, entre outro que tiver a necessidade de participar do programa.

📍 Rua: Barão do Rio Branco, 864 – Centro - Cep 13780-000

☎ Telefone: 3663-7892

✉ e-mail: judodivinolandia@gmail.com

CNPJ: 10.719.597/0001-82

#### 4.8 Objetivos Gerais.

O Instituto Social de Cultura, Esporte e Lazer Criança Ativa, tem como objetivo desenvolver em seu plano de trabalho, atividades de ação continuada através de um programa social que por meio de projetos e atividades, possa prevenir a ocorrência de situações de risco social; ampliar o fortalecimento à convivência familiar e comunitária; promover acessos a benefícios e serviços sócio assistenciais, fortalecer a rede de proteção social de assistência social; promover acessos a serviços setoriais, em especial das políticas de educação, saúde, cultura, esporte e lazer, encaminhar para concessão de benefícios eventuais, para inserção e acompanhamento ao programa renda cidadã e ação jovem, bolsa família e PETI; oportunizar o acesso às informações sobre direitos e participação cidadã estimulando o desenvolvimento do protagonismo dos usuários; possibilitar acessos a experiências e manifestações artísticas, culturais, desportivas e de lazer, com vistas ao desenvolvimento de novas possibilidades, propiciando trocas de experiências e vivências, fortalecendo o respeito, a solidariedade e os vínculos familiares e comunitários. Além, também de zelar pela melhoria das condições de vida da população do município; cultivar a mais ampla e perfeita cordialidade entre os associados; organizar eventos sociais beneficentes, sem discriminação de raça, sexo, nacionalidade, idade, cor, credo religioso, político e condição social; contribuir para o aumento do nível cultural, intelectual.

#### 4.9 OBJETIVOS ESPECÍFICOS

O praticante de atividades esportivas, melhora o condicionamento físico e ganho de força, pois os treinos trabalham todos os músculos, especialmente das pernas, braços e abdômen.

Dar agilidade de raciocínio e ação, melhora a elasticidade e a resistência.

Além disso, destaca-se por ajudar a pessoa a ter mais disciplina, espírito de companheirismo, lealdade e concentração.

Para alcançar todos os benefícios, é recomendável a prática pelo menos duas vezes por semana, em aulas de uma hora e meia, que chegam a queimar cerca de 800 calorias.

A prática esportiva semanal contribui para:

- Desenvolver a socialização
- Desenvolver o corpo; - Desenvolve a agilidade, equilíbrio, velocidade, coordenação e a flexibilidade;
- Desenvolver a disciplina; - Desenvolve a capacidade de analisar a realidade que o cerca;
- Desenvolver os valores como honestidade, humildade, solidariedade e respeito;
- Fortalece a parte espiritual.
- Redução do Sedentarismo;
- Melhoria na capacidade cardiorrespiratória (Pós pandemia Covid-19).
- Fortalecimento Muscular.
- Redução da evasão escolar;
- Melhoria nas notas escolares;
- Gerar oportunidade no mercado de trabalho para profissionais de Educação Física;
- Contribuir para a educação das crianças e adolescentes, priorizando um desenvolvimento humano, saudável e profissional indispensáveis ao exercício da cidadania;
- Complementar as ações da família e comunidade na proteção e desenvolvimento de crianças e adolescentes e no fortalecimento dos vínculos familiares e sociais;

📍 Rua: Barão do Rio Branco, 864 – Centro - Cep 13780-000

☎ Telefone: 3663-7892

✉ e-mail: judodivinoilandia@gmail.com

CNPJ: 10.719.597/0001-82





- Contribuir para a inserção, reinserção e permanência dos atendidos nos sistemas de ensino;
- Incentivar a melhoria do rendimento escolar das crianças e adolescentes, bem como o cumprimento de normas e participação em atividades escolares, de inclusão digital desportivas, estabelecendo conexões entre a escola e entidade;
- Assegurar espaços de referência para o convívio grupal, comunitário e social e o desenvolvimento de relações de afetividade, solidariedade, respeito mútuo e convívio social;
- Conscientizar as crianças e adolescentes sobre os perigos causados pelo uso de drogas;
- Possibilitar a ampliação do universo informacional, artístico e cultural das crianças e adolescentes, bem como estimular o desenvolvimento de potencialidades, habilidades, talentos e sua formação cidadã;
- Propiciar vivências para o alcance de autonomia e protagonismo social;
- Possibilitar o reconhecimento do trabalho e da educação como direito de cidadania e desenvolver conhecimentos sobre o mundo do trabalho e competências específicas básicas;
- Despertar curiosidades e habilidades, estimulando o pensamento criativo e o raciocínio de maneira interativa, possibilitar experiências e manifestações artísticas, culturais, esportivas e de lazer;
- Disponibilizar informações sobre direitos e participação, oportunizando o exercício de cidadania. Socialização, inclusão aliados ao treinamento desportivo, melhorando o intelectual, físico e espiritual do aluno.

Nos casos de alunos com Inclusão ter a indicação do profissional da saúde, já com o laudo, atestado médico e diagnóstico no ato da inscrição.

#### 4.10 CONDIÇÕES E FORMA DE ACESSO AO SERVIÇO

Inscrição nas próprias escolas, primeiramente com a divulgação da aprovação do projeto e iniciação, em seguida com visitas as escolas para divulgação e esclarecimento dos meios de acesso a ficha de inscrição que será entregue nas secretarias das escolas e retiradas pelo maior responsável, e com a ficha de inscrição da Assistência social e da Secretária de Esportes.

#### 4.11 METODOLOGIA DA ATIVIDADES OFERECIDAS.

A metodologia para a aplicação das atividades será voltada ao Esporte Socioeducacional/ Iniciação Esportiva, visando a criação de valores, cidadania, melhoria no desenvolvimento escolar e da saúde. O foco do projeto não é geração de atletas (Rendimento e Formação Esportiva).

#### Futsal:

Atividades para conhecimento de fundamentos básicos serão aplicadas para todos os alunos, sendo elas:

Aquecimento, alongamentos básicos e avançados, bobinho (recreativo).

Treinando e aprendendo o Fundamento Passe.

Os alunos formam um círculo, a uma distância de 3 a 4 metros um do outro. No centro do círculo fica o bobinho. Os alunos têm que realizar passe entre eles sem que o bobinho toque na bola. O jogador que realiza um passe errado, deixando o bobinho tocar na bola passa a ser o bobinho.

Treinando e aprendendo o Fundamento Chute de Ataque.

📍 Rua: Barão do Rio Branco, 864 – Centro - Cep 13780-000

☎ Telefone: 3663-7892

✉ e-mail: judodivinolandia@gmail.com

CNPJ: 10.719.597/0001-82





Em duas colunas no meio da quadra, as bolas são arremessadas rasteiras do centro em direção aos tiros de canto de uma metade da quadra. Os alunos têm que correr pela lateral e Chutar a bola no goleiro após ultrapassarem driblando por entre três cones dispostos a 5 metros de distância um do outro. Após chutar de um lado, o aluno passa para o final da fila do outro lado para executar o chute com o outro pé.

Treinando e aprendendo o Fundamento Chute de Defesa.

Atendendo ambos os sexos.

Partidas coletivas realizadas semanalmente.

As atividades serão realizadas dividindo-se em categorias por idade, com duas aulas na semana, com espaçamento entre as atividades por no mínimo 48 horas (Por categoria).

Carga horária semanal de: 22 horas.

Atividades realizadas em 3 polos de atendimento.

### **Futebol de Campo:**

Atividades para conhecimento de fundamentos básicos serão aplicadas para todos os alunos, sendo elas:

Aquecimento, alongamentos básicos e avançados, bobinho (recreativo). Treinando e aprendendo o Fundamento Passe. O volume de treinamento e intensidade será adaptado às características individuais e os integrantes do grupo atendendo a heterogeneidade de capacidade que se podem encontrar nestas idades (Matvéiev, 1986).

A iniciação esportiva pode ser considerada como a etapa preliminar na formação de um atleta. Nessa perspectiva considera-se que a prática esportiva em seu processo inicial deve evidenciar:

- A compreensão do jogo
- A contextualização do esporte como fenômeno social
- A importância da tática na iniciação esportiva
- A formação de conceitos por parte dos alunos (Greco, 2001).
- Atendendo ambos os sexos.

Partidas coletivas realizadas semanalmente.

As atividades serão realizadas dividindo-se em categorias por idade, com duas aulas na semana, com espaçamento entre as atividades por no mínimo 48 horas (Por categoria).

Carga horária semanal de: 22 horas.

Atividades realizadas em 2 polos de atendimento.

### **Handebol:**

Atividades para conhecimento de fundamentos básicos serão aplicadas para todos os alunos, sendo elas:

Aspectos técnicos e táticos do handebol. Regras do handebol. Relação do handebol educacional com o de participação e o de rendimento. Pedagogia e Metodologia do handebol educacional. Ensino, desenvolvimento e aperfeiçoamento dos fundamentos. Processo de seleção e iniciação. Handebol adaptado. Desenvolver no projeto: conhecimento técnico, tático e prático dos diversos processos pedagógicos e mecanismos simples que deem condições aos graduados em Educação Física Bacharéis para aplicarem o embasamento adquirido, procurando despertar nos escolares o interesse às bases atléticas indispensáveis para o desenvolvimento da modalidade, bem como, identificar e

📍 Rua: Barão do Rio Branco, 864 – Centro - Cep 13780-000

☎ Telefone: 3663-7892

✉ e-mail: judodivinolandia@gmail.com

CNPJ: 10.719.597/0001-82





interpretar as Regras do Handebol e suas estratégias ofensivas, defensivas, goleiros de cunho Técnico, Tático, Psicológico e específicos, seus fundamentos e fases de aprendizagem da iniciação ao alto rendimento; Atendendo ambos os sexos.

Partidas coletivas realizadas semanalmente.

As atividades serão realizadas dividindo-se em categorias por idade, com duas aulas na semana, com espaçamento entre as atividades por no mínimo 48 horas (Por categoria).

Carga horária semanal de: 04 horas.

Atividades realizadas em 1 polo de atendimento.

### **Voleibol:**

Atividades para conhecimento de fundamentos básicos serão aplicadas para todos os alunos, sendo elas: Motivar as crianças a terem o interesse pelo voleibol, sendo aplicado atividades como: habilidades básicas dos fundamentos; iniciação as táticas coletivas e individuais; desenvolver espírito de equipe e respeito pelos colegas, árbitros e adversários; diversão e participação são o que mais importa; jogar uma grande variedade de jogos modificados; Reconhecer as regras básicas. Ensinar a mecânica das técnicas básicas; processo evolutivo; posição expectativa/ deslocamentos; toque; recepção/Manchete; saque por baixo; ataque (passada e movimentos de braços). Introdução às táticas básicas; postura e movimentação dentro da quadra; formação básica (6x0); tática de equipe (sistemas básicos); recepção, ataque e defesa; participar em competições (objetivos educacionais); experimentar a alegria de jogar dentro dos fundamentos e situações de jogo; usar as habilidades dos fundamentos aprendidos de forma bem executada; transição ao voleibol regular, introduzir técnicas de treinamento mental; Motivação Concentração.

Serão aplicadas atividades como:

Jogos pré-desportivos: mini vôlei, 1x1, 2x2, peteca, etc.

E jogos entre os alunos 6x6.

Atendendo ambos os sexos.

As atividades serão realizadas dividindo-se em categorias por idade, com duas aulas na semana, com espaçamento entre as atividades por no mínimo 48 horas (Por categoria).

Carga horária semanal de: 04 horas.

Atividades realizadas em 2 polos de atendimento.

### **Judô:**

Atividades para conhecimento de fundamentos básicos serão aplicadas para todos os alunos, sendo elas:

História e evolução do judô. Cerimonial. Postura. Princípios fundamentais. Tipos de quedas. Composição dos diferentes grupos e técnicas de judô. Judô educacional. Judô adaptado. Judô com defesa pessoal. Ensino e aprendizagem. Regulamentação e arbitragem. II. OBJETIVO GERAL. Oportuniza o conhecimento da história evolução e regulamento do Judô e sua relação com o ensino e aprendizagem de seus princípios e fundamentos. III. OBJETIVOS ESPECÍFICOS • relatar fatos históricos. • Demonstrar conhecimentos dos termos judoísticos. • Saber executar corretamente os golpes (técnicas) de Judô. • Propor e selecionar conteúdos para aulas e treinamentos. • Ter conhecimento dos princípios filosóficos do Judô. • Relacionar golpes (técnicas) básicos do Judô como defesa pessoal. • Noções básicas de arbitragem e regulamentos. IV. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO UNIDADE I - Introdução ao conhecimento histórico. • Samurais. 2 • Jigoro Kano e o Judô. • Divulgação do Judô pelo mundo. • Chegada do Judô ao Brasil e seu desenvolvimento. UNIDADE II – Tipos de

📍 Rua: Barão do Rio Branco, 864 – Centro - Cep 13780-000

☎ Telefone: 3663-7892

✉ e-mail: judodivinoilandia@gmail.com

CNPJ: 10.719.597/0001-82



quedas (UKEMI) • Yoko-Ukemi • Ushiro-Ukemi • Kaiten-Zempo-Ukemi • Mae-Ukemi UNIDADE III – Cerimonial. Posturas básicas (SHISEI) e Tipos de Kuzushi. • Tipos de saudações e procedimentos no Judô • Postural Natural no Judô • Postura defensiva • Aplicação dos diferentes tipos de Kuzushi UNIDADE IV – Nague-waza. Katame-Waza, Combinação de Golpes. Contragolpes. • Regras e Arbitragem. • Nague-Waza • Katame-Waza • Combinação • Contragolpe UNIDADE IV – Judô adaptado - Judô defesa pessoal • Judô para cegos e outras deficiências. • Judô defesa pessoal em diferentes situações. V. METODOLOGIA ADOTADA • Aulas expositivas- dialogadas; • Trabalhos e exercícios individuais, e, em grupo; • Aulas práticas no Dojô e outros locais • Lutas simuladas (Randori) • Atendimento individualizado. Atendendo ambos os sexos.

As atividades serão realizadas dividindo-se em categorias por idade, com duas aulas na semana, com espaçamento entre as atividades por no mínimo 48 horas (Por categoria).

Carga horária semanal de: 08 horas.

Atividades realizadas em 1 polo de atendimento.

### **Basquetebol:**

Atividades para conhecimento de fundamentos básicos serão aplicadas para todos os alunos, sendo elas:

Aspectos técnicos e táticos do basquetebol. Regulamentação do basquetebol. Arbitragem. Métodos de treinamento. Motivar as crianças a terem o interesse pelo basquetebol, sendo aplicado atividades como: habilidades básicas dos fundamentos; iniciação as táticas coletivas e individuais; desenvolver espírito de equipe e respeito pelos colegas, árbitros e adversários; diversão e participação são o que mais importa; jogar uma grande variedade de jogos modificados; Reconhecer as regras básicas. Ensinar a mecânica das técnicas básicas; processo evolutivo; posição expectativa/ deslocamentos; toque; arremesso;. Introdução às táticas básicas; postura e movimentação dentro da quadra; formação básica (6x0); tática de equipe (sistemas básicos); ataque e defesa; participar em competições (objetivos educacionais); experimentar a alegria de jogar dentro dos fundamentos e situações de jogo; usar as habilidades dos fundamentos aprendidos de forma bem executada; transição ao basquetebol regular, introduzir técnicas de treinamento mental; Motivação Concentração.

Serão aplicadas atividades como: jogos entre os alunos 6x6.

Atendendo ambos os sexos.

As atividades serão realizadas dividindo-se em categorias por idade, com duas aulas na semana, com espaçamento entre as atividades por no mínimo 48 horas (Por categoria).

Carga horária semanal de: 04 horas.

Atividades realizadas em 1 polo de atendimento.

### **Dança:**

Ementa: História da dança, origem formas de expressão, definição o que é dança? Contexto da dança no ritmo da vida. Evolução da dança. Importância da dança para a vida.

Ementa: O Papel da Educação, Pedagogia e Didática no processo educativo. A Didática, seu contexto histórico e a formação do Professor. As Tendências Pedagógicas, seus pressupostos, concepções e práticas. O Planejamento Educacional e sua ressignificação na prática docente. Pesquisas e Práticas de Ensino.

– DANÇAS POPULARES BRASILEIRAS; Ementa: Análises, discussão e vivência dos processos pedagógicos para o ensino das principais danças folclóricas, populares e de salão, com o objetivo de aplicá-las, modificá-las e adequá-las. Oferecer conhecimentos relevantes no que diz respeito às

📍 Rua: Barão do Rio Branco, 864 – Centro - Cep 13780-000

☎ Telefone: 3663-7892

✉ e-mail: judodivinolandia@gmail.com

CNPJ: 10.719.597/0001-82



- manifestações culturais das danças folclóricas, populares e de salão. Discutir e refletir sobre sua função social e sua importância no processo de educação, sendo ele formal ou não-formal.
- **COMPOSIÇÃO COREOGRÁFICA**; Ementa: O que é composição coreográfica, técnicas para criação e desenvolvimento coreográfico. Tipos de coreografias. Elaboração de uma composição coreográfica.
  - **BALLET CLÁSSICO**; Ementa: Histórico, evolução, métodos de ballet clássico. Escolas de ballet clássico e as suas metodologias de ensino. Companhias de ballet nacionais e estrangeiras.
  - **DANÇAS URBANAS E ASPECTOS SOCIAIS**; Ementa: Concepção da dança urbana. Fundamentos sociais e seus aspectos como influência no comportamento humano a influência da dança como ferramenta de mudança social. Fases de movimento e improvisações na dança urbana. – **TÓPICOS ESPECIAIS DE DANÇA**; Ementa: Preparação e expressão corporal. Inserção da dança com outras linguagens.
  - **EDUCAÇÃO INCLUSIVA**; Ementa: Conceitos e paradigmas históricos da Educação Especial e das propostas de Educação Inclusiva: Políticas Públicas de Educação no cenário nacional. Análise dos aspectos teóricos e metodológicos da temática da Educação Especial, que se direciona para uma Educação Inclusiva; os processos de implementação da proposta de educação inclusiva, a dinâmica da inclusão no cotidiano da sala de aula, a docência, os alunos e a perspectiva culturalista no contexto da temática em questão.
  - **O ATENDIMENTO PSICOPEDAGÓGICO**; Ementa: O processo de ensino e de aprendizagem. Teorias psicopedagógicas. O fracasso escolar e a psicopedagogia. Procedimentos de diagnóstico e de intervenção psicopedagógica institucional e clínica
  - **ÉTICA E RESPONSABILIDADE SOCIAL NAS ORGANIZAÇÕES**; Ementa: Valores e ética empresarial. Indicadores e avaliação. Instrumentos de responsabilidade social. Código de ética. Responsabilidade social empresarial e indicadores. Gestão dos sistemas de responsabilidade social. Implementação da responsabilidade social.
- Atendendo ambos os sexos.  
As atividades serão realizadas dividindo-se em categorias por idade, com duas aulas na semana, com espaçamento entre as atividades por no mínimo 48 horas (Por categoria).  
Carga horária semanal de: 04 horas.  
Atividades realizadas em 1 polo de atendimento.

## **Natação:**

Atividades para conhecimento de fundamentos básicos serão aplicadas para todos os alunos, sendo elas: Motivar as crianças a terem o interesse pela natação, sendo aplicadas atividades como: habilidades básicas dos fundamentos; iniciação; diversão e participação são o que mais importa; participar de uma grande variedade de jogos modificados; reconhecer as regras básicas. Ensinar a mecânica das técnicas básicas; processo evolutivo; posição expectativa/ deslocamentos; respiração; introduzir técnicas de treinamento mental; Motivação Concentração.  
Além das atividades básicas serão realizadas atividades e competições afins de estimular a permanência no esporte.

## **4.12 ATIVIDADES DESENVOLVIDAS**

É sabido que a prática de esportes é importante para o desenvolvimento da criança, pois ela estabelece limites através dos princípios e valores adotados pela prática esportiva. Isso viabiliza a possibilidade

📍 Rua: Barão do Rio Branco, 864 – Centro - Cep 13780-000  
☎ Telefone: 3663-7892

✉ e-mail: judodivinolandia@gmail.com  
CNPJ: 10.719.597/0001-82

de estruturação da personalidade e da socialização, porque permite que o indivíduo se conheça melhor e aja de forma coerente e adequada em seu meio social.  
Sendo assim as atividades desenvolvidas serão:

**. Futsal**

- Seleção e Contratação de profissionais (Mês 01)
- Abertura de Inscrição (Mês 01)
- Execução das atividades esportivas (Mês 01 ao 12)
- Realização de torneio de férias (Mês 08)
- Realização de evento de mês das crianças e encerramento (Mês 12)

**. Futebol de Campo**

- Seleção e Contratação de profissionais (Mês 01)
- Abertura de Inscrição (Mês 01)
- Execução das atividades esportivas (Mês 01 ao 12)
- Realização de torneio de férias (Mês 08)
- Realização de evento de mês das crianças e encerramento (Mês 12)

**. Handebol**

- Seleção e Contratação de profissionais (Mês 01)
- Abertura de Inscrição (Mês 01)
- Execução das atividades esportivas (Mês 01 ao 12)
- Realização de torneio de férias (Mês 08)
- Realização de evento de mês das crianças e encerramento (Mês 12)

**. Voleibol.**

- Seleção e Contratação de profissionais (Mês 01)
- Abertura de Inscrição (Mês 01)
- Execução das atividades esportivas (Mês 01 ao 12)
- Realização de torneio de férias (Mês 08)
- Realização de evento de mês das crianças e encerramento (Mês 12)

**. Judô**

- Seleção e Contratação de profissionais (Mês 01)
- Abertura de Inscrição (Mês 01)
- Execução das atividades esportivas (Mês 01 ao 12)
- Realização de torneio de férias (Mês 08)
- Realização de evento de mês das crianças e encerramento (Mês 12)

**. Basquetebol**

- Seleção e Contratação de profissionais (Mês 01)
- Abertura de Inscrição (Mês 01)
- Execução das atividades esportivas (Mês 01 ao 12)
- Realização de torneio de férias (Mês 08)
- Realização de evento de mês das crianças e encerramento (Mês 12)

**. Dança**

📍 Rua: Barão do Rio Branco, 864 – Centro - Cep 13780-000

☎ Telefone: 3663-7892

✉ e-mail: judodivinolandia@gmail.com

CNPJ: 10.719.597/0001-82





- Seleção e Contratação de profissionais (Mês 01)
- Abertura de Inscrição (Mês 01)
- Execução das atividades esportivas e culturais (Mês 01 ao 12)
- Ensaios evento (Mês 04 ao 12)
- Realização de apresentação (Mês 08)
- Realização de evento de mês das crianças e encerramento (Mês 12)

#### **. Natação**

- Seleção e Contratação de profissionais (Mês 01)
- Abertura de Inscrição (Mês 01)
- Execução das atividades esportivas (Mês 01 ao 12)
- Realização de torneio de férias (Mês 08)
- Realização de evento de mês das crianças e encerramento (Mês 12)

#### **4.13. ARTICULAÇÃO DE REDE**

O Projeto será disponibilizado para todas as crianças e adolescentes (06 a 17 anos) e adultos e idosos (50+) do município de Caconde e região de forma gratuita, as inscrições e grade horária de atendimentos com local serão disponibilizadas através das redes sociais da Entidade, e em parceria com a Secretária de Assistência Social, CMDCA, Secretaria de Esportes e Prefeitura de Caconde.

#### **4.14 IMPACTOS ESPERADOS**

Atender 90% dos beneficiados dos projetos matriculados no sistema público de ensino.  
Aumentar em até 30% o interesse pelo esporte.  
Reduzir em até 30% a indecência de crianças nas ruas.  
Reduzir os índices de Sedentarismo.  
Contribuir para o desenvolvimento na qualidade de vida dos beneficiários

#### **4.15 INDICADORES DE MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO**

Qualidade de Vida dos Beneficiários (Relatório e avaliação inicial e trimestral)  
Análise dos índices de frequência nas atividades esportivas (Lista de presença por aula, relatório trimestral)  
Atendimento de alunos matriculados no sistema público de ensino (Ficha Cadastral).  
Aumento do interesse pelo esporte (Relatório trimestral de atividades e lista de presença).  
Reduzir a incidência de crianças na rua no contraturno escolar (Ficha Cadastral, lista de presença)  
Todos os relatórios serão realizados mensalmente, porém analisados trimestralmente como forma de mensuração dos resultados. (Ficha de presença por aula).

📍 Rua: Barão do Rio Branco, 864 – Centro - Cep 13780-000  
☎ Telefone: 3663-7892

✉ e-mail: judodivinoilandia@gmail.com  
CNPJ: 10.719.597/0001-82

## 5) RECURSOS HUMANOS ENVOIDOS NO SERVIÇO/PROJETO

RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS NO SERVIÇO/PROJETO			
Cargo	Quantidade	Carga Horária	Fonte de recurso
Coordenador Técnico	01	22 hs semanais	Municipal
Supervisor Técnico	01	22 hs semanais	Municipal
Professor Futsal e Futebol de Campo	02	22 hs semanais	Municipal
Professor Judô	01	12 hs semanais	Municipal
Professor Natação	01	12 hs semanais	Municipal
Professor de dança	01	04 hs semanais	Municipal
Professor Voleibol, Handebol, Basquetebol.	01	12 hs semanais	Municipal
Monitor	03	08 hs semanais	Municipal

📍 Rua: Barão do Rio Branco, 864 – Centro - Cep 13780-000

☎ Telefone: 3663-7892

✉ e-mail: judodivinoilandia@gmail.com

CNPJ: 10.719.597/0001-82



## 06) PREVISÃO DE CUSTOS E CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

PREVISÃO DE CUSTOS E CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO									
FOLHA DE PAGAMENTO (SALÁRIO E ENCARGOS) (só os envolvidos no Serviço/Projeto)									
Quant.	Profissional	Carga horária	Recurso Municipal-		Recurso Federal-		Recursos Próprios		TOTAL
			Valor Mensal	Valor Anual	Valor Mensal	Valor Anual	Valor Mensal	Valor Anual	
01	Coordenador (MEI)	22 hs sem.	1.800,00	21.600,00					21.600,00
01	Supervisor (MEI)	22 hs sem.	1.200,00	14.400,00					14.400,00
02	Professor Futsal e Futebol de Campo (MEI)	22 hs sem.	2.600,00	31.200,00					31.200,00
01	Professor de Judô, (MEI)	12 hs sem	1.100,00	13.200,00					13.200,00
01	Professor de Dança, (MEI)	04 hs sema	800,00	9.600,00					9.600,00
01	Professor Voleibol, handebol, basquetebol (MEI)	12 hs sem	1.100,00	13.200,00					13.200,00
01	Professor Natação (MEI)	12 hs sem	1.100,00	13.200,00					13.200,00
03	Monitor (MEI)	08 hs sem.	2.100,00	25.200,00					25.200,00
<b>TOTAL</b>			<b>11.800,00</b>	<b>141.600,00</b>					<b>141.600,00</b>

Rua: Barão do Rio Branco, 864 – Centro - Cep 13780-000  
 Telefone: 3663-7892

✉ e-mail: judodivinolandia@gmail.com  
 CNPJ: 10.719.597/0001-82



**07) MATERIAL DE CONSUMO PARA O SERVIÇO/PROJETO**

MATERIAL DE CONSUMO PARA O SERVIÇO/PROJETO								
ITEM DESPESA	DE	Recurso Municipal		Recurso Federal		Recursos Próprios		TOTAL
		Valor Mensal	Valor Anual	Valor Mensal	Valor Anual	Valor Mensal	Valor Anual	
Coletes		1.000,00	1.000,00					1.000,00
Bola Futebol		2.000,00	2.000,00					2.000,00
Bola Futsal		2.000,00	2.000,00					2.000,00
Bola Voleibol		1.000,00	1.000,00					1.000,00
Bola Handebol		1.000,00	1.000,00					1.000,00
Bola Basquetebol		1.000,00	1.000,00					1.000,00
Bola Iniciação Esportiva		800,00	800,00					800,00
Apito		150,00	150,00					150,00
Cone		200,00	200,00					200,00
Tatame Judô		4.000,00	4.000,00					4.000,00
Kimono Judô		5.000,00	5.000,00					5.000,00
Bomba Inflar Bola		150,00	150,00					150,00
Materiais Natação		1.000,00	1.000,00					1.000,00
Banner Divulgação		400,00	400,00					400,00
Backdrop 3m x 2m		1740,00	1740,00					1740,00
<b>TOTAL</b>		<b>21.440,00</b>	<b>21.440,00</b>					<b>21.440,00</b>

☺ Rua: Barão do Rio Branco, 864 – Centro - Cep 13780-000

☎ Telefone: 3663-7892

✉ e-mail: judodivinoilandia@gmail.com

CNPJ: 10.719.597/0001-82



### 08) SERVIÇOS DE TERCEIROS PARA O SERVIÇO/PROJETO

MATERIAL DE TERCEIROS PARA O SERVIÇO/PROJETO								
ITEM DESPESA	DE	Recurso Municipal		Recurso Federal		Recursos Próprios		TOTAL
		Valor Mensal	Valor Anual	Valor Mensal	Valor Anual	Valor Mensal	Valor Anual	
								0,00
Serviços contábeis		500,00	6.000,00					6.000,00
Assessoria Jurídica		1.000,00	12.000,00					12.000,00
<b>TOTAL</b>		<b>1.500,00</b>	<b>18.000,00</b>					<b>18.000,00</b>

### 09) UTILIDADES PÚBLICAS PARA O SERVIÇO/PROJETO

PAGAMENTOS COM UTILIDADES PÚBLICAS								
ITEM DESPESA	DE	Recurso Municipal		Recurso Federal		Recursos Próprios		TOTAL
		Valor Mensal	Valor Anual	Valor Mensal	Valor Anual	Valor Mensal	Valor Anual	
								0,00
Água								0,00
Energia								0,00
Telefone								0,00
Internet								0,00
Gás encanado								0,00
<b>TOTAL</b>		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>

Rua: Barão do Rio Branco, 864 – Centro - Cep 13780-000

Telefone: 3663-7892

e-mail: judodivinoelandia@gmail.com

CNPJ: 10.719.597/0001-82



### 10) QUADRO-RESUMO DO SERVIÇO/PROJETO

QUADRO RESUMO DO SERVIÇO/PROJETO								
ITEM DE DESPESA	DE	Recurso Municipal		Recursos Federais		Recursos Próprios		TOTAL
		Valor Mensal	Valor Anual	Valor Mensal	Valor Anual	Valor Mensal	Valor Anual	
Recursos Humanos		11.800,00	141.600,00					141.600,00
Material de Consumo-		21.440,00	21.440,00					21.440,00
Serviços de Terceiros-		1.500,00	18.000,00					18.000,00
Utilidade Publica								181.040,00
<b>TOTAL</b>		<b>34.740,00</b>	<b>181.040,00</b>					

### 11) CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO MENSAL

CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO MENSAL				
PERIODO	Recurso Municipal	Recurso Federal	Recursos Próprios	TOTAL
1º MÊS	34.740,00			34.740,00
2º MÊS	13.300,00			13.300,00
3º MÊS	13.300,00			13.300,00
4º MÊS	13.300,00			13.300,00
5º MÊS	13.300,00			13.300,00
6º MÊS	13.300,00			13.300,00
7º MÊS	13.300,00			13.300,00
8º MÊS	13.300,00			13.300,00
9º MÊS	13.300,00			13.300,00
10º MÊS	13.300,00			13.300,00
11º MÊS	13.300,00			13.300,00
12º MÊS	13.300,00			13.300,00

Rua: Barão do Rio Branco, 864 – Centro - Cep 13780-000

Telefone: 3663-7892

e-mail: judodivinolandia@gmail.com

CNPJ: 10.719.597/0001-82





## 12) PERÍODO DE EXECUÇÃO DO PROJETO:

Início:	01/01/2024
Término:	31/12/2024

## 13) IDENTIFICAÇÃO DO COORDENADOR TÉCNICO DO SERVIÇO

Nome completo: TASSIANE KAREN FERNANDES GRAMA  
Formação: PROFESSORA EDUCAÇÃO FÍSICA  
Número de registro profissional: CREF 074027-G/SP  
Telefone: para contato: 19-99727-5309  
E-mail do coordenador: tassi.gram@hotmail.com  
Nome do Representante: TIAGO DE PAULA E SOUZA

---

TIAGO DE PAULA E SOUZA  
PRESIDENTE

📍 Rua: Barão do Rio Branco, 864 – Centro - Cep 13780-000

☎ Telefone: 3663-7892

✉ e-mail: judodivinolandia@gmail.com

CNPJ: 10.719.597/0001-82