



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ:10.719.597/0001-82

e-mail: judodivinolandia@gmail.com



PROJETO ESPORTE CIDADÃO **Um novo olhar para o esporte social.**

RELATÓRIO DE CUMPRIMENTO DO OBJETO

- **Relatório de atividades de 03/01/2022 – 31/01/2022**

O projeto ESPORTE CIDADÃO teve início no dia 03 de janeiro de 2022, inicialmente com a captação de público alvo para o projeto, a estratégia adotada foram redes sociais, sites e banners digitais, sendo que ainda não voltaram as aulas nas escolas onde será nosso próximo alvo de divulgação. A aceitação foi imediata e sentimos uma grande carência nas opções esportivas das crianças e adolescentes que rapidamente encheram as listas de cada modalidade oferecida pelo projeto, ao mesmo tempo em que foram iniciadas as divulgações também começaram as aulas em todos os polos atendendo todas as idades e modalidades oferecidas para ambos os sexos, durante todo o mês de treinamento aconteceu também a propaganda (boca a boca) onde os próprios alunos ajudaram na divulgação sendo este o maior resultado e aumento dos adeptos.

As aulas foram bem desenvolvidas e nenhum professor teve problemas com os locais de aulas ou na acessibilidade dos mesmos, o projeto foi muito bem aceito pela população e já foi criado uma rede social própria do Projeto no Instagram, o @esportecidaocaconde.

Todo material esportivo ainda está sendo usado do departamento de esportes e adaptados como se pode, pois, o novo material será comprado após o primeiro repasse da verba. Esperamos que no próximo mês as listas já estejam cheias e os materiais comprados continuando assim o sucesso que este projeto já é.

Segue a descrição das modalidades dos conteúdos trabalhados simplificado para entendimento e visualização através das fotos e chamadas anexadas no final deste.

- ✚ **FUTEBOL:** Tem o objetivo principal de desenvolver no aluno, movimentos básicos e através deste, desenvolver a coordenação motora e mobilidade esportiva. Através dessas atividades o aluno passa a compreender o futebol e o modo de execução das principais ações técnico e tático e suas principais regras. Metodologia e Metas condução de bola usando perna direita e esquerda e agilidade através de obstáculos (cones) desenvolvendo a coordenação motora, foi realizado coletivo em campo reduzido com o intuito de melhorar o passe, chute e domínio de bola.
- ✚ **FUTSAL:** Neste primeiro mês de projeto, entendemos que seria um mês de adaptação dos alunos a modalidade esportiva. Tivemos como principal objetivo, apresentar ao aluno os movimentos básicos do futsal, assim como as suas principais regras. Sempre iniciamos os treinamentos com alongamentos, e um breve aquecimento dos músculos para que os alunos entendam quais são seus benefícios e as suas finalidades. Após, foram realizados circuitos físicos com cones para o melhor desenvolvimento motor de cada um, e para a melhor adaptação ao esporte. Feito isso, começamos os trabalhos com bolas, sempre do simples para o mais complexo. Inicialmente, separamos os alunos 2 a 2, e começamos a trabalhar pequenos passes entre eles, sempre trabalhando a perna direita e esquerda. Assim que os alunos se adaptaram a bola (seu peso, velocidade e seus movimentos), voltamos aos mesmos circuitos feito anteriormente, mas agora conduzindo a bola durante todo o trajeto, sempre trabalhando a





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ: 10.719.597/0001-82

e-mail: judodivinolandia@gmail.com



perna direita e a perna esquerda, conduzindo a bola com a parte externa e interna dos pés. Após essa adaptação, acrescentamos ao fim do circuito, a finalização ao gol. Após isso foram realizados jogos pré desportivos para a adaptação e melhor entendimento da modalidade e suas regras na prática.

- ✚ DANÇA: Com o principal objetivo de despertar o conhecimento e amor pela arte da dança em cada aluno, trabalhei movimentos básicos da categoria, coordenação motora, exercícios de lateralidade, metodologias (jazz, contemporâneo e ballet). As aulas foram estruturadas com alongamentos, aquecimento, exercícios de chão, saltos e equilíbrio, finalizando com sequências coreográficas (de acordo com a faixa etária de cada turma). Foi trabalhado também, parte da história da dança e a diferença entre as categorias. Ao findar o mês os alunos foram avaliados, uma maneira de observar a evolução, criatividade e dedicação.
Resultado das avaliações: Infantil – excelente evolução; Juvenil/ adulto – muito bom.
- ✚ JUDÔ: Neste mês de janeiro, o primeiro mês do projeto e todos iniciantes, na aula de judô do Esporte cidadão, foi trabalhado: introdução a luta, história do judô, técnicas de amortecimentos, golpes de simples execução além de interação e socialização dos alunos.
- ✚ VÔLEI: O vôlei é um jogo que cada time não pode deixar a bola cair em seu lado da quadra, mas deve fazer com que ela caia na quadra do time adversário o jogo é composto por três sets, cada um termina com quem chegar a concluir os 25 pontos sendo que a diferença de pontos para o adversário tem que ser no mínimo de 2 pontos. Trabalhar com aluno o fundamento da manchete e toque (iniciação). Manchete – o aluno sairá da posição fundamental e irá segurar na posição correta da manchete uma bola lançada pelo professor, orientando para que o aluno solte as mãos entre as duas ações de manchetes, em duplas os alunos trocarão passe de manchete direto. Toque – o aluno partira da posição fundamental para a execução do toque segurando a bola sobre a cabeça e fara uma extensão simultânea dos cotovelos e joelhos empurrando a bola em direção ao colega. Este após pegar a bola repetira o procedimento.
- ✚ BASQUETE: Sabemos da importância do esporte na vida social da criança, sendo ele coletivo ou individual, o basquete induz a criança desde cedo a conviver, a trabalhar, a cooperar e a respeitar outras pessoas. Objetivo do jogo é introduzir a bola no cesto da equipe adversaria marcando pontos, e simultaneamente evitar que esta seja introduzida no próprio cesto, respeitando as regras do jogo a equipe que obtiver mais pontos vence. O basquete desenvolve na criança uma melhor coordenação, uma maior concentração e rapidez de reflexos, desenvolve agilidade e as habilidades locomotoras além de contribuir com uma grande resistência, melhora a resistência muscular.
- ✚ HANDEBOL: Aprender estratégias como postura individual defensiva, deslocamento com e sem a bola, parada brusca, mudanças de direção identificação de companheiro desmarcado, utilização racional do drible, adaptação a bola e recepção, passe e arremesso. Nas aulas o aluno vai estar aprendendo o que é empunhadura como segurar uma bola, como fazer uma recepção, fazer um passe corretamente, fazer um bom arremesso, e também o drible. Objetivo é fazer o maior número de gol possível, os atletas podem caminhar ou correr com a bola, no entanto, a cada três passos é necessário quicar a bola no chão.
- ✚ ESTAGIÁRIOS: Nossos estagiários iniciaram as atividades vivenciando não somente das modalidades cumprindo com suas horas distribuídas, auxiliando os professores e passando por





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ:10.719.597/0001-82

e-mail: judodivinolandia@gmail.com



grandes experiências e satisfação, mas também, sem dúvidas sendo de grande auxílio no atendimento em geral dos alunos. Auxiliam em todas as modalidades de necessidade assim de conferencia no quadro de horários.

Um bom ano letivo a todos!

• Quadro de Horários

FUTSAL

PROFESSOR: LÉO

Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
	POLO 1	BARRÂNEA	POLO 3	BARRÂNEA		
17h00/18h00	Serviço administrativo de relatórios	Planejamento de aula	Manutenção e limpeza	Planejamento de aula		
18h00/19h00	Futsal 6 a 9 anos	Futsal Feminino 6 a 9 anos	Futsal 6 a 9 anos	Futsal Feminino 6 a 9 anos	Serviço administrativo de relatórios	
19h00/20h00	Futsal 10 a 13 anos	Futsal Feminino 10 a 13 anos	Futsal 10 a 13 anos	Futsal Feminino 10 a 13 anos	Serviço administrativo de relatórios	
20h00/21h00	Futsal Acima de 14 anos	Futsal Feminino Acima de 14 anos	Futsal Acima de 14 anos	Futsal Feminino Acima de 14 anos		
21h00/22h00	Organização de materiais	Organização de materiais	Organização de materiais	Organização de materiais		

Total de aula semanais: 22h/s

FUTEBOL CAMPO

PROFESSOR: RIVELINO

Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
		POLO 4		POLO 6		
07h30/09h00		Futebol 06 a 09 anos		Futebol 06 a 09 anos		
09h00/10h30		Futebol 10 a 13 anos		Futebol 10 a 13 anos		
10h30/12h00		Futebol Acima de 14 anos		Futebol Acima de 14 anos		
13h30/15h00		Futebol 06 a 09 anos		Futebol 06 a 09 anos	Serviço administrativo de relatórios	
15h00/16h30		Futebol 10 a 13 anos		Futebol 10 a 13 anos		
16h30/18h00		Futebol Acima de 14 anos		Futebol Acima de 14 anos		





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ: 10.719.597/0001-82

e-mail: judodivinolandia@gmail.com



18h00/19h00		Organização de materiais		Organização de materiais		
-------------	--	--------------------------	--	--------------------------	--	--

Total de aula semanais: **22h/s**

BASQUETEBOL

PROFESSOR: **MATHEUS**

Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
				POLO 1		
10h00/11h00				Basquetebol 6 a acima de 14 anos		
13h00/14h30				Basquetebol 6 a 11 anos		
14h30/16h00				Basquetebol 12 a acima de 14 anos		

Total de aula semanais: **04h/s**

HANDEBOL

PROFESSOR: **MATHEUS**

Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
			POLO 1			
18h00/19h30			Handebol 6 a 11 anos			
19h30/21h00			Handebol 12 a acima de 14 anos			

Total de aula semanais: **04h/s**

VOLEIBOL

PROFESSOR: **MATHEUS**

Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
	POLO 5			POLO 1		
09h00/10h00				Voleibol 6 a acima de 14 anos		
19h30/21h00	Voleibol 6 a acima de 16 anos					

Total de aula semanais: **04h/s**





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ: 10.719.597/0001-82

e-mail: judodivinolandia@gmail.com



TREINAMENTO MELHOR IDADE

PROFESSOR: **MATHEUS**

Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
	POLO 1					
18h00/19h30	Treinam M.I. Acima de 60 anos					

Total de aula semanais: **04h/s** – Aguardando maior demanda de alunos.

DANÇA

PROFESSORA: **MAIRA**

Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
			POLO 1		POLO 1	
09h00/10h00			Dança 6 a acima de 14 anos			
10h30/11h30					Dança infantil	
14h30/15h30			Dança infantil		Dança infantil	
15h30/16h30			Dança Juvenil e Adulto			
19h30/20h30					Dança Juvenil e Adulto	

Total de aula semanais: **06h/s**

JUDÔ

PROFESSOR: **MAURO BUENO**

Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
		POLO 1		POLO 1		
17h30/18h30		Organização de materiais		Manutenção e limpeza		
18h30/19h30		Judô 6 a 9 anos		Judô 6 a 9 anos		
19h30/20h30		Judô 10 a 13 anos		Judô 10 a 13 anos		
20h30/21h30		Judô Acima de 14 anos		Judô Acima de 14 anos		

Total de aula semanais: **08h/s**

ESTAGIÁRIOS

AMANDA: 13h00 AS 16h00

MARCOS: 18h00 AS 21h00





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ: 10.719.597/0001-82

e-mail: judodivinolandia@gmail.com



IDENTIFICAÇÃO DOS POLOS

4.2 IDENTIFICAÇÃO DO TERRITÓRIO PARA EXECUÇÃO DO SERVIÇO/PROJETO

Área geográfica em que o serviço se insere: Município da cidade de Caconde – SP

Com:

a) Polo 01: Ginásio Municipal de Esportes “Marcelo Ribeiro”

b) Polo 02: Escola Walter Gomes Juste, praça Eder Jofre - Jd Santa Lucia.

c) Polo 03: Quadra do Bairro Cristais, rua: Pedro Brasil s/n - Bairro Cristais.

d) Polo 04: Campo Toca da Raposa 7 ouro. RUA JOSÉ MAURICIO DE OLIVEIRA, SN

e) Polo 05: Ginásio da Escola Candido Lobo, rua praça Coronel Gustavo Ribeiro, 92

f) Polo 06: Cacondense Futebol Clube, rua Haroldo Nogueira Tortoreli, 234.

g) Polo 07: Escola Ernesto Cardoso de Paiva, rua Vereador Nestor Ribeiro Nogueira 315.

- Fotos para conferência

Futsal





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ: 10.719.597/0001-82

e-mail: judodivinolandia@gmail.com



Futebol Campo





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ:10.719.597/0001-82

e-mail: judodivinolandia@gmail.com





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ: 10.719.597/0001-82

e-mail: judodivinolandia@gmail.com



Basquete



Vôlei





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ: 10.719.597/0001-82

e-mail: judodivinolandia@gmail.com





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ:10.719.597/0001-82

e-mail: judodivinolandia@gmail.com



Handebol





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ: 10.719.597/0001-82

e-mail: judodivinolandia@gmail.com



Dança





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ: 10.719.597/0001-82

e-mail: judodivinolandia@gmail.com





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ: 10.719.597/0001-82

e-mail: judodivinolandia@gmail.com



Judô





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ: 10.719.597/0001-82

e-mail: judodivinolandia@gmail.com





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA
Rua: Barão do Rio Branco 864
CNPJ:10.719.597/0001-82
e-mail: judodivinolandia@gmail.com



Caconde, 31 de janeiro de 2022.

Danilo Tadeu Claudiano Pietrucci
Coordenador Técnico



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ: 10.719.597/0001-82

e-mail: judodivinolandia@gmail.com



PROJETO ESPORTE CIDADÃO

Um novo olhar para o esporte social.

RELATÓRIO DE CUMPRIMENTO DO OBJETO

• Relatório de atividades de 01/02/2022 – 28/02/2022

Fevereiro demos sequência em nossas atividades presenciais, dos dias 01 a 28 com foco total. Já seguindo o calendário anual, começamos as aulas com bastante entusiasmo buscando resultados esperados preparando nossos alunos para colher os frutos que o trabalho traz.

As atividades foram desenvolvidas em seus respectivos polos e as modalidades vêm ganhando forma com alta demanda de alunos a cada dia mais. Neste mês foi colocado o tatame novo e adaptado para a dança e judô, um novo olhar no local onde é desenvolvida as atividades trazendo mais alegria e um melhor desenvolvimento para as mesmas.

Os materiais já foram comprados e aguardamos ansiosos para que possamos utilizá-los da melhor maneira, complementando o trabalho já realizado onde demos início no mês anterior nos cronogramas, organizando as metas e objetivos para atingirmos com sucesso neste ano, certos de realizar um excelente trabalho de iniciação, um período em que os alunos começam a aprender de forma específica e planejada a prática esportiva regular e orientada de uma ou mais modalidades, contemplando toda a complexidade humana e dando continuidade aos seus desenvolvimentos de forma integral.

Para as turmas mais avançadas de futsal por exemplo, as aulas já estão sendo trabalhadas com atividades de treinamento pois já temos previsão para entrarmos no Campeonato Regional de Futsal com duas categorias diferentes, e seguimos focados para ter um processo de muito aprendizado e conhecimento, evoluindo para cumprir com nossos objetivos de sempre fazer o melhor.

Falando um pouquinho da Melhor Idade, o envelhecimento é um fenômeno natural, e está habitualmente ligado à perda de força, queda da resistência, diminuição da coordenação e principalmente perda do domínio corporal. O conforto da vida moderna contribui com tudo isto, sem contar a maturação física que, com o passar do tempo, impede que movimentos que antes eram corriqueiros passem a ser mais difíceis e menos explorados. As atividades físicas são verdadeiras parceiras dos idosos, pois visa desenvolver as qualidades físicas e movimentos básicos necessários no dia a dia, como força, resistência, equilíbrio, os atos de sentar e levantar, andar, correr, carregar, empurrar, puxar, etc. Com objetivo de aperfeiçoar as capacidades físicas e motoras, diminuindo os riscos das doenças crônicas e aumentando seu desempenho no dia-a-dia, seguimos com as atividades oferecidas com sucesso para ele, que se deu um up neste mês de fevereiro evoluindo com sucesso. Segue a descrição das modalidades dos conteúdos trabalhados simplificado para entendimento e visualização através das fotos e chamadas anexadas no final deste.

- FUTEBOL:** Método de ensino é uma forma de proceder no ensinar para facilitar a aprendizagem de um conteúdo específico, para que o aluno melhore suas possibilidades de atuação levando em conta o que acontece no jogo. Por exemplo, com posse de bola, observar antes de agir. A primeira tarefa da aula é praticar um jogo com interação entre adversários, é importante que ele seja adaptado de tal modo que evidencie a interação tática escolhida como conteúdo desta aula. Depois de já terem compreendido o que fazer e quando fazer, o próximo passo é focar a atenção do aluno sobre como fazer. Passos para o ensino de regras de ação de esportes com interação entre adversários; jogo adaptado para evidenciar alguma dimensão específica, da situação de jogo. Forma jogada com atenção redobrada sobre intenções táticas





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ:10.719.597/0001-82

e-mail: judodivinolandia@gmail.com



regras e ação para conscientização tática e técnica. Realização de tarefas ao desenvolvimento das habilidades. Forma jogadas simuladas.

- ✚ **FUTSAL:** Neste segundo mês de projeto já observamos uma grande evolução no desenvolvimento dos nossos alunos, tanto desenvolvimento motor quanto psicológico. Porém, tivemos um alto número de inscrições de novos alunos, então foi necessário separarmos todas as categorias, sempre em duas turmas diferentes, onde usamos uma metodologia de treinamento para cada turma. Para os novos alunos, trabalhamos ainda a parte da adaptação ao esporte e as suas principais regras. Montamos diversos e variados circuitos lúdicos; com cones para os alunos se movimentarem; realizarem saltos; sem e com a utilização de bolas; primeiramente para observamos e avaliarmos o grau de dificuldade de cada aluno, para assim podermos corrigir o que for necessário e evoluir com o treinamento. Para a turma mais avançada, focamos nossas aulas em situações reais de jogos, uma vez que entraremos no campeonato regional de Futsal com duas categorias diferentes. Realizamos circuitos com bola com algum grau de dificuldade e finalizando com o chute ao gol. Também realizamos atividades em duplas para melhorar a qualidade do passe e o melhor entendimento desse importante fundamento em uma quadra de jogo. Realizamos também jogos pré desportivos, assim conseguimos observar e avaliar onde cada aluno se encaixa/adapta melhor, para que eles comecem a entender melhor as posições de cada um dentro da quadra.
- ✚ **DANÇA:** Neste mês de fevereiro foram trabalhadas com a turma do infantil a origem do jazz e suas divisões, dando iniciação as sequências coreográficas onde demonstraram talento, destreza e paixão pela arte da dança. Pude contar com o apoio extremo dos familiares para que tivéssemos um bom resultado. Já no trabalho com o juvenil e adultos, estudamos um pouco do contemporâneo, principalmente suas origens e suas possibilidades de criação, além de algumas coreografias de zumba para mulheres mais maduras (a partir de 40 anos). Nosso mês foi muito produtivo! Ampliamos o número de alunos em todas as faixas etárias, alcançando assim (meus) nossos objetivos. Tivemos um encerramento mensal repleto de alegria com aulas carnavalescas, com direito a fantasias, confetes e serpentinas. Foi um sucesso!
- ✚ **JUDÔ:** Nesse mês de fevereiro, segundo mês de projeto, foi trabalhado como metodologia alongamentos; preparo físico; técnicas de amortecimento; golpes de fácil aplicação, lutas em pé; randoris e lutas de chão ne waza. Tivemos o privilégio de recebermos a visita da Academia do Tony para intercâmbio das atividades, além de interação e socialização de alunos. Foi de grande satisfação e muito proveito para todos os alunos, podendo assim sempre ser realizados esses encontros para troca de experiências.
- ✚ **VÔLEI:** Foram trabalhados os fundamentos do vôlei, a importância de cada fundamento, sendo eles a manchete, o toque e o saque, até que os alunos tenham uma noção dos fundamentos propostos a eles. Sempre em duplas realizando os exercícios de manchetes, toque e saque. Foi um sucesso.
- ✚ **BASQUETE:** Foi trabalhado agilidade, coordenação motora com e sem a bola, trabalhando sempre a concentração de cada aluno desenvolvendo a condução de bola mantendo sempre a coordenação das passadas e arremesso durante os exercícios realizados durante as aulas. Foram propostos aos alunos atividades de resistência através de corrida e brincadeira envolvendo as atividades de resistência.





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ:10.719.597/0001-82

e-mail: judodivinolandia@gmail.com



- ✚ **HANDEBOL:** Atividades de arremesso com bola e sem a bola, realização da empunhadura da bola, foram colocados exercícios onde os alunos tenham as noções de um passe, situação de jogo como são as regras do handebol. Foram criados exercícios, como driblar um cone condução com a bola, com o braço direito e esquerdo e em seguida arremesso para o gol. Todos realizados com grande interação e êxito.
- ✚ **TREINAMENTO DA MELHOR IDADE:** O envolvimento dos idosos no voleibol adaptado trouxe benefício e qualidade de vida social, nos aspectos físicos, na capacidade da coordenação motora, agilidade, flexibilidade, velocidade, colaboração para as atividades da vida diária, ganhando melhorias consideráveis também para a função cognitiva. São atividades que auxiliam na qualidade de vida geral.
- ✚ **ESTAGIÁRIOS:** Nossos estagiários continuam focados em seus trabalhos, auxiliando nas atividades esportivas, auxílio em geral nos serviços prestados e administrando algumas aulas que já apropriadas para suas habilidades. Vivenciam experiências demonstrando bastante competência seguindo seus horários expostos no cronograma abaixo, e são de extrema importância no nosso trabalho realizado completando nosso corpo como OSC.

• Quadro de Horários

FUTSAL

PROFESSOR: LÉO

Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
	POLO 1	BARRÂNEA	POLO 3	BARRÂNEA		
17h00/18h00	Serviço administrativo de relatórios	Planejamento de aula	Manutenção e limpeza	Planejamento de aula		
18h00/19h00	Futsal 6 a 9 anos	Futsal Feminino 6 a 9 anos	Futsal 6 a 9 anos	Futsal Feminino 6 a 9 anos	Serviço administrativo de relatórios	
19h00/20h00	Futsal 10 a 13 anos	Futsal Feminino 10 a 13 anos	Futsal 10 a 13 anos	Futsal Feminino 10 a 13 anos	Serviço administrativo de relatórios	
20h00/21h00	Futsal Acima de 14 anos	Futsal Feminino Acima de 14 anos	Futsal Acima de 14 anos	Futsal Feminino Acima de 14 anos		
21h00/22h00	Organização de materiais	Organização de materiais	Organização de materiais	Organização de materiais		

Total de aula semanais: **22h/s**





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ: 10.719.597/0001-82

e-mail: judodivinolandia@gmail.com



FUTEBOL CAMPO

PROFESSOR: RIVELINO

Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
		POLO 4		POLO 6		
07h30/09h00		Futebol 06 a 09 anos		Futebol 06 a 09 anos		
09h00/10h30		Futebol 10 a 13 anos		Futebol 10 a 13 anos		
10h30/12h00		Futebol Acima de 14 anos		Futebol Acima de 14 anos		
13h30/15h00		Futebol 06 a 09 anos		Futebol 06 a 09 anos	Serviço administrativo de relatórios	
15h00/16h30		Futebol 10 a 13 anos		Futebol 10 a 13 anos		
16h30/18h00		Futebol Acima de 14 anos		Futebol Acima de 14 anos		
18h00/19h00		Organização de materiais		Organização de materiais		

Total de aula semanais: **22h/s**

BASQUETEBOL

PROFESSOR: MATHEUS

Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
				POLO 1		
10h00/11h00				Basquetebol 6 a acima de 14 anos		
13h00/14h30				Basquetebol 6 a 11 anos		
14h30/16h00				Basquetebol 12 a acima de 14 anos		

Total de aula semanais: **04h/s**

HANDEBOL

PROFESSOR: MATHEUS

Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
			POLO 1			
18h00/19h30			Handebol 6 a 11 anos			
19h30/21h00			Handebol 12 a acima de 14 anos			

Total de aula semanais: **04h/s**





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ:10.719.597/0001-82

e-mail: judodivinolandia@gmail.com



VOLEIBOL

PROFESSOR: **MATHEUS**

Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
	POLO 5			POLO 1		
09h00/10h00				Voleibol 6 a acima de 14 anos		
19h30/21h00	Voleibol 6 a acima de 16 anos					

Total de aula semanais: **04h/s**

TREINAMENTO MELHOR IDADE

PROFESSOR: **MATHEUS**

Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
	POLO 1					
18h00/19h30	Treinam M.I. Acima de 60 anos					

Total de aula semanais: **04h/s** – Aguardando maior demanda de alunos.

DANÇA

PROFESSORA: **MAIRA**

Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
			POLO 1		POLO 1	
09h00/10h00			Dança 6 a acima de 14 anos			
10h30/11h30					Dança infantil	
14h30/15h30			Dança infantil		Dança infantil	
15h30/16h30			Dança Juvenil e Adulto			
19h30/20h30					Dança Juvenil e Adulto	

Total de aula semanais: **06h/s**

JUDÔ

PROFESSOR: **MAURO BUENO**

Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
		POLO 1		POLO 1		
17h30/18h30		Organização de materiais		Manutenção e limpeza		
18h30/19h30		Judô		Judô		





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ: 10.719.597/0001-82

e-mail: [judodivinolandia@gmail.com](mailto:judo divinolandia@gmail.com)



		6 a 9 anos		6 a 9 anos		
19h30/20h30		Judô 10 a 13 anos		Judô 10 a 13 anos		
20h30/21h30		Judô Acima de 14 anos		Judô Acima de 14 anos		

Total de aula semanais: **08h/s**

ESTAGIÁRIOS

AMANDA: 13h00 AS 16h00

MARCOS: 18h00 AS 21h00

IDENTIFICAÇÃO DOS POLOS

4.2 IDENTIFICAÇÃO DO TERRITÓRIO PARA EXECUÇÃO DO SERVIÇO/PROJETO

Área geográfica em que o serviço se insere: Município da cidade de Caconde – SP

Com:

a) Polo 01: Ginásio Municipal de Esportes "Marcelo Ribeiro"

b) Polo 02: Escola Walter Gomes Juste, praça Eder Jofre - Jd Santa Lucia.

c) Polo 03: Quadra do Bairro Cristais, rua: Pedro Brasil s/n - Bairro Cristais.

d) Polo 04: Campo Toca da Raposa 7 ouro. RUA JOSÉ MAURICIO DE OLIVEIRA, SN

e) Polo 05: Ginásio da Escola Candido Lobo, rua praça Coronel Gustavo Ribeiro, 92

f) Polo 06: Cacondense Futebol Clube, rua Haroldo Nogueira Tortoreli, 234.

g) Polo 07: Escola Ernesto Cardoso de Paiva, rua Vereador Nestor Ribeiro Nogueira 315.

- **Fotos para conferência**

Futsal





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ: 10.719.597/0001-82

e-mail: judodivinolandia@gmail.com



DEPARTAMENTO DE
ESPORTES E LAZER

DEPARTAMENTO DE
ASSISTÊNCIA SOCIAL

ESTÂNCIA CLIMÁTICA DE
CACONDE





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ: 10.719.597/0001-82

e-mail: judodivinolandia@gmail.com



Futebol Campo





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ: 10.719.597/0001-82

e-mail:





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ: 10.719.597/0001-82

e-mail: judodivinolandia@gmail.com



Basquete



Vôlei





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ: 10.719.597/0001-82

e-mail: [judodivinolandia@gmail.com](mailto:judo divinolandia@gmail.com)



Treinamento Melhor Idade



Handebol





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ: 10.719.597/0001-82

e-mail: [judodivinolandia@gmail.com](mailto:judo<divinolandia@gmail.com)



Dança





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ: 10.719.597/0001-82

e-mail: judodivinolandia@gmail.com





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ: 10.719.597/0001-82

e-mail: judodivinolandia@gmail.com



Judô





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ: 10.719.597/0001-82

e-mail: judodivinolandia@gmail.com



Caconde, 28 de fevereiro de 2022.

Danilo Tadeu Claudiano Pietrucci

Coordenador Técnico



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ: 10.719.597/0001-82

e-mail: judodivinolandia@gmail.com



PROJETO ESPORTE CIDADÃO

Um novo olhar para o esporte social.

RELATÓRIO DE CUMPRIMENTO DO OBJETO

- **Relatório de atividades de 01/03/2022 – 31/03/2022**

Dando sequência em nosso trabalho, março tivemos um mês de muita produção com trabalho nas aulas de iniciação evoluindo para aulas de treinamento, com intuito de especializar a performance dos nossos alunos para as competições que vem a frente no nosso calendário.

Seguindo cronograma de horários atualizado abaixo, nos respectivos polos, as aulas acontecem diariamente com as modalidades descritas, com cumprimento das horas distribuídas pelo plano de trabalho, realizando um eficiente expediente seguido de resultados progressivos que se pode conferir nas chamadas e fotos, obtendo aumento de alunos em todas as turmas. Atendemos a faixa etária de 06 a 17 anos, exercendo as aulas com os materiais que obtemos atualmente necessários pra nosso trabalho de iniciação, não dando ênfase ainda nas turmas livres.

As modalidades vêm ganhando forma cada dia mais com alta demanda de alunos e, já demos início no mês anterior nos cronogramas, organizando as metas e objetivos para atingirmos com sucesso neste ano, certos de realizar um excelente trabalho de iniciação, um período em que os alunos começam a aprender de forma específica e planejada a prática esportiva regular e orientada contemplando toda a complexidade humana e dando continuidade aos seus desenvolvimentos de forma integral. Os materiais, como citado mês passado, já foram comprados e aguardamos ansiosos para que possamos utilizá-los da melhor maneira, complementando o trabalho já realizado.

Para as turmas mais avançadas de futsal as aulas continuam sendo trabalhadas com atividades de treinamento pois já temos previsão os Campeonatos com duas categorias diferentes, evoluindo para cumprir com nossos objetivos de sempre fazer o melhor. A melhor idade segue lindamente com suas atividades, trabalhando as capacidades físicas e motoras, diminuindo os riscos das doenças crônicas e aumentando seu desempenho no dia-a-dia, desenvolvendo também as qualidades físicas e movimentos básicos necessários no dia a dia, como força, resistência, equilíbrio, os atos de sentar e levantar, andar, correr, carregar, empurrar, entre outras.

E seguimos ansiosos para um ano de muito trabalho, focados para ter um processo de muito aprendizado e conhecimento, evoluindo para cumprir com nossos objetivos de sempre fazer o melhor, cumprindo com nossas incumbências com êxito.

Segue a descrição das modalidades dos conteúdos trabalhados simplificado para entendimento e visualização através das fotos e chamadas anexadas no final deste.

Segue a descrição das modalidades dos conteúdos trabalhados simplificado para entendimento e visualização através das fotos e chamadas anexadas no final deste.

- ✚ **FUTEBOL:** Treinar jovens apesar de ser empolgante ao mesmo tempo nos traz uma responsabilidade, muito grande, por se tratar não só da formação pedagógica como a formação do cidadão em si. A partir desse princípio nós a cada vez mais nos atualizar e buscar ferramentas de apoio para que esse processo seja de maneira, gradual sem pular etapas. E está busca tem que ser constante e temos a obrigação de sermos analistas e ao mesmo tempo críticos sobre nossos trabalhos realizados. Com algumas indagações como: O que eu preciso para ser um bom técnico? Como eu posso me comunicar melhor com meus jogadores? Como eu devo





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ: 10.719.597/0001-82

e-mail: judodivinolandia@gmail.com



ensinar as técnicas esportivas? O que eu posso fazer para promover a segurança? Quais são as regras, técnicas e estratégia básica do futebol? Dentre esses fatores relacionados essas ferramentas tem o objetivo mais comum se divertir, ajudar no desenvolvimento dos atletas, suas habilidades técnicas e físicas, mentais e sociais.

- ✚ FUTSAL: Neste mês continuamos tendo um alto número de inscrições de novos alunos, então foi necessário separarmos todas as categorias, sempre em duas turmas diferentes, onde usamos uma metodologia de treinamento para cada turma. Para os novos alunos, trabalhamos ainda a parte da adaptação ao esporte e as suas principais regras. Montamos diversos e variados circuitos lúdicos; com cones para os alunos se movimentarem; realizarem saltos; sem e com a utilização de bolas; primeiramente para observamos e avaliarmos o grau de dificuldade de cada aluno, para assim podermos corrigir o que for necessário e evoluir com o treinamento. Para a turma mais avançada, focamos nossas aulas em situações reais de jogos, uma vez que entraremos no campeonato regional de Futsal com duas categorias diferentes. Realizamos circuitos com bola com algum grau de dificuldade e finalizando com o chute ao gol. Também realizamos atividades em duplas para melhorar a qualidade do passe e o melhor entendimento desse importante fundamento em uma quadra de jogo. Realizamos também jogos pré desportivos, assim conseguimos observar e avaliar onde cada aluno se encaixa/adapta melhor, para que eles comecem a entender melhor as posições de cada um dentro da quadra.
- ✚ DANÇA: Neste mês foram trabalhadas com a turma do infantil a origem do jazz e suas divisões, dando iniciação as sequências coreográficas onde demonstraram talento, destreza e paixão pela arte da dança. Pude contar com o apoio extremo dos familiares para que tivéssemos um bom resultado. Já no trabalho com o juvenil e adultos, estudamos um pouco do contemporâneo, principalmente suas origens e suas possibilidades de criação, além de algumas coreografias de zumba para mulheres mais maduras. Nosso mês foi muito produtivo! Ampliamos o número de alunos em todas as faixas etárias, alcançando assim (meus) nossos objetivos.
- ✚ JUDÔ: mês de março, estamos no terceiro mês de projeto e continuamos trabalhando alongamento, preparo físico, alguns golpes novos, técnicas de Newaza e Randori, e socialização dos alunos. Um sucesso!
- ✚ VÔLEI: Este mês foram trabalhados os fundamentos básico do vôlei que são 5, mas com os alunos foram colocados apenas 3, recepção, saque, e levantamento, que são técnicas que todos os alunos tem que se aperfeiçoar durante o treinamento para que esse fundamento seja bem trabalhado no dia a dia dos alunos.
Sempre colocados os alunos em duplas e individual para a realização dos fundamentos.
- ✚ BASQUETE: Foram trabalhados, um dos fundamentos mais conhecidos do basquete que é o passe. Drible – Corpo abaixado, joelho flexionados, cabeça elevada. Arremesso – É um dos fundamentos mais conhecidos do basquete, pois é por meio dele que a pontuação pode ser conquistada. Lance livre.
- ✚ HANDEBOL: Mantendo o mesmo conteúdo do mês de fevereiro, foram abordados aos alunos os principais fundamentos do handebol, que são a empunhadura, recepção o passe, o arremesso o drible e a finta. A empunhadura é um dos fundamentos mais básicos do handebol, trata se do ato de segurar a bola de handebol com uma das mãos.





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ:10.719.597/0001-82

e-mail: judodivinolandia@gmail.com



- ✚ **TREINAMENTO DA MELHOR IDADE:** Os benefícios trazidos por essa modalidade são inúmeros. Além de tirar os idosos do sedentarismo, o vôlei adaptado evita doenças, previne a hipertensão e ajuda na perda de peso.
O trabalho em grupo ajuda na socialização dos participantes, reduz o estresse e eleva a autoestima.
- ✚ **ESTAGIÁRIOS:** Nossos estagiários continuam focados em seus trabalhos, auxiliando nas atividades esportivas, auxílio em geral nos serviços prestados e administrando algumas aulas que já apropriadas para suas habilidades. Vivenciam experiências demonstrando bastante competência seguindo seus horários expostos no cronograma abaixo, e são de extrema importância no nosso trabalho realizado completando nosso corpo como OSC.

• Quadro de Horários

FUTSAL

PROFESSOR: LÉO

Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
	POLO 1	BARRÂNEA	POLO 3	BARRÂNEA		
17h00/18h00	Serviço administrativo de relatórios	Planejamento de aula	Manutenção e limpeza	Planejamento de aula		
18h00/19h00	Futsal 6 a 9 anos	Futsal Feminino 6 a 9 anos	Futsal 6 a 9 anos	Futsal Feminino 6 a 9 anos	Serviço administrativo de relatórios	
19h00/20h00	Futsal 10 a 13 anos	Futsal Feminino 10 a 13 anos	Futsal 10 a 13 anos	Futsal Feminino 10 a 13 anos	Serviço administrativo de relatórios	
20h00/21h00	Futsal Acima de 14 anos	Futsal Feminino Acima de 14 anos	Futsal Acima de 14 anos	Futsal Feminino Acima de 14 anos		
21h00/22h00	Organização de materiais	Organização de materiais	Organização de materiais	Organização de materiais		

Total de aula semanais: **22h/s**





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ: 10.719.597/0001-82

e-mail: judodivinolandia@gmail.com



FUTEBOL CAMPO

PROFESSOR: RIVELINO

Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
		POLO 4		POLO 6		
07h30/09h00		Futebol 06 a 09 anos		Futebol 06 a 09 anos		
09h00/10h30		Futebol 10 a 13 anos		Futebol 10 a 13 anos		
10h30/12h00		Futebol Acima de 14 anos		Futebol Acima de 14 anos		
13h30/15h00		Futebol 06 a 09 anos		Futebol 06 a 09 anos	Serviço administrativo de relatórios	
15h00/16h30		Futebol 10 a 13 anos		Futebol 10 a 13 anos		
16h30/18h00		Futebol Acima de 14 anos		Futebol Acima de 14 anos		
18h00/19h00		Organização de materiais		Organização de materiais		

Total de aula semanais: **22h/s**

BASQUETEBOL

PROFESSOR: MATHEUS

Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
				POLO 1		
10h00/11h00				Basquetebol 6 a acima de 14 anos		
13h00/14h30				Basquetebol 6 a 11 anos		
14h30/16h00				Basquetebol 12 a acima de 14 anos		

Total de aula semanais: **04h/s**

HANDEBOL

PROFESSOR: MATHEUS

Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
			POLO 1			
18h00/19h30			Handebol 6 a 11 anos			
19h30/21h00			Handebol 12 a acima de 14 anos			

Total de aula semanais: **04h/s**





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ:10.719.597/0001-82

e-mail: judodivinolandia@gmail.com



VOLEIBOL

PROFESSOR: **MATHEUS**

Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
	POLO 5			POLO 1		
09h00/10h00				Voleibol 6 a acima de 14 anos		
19h30/21h00	Voleibol 6 a acima de 16 anos					

Total de aula semanais: **04h/s**

TREINAMENTO MELHOR IDADE

PROFESSOR: **MATHEUS**

Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
	POLO 1					
18h00/19h30	Treinam M.I. Acima de 60 anos					

Total de aula semanais: **04h/s** – Aguardando maior demanda de alunos.

DANÇA

PROFESSORA: **MAIRA**

Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
			POLO 1		POLO 1	
09h00/10h00			Dança 6 a acima de 14 anos			
10h30/11h30					Dança infantil	
14h30/15h30			Dança infantil		Dança infantil	
15h30/16h30			Dança Juvenil e Adulto			
19h30/20h30					Dança Juvenil e Adulto	

Total de aula semanais: **06h/s**

JUDÔ

PROFESSOR: **MAURO BUENO**

Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
		POLO 1		POLO 1		
17h30/18h30		Organização de materiais		Manutenção e limpeza		
18h30/19h30		Judô		Judô		





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ: 10.719.597/0001-82

e-mail: judodivinolandia@gmail.com



		6 a 9 anos		6 a 9 anos		
19h30/20h30		Judô 10 a 13 anos		Judô 10 a 13 anos		
20h30/21h30		Judô Acima de 14 anos		Judô Acima de 14 anos		

Total de aula semanais: **08h/s**

ESTAGIÁRIOS

AMANDA: 13h00 AS 16h00

MARCOS: 18h00 AS 21h00

IDENTIFICAÇÃO DOS POLOS

4.2 IDENTIFICAÇÃO DO TERRITÓRIO PARA EXECUÇÃO DO SERVIÇO/PROJETO

Área geográfica em que o serviço se insere: Município da cidade de Caconde – SP

Com:

a) Polo 01: Ginásio Municipal de Esportes "Marcelo Ribeiro"

b) Polo 02: Escola Walter Gomes Juste, praça Eder Jofre - Jd Santa Lucia.

c) Polo 03: Quadra do Bairro Cristais, rua: Pedro Brasil s/n - Bairro Cristais.

d) Polo 04: Campo Toca da Raposa 7 ouro. RUA JOSÉ MAURICIO DE OLIVEIRA, SN

e) Polo 05: Ginásio da Escola Candido Lobo, rua praça Coronel Gustavo Ribeiro, 92

f) Polo 06: Cacondense Futebol Clube, rua Haroldo Nogueira Tortoreli, 234.

g) Polo 07: Escola Ernesto Cardoso de Paiva, rua Vereador Nestor Ribeiro Nogueira 315.

- **Fotos para conferência**

Futsal





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ: 10.719.597/0001-82

e-mail: judodivinolandia@gmail.com





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ: 10.719.597/0001-82

e-mail: judodivinolandia@gmail.com



Futebol Campo





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ: 10.719.597/0001-82

e-mail: judodivinolandia@gmail.com





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ: 10.719.597/0001-82

e-mail: judodivinolandia@gmail.com





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ: 10.719.597/0001-82

e-mail: judodivinolandia@gmail.com





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ: 10.719.597/0001-82

e-mail: judodivinolandia@gmail.com





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ: 10.719.597/0001-82

e-mail: judodivinolandia@gmail.com



Basquete





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ: 10.719.597/0001-82

e-mail: judodivinolandia@gmail.com



Vôlei





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ: 10.719.597/0001-82

e-mail: judodivinolandia@gmail.com



Treinamento Melhor Idade





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ: 10.719.597/0001-82

e-mail: judodivinolandia@gmail.com





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ: 10.719.597/0001-82

e-mail: judodivinolandia@gmail.com



Handebol





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ: 10.719.597/0001-82

e-mail: judodivinolandia@gmail.com



Dança



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ: 10.719.597/0001-82

e-mail: judodivinolandia@gmail.com





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ: 10.719.597/0001-82

e-mail: judodivinolandia@gmail.com



Judô





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ: 10.719.597/0001-82

e-mail: judodivinolandia@gmail.com





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ: 10.719.597/0001-82

e-mail: judodivinolandia@gmail.com



Caconde, 31 de março de 2022.

Danilo Tadeu Claudiano Pietrucci

Coordenador Técnico



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ:10.719.597/0001-82

e-mail: judodivinolandia@gmail.com



PROJETO ESPORTE CIDADÃO

Um novo olhar para o esporte social.

RELATÓRIO DE CUMPRIMENTO DO OBJETO

• Relatório de atividades de 01/07/2022 – 31/07/2022

Julho, retornamos nossas atividades depois de um recesso de três meses (abril a junho), e dando sequência em nosso trabalho, tivemos um mês de muita produção com trabalho nas aulas de iniciação evoluindo para aulas de treinamento, com intuito de especializar a performance dos nossos alunos para sempre buscar mais com os resultados.

Daremos destaque para neste mês, que tivemos a entrega do nosso projeto Esporte Cidadão, com Evento de Retomada das atividades realizado com êxito e entregando os materiais que chegaram. Foi uma cerimônia linda, juntamente com abertura CUTEFE – Caconde Unido em Temporada de Férias, o festival esportivo que existe a muito tempo em Caconde, e resgatando-o, pois, estava desde 2019 sem acontecer. Fizemos a exposição dos nossos materiais, demonstrando a importância que se tem em movimentar o esporte, trabalhando a qualidade de vida geral do nosso público a ser trabalhado. Contamos também com apresentações da nossa modalidade de dança, onde nossas alunas brilharam o evento, expondo um pouco do trabalho com seriedade que se vem sendo feito, não somente nesta modalidade, mas com todas que ministramos em nosso projeto. Foi um sucesso!!

Seguindo cronograma de horários atualizado abaixo, nos respectivos polos, as aulas acontecem diariamente com as modalidades descritas, com cumprimento das horas distribuídas pelo plano de trabalho, ressaltando que algumas horas não especificadas no quadro de horários, são devidas a elaboração e participação em eventos que acontecem aos finais de semana, campeonatos e entre outras atividades que são realizadas. Fazemos um eficiente expediente seguido de resultados progressivos que se pode conferir nas chamadas e fotos. Atendemos a faixa etária de 06 a 17 anos, exercendo as aulas com os materiais que obtemos atualmente e agora também com os novos materiais, que suprirão as necessidades que se podia haver para nosso trabalho de iniciação, não dando ênfase ainda nas turmas livres. As modalidades vão ganhar forma novamente, e temos a certeza de uma brilhante execução assim como havia sendo realizado, afim de atingirmos os objetivos propostos.

Realizamos a entrega dos quimonos também na modalidade do judô, sendo nossa ferramenta principal de trabalho, pois o judogui é onde os alunos utilizam para realizar com qualidade as técnicas da modalidade, e assim aprimorar e aperfeiçoar cada dia mais os golpes e ferramentas específicas do judô. Foi de imensa satisfação ver os olhinhos dos nossos alunos brilhando, e realizados com suas “armaduras” prontos para luta!

Seguiremos com as turmas mais avançadas de futsal, a melhor idade seguirá lindamente com suas atividades, trabalhando as capacidades físicas e motoras, diminuindo os riscos das doenças crônicas e aumentando seu desempenho no dia-a-dia, desenvolvendo também as qualidades físicas e movimentos básicos necessários no dia a dia, como força, resistência, equilíbrio, os atos de sentar e levantar, andar, correr, carregar, empurrar, entre outras.

E seguimos ansiosos para um ano de muito trabalho, focados para ter um processo de muito aprendizado e conhecimento, evoluindo para cumprir com nossos objetivos de sempre fazer o melhor, cumprindo com nossas incumbências com êxito.

Não existem impossíveis para quem se dedica a uma causa com esforço e dedicação. O talento e a inteligência são uma grande ajuda, mas de nada servem se não forem acompanhados de uma enorme vontade de atingir as metas propostas, e sendo assim, desejamos que este seja um ano onde nunca falte





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ:10.719.597/0001-82

e-mail: judodivinolandia@gmail.com



a motivação, e que no final a felicidade esteja estampada nos rostos daqueles que fizeram por merecer a vitória.

Continuamos nesta jornada com muita perseverança, focando para ter um processo de muito aprendizado e conhecimento.

Segue a descrição das modalidades dos conteúdos trabalhados simplificado para entendimento e visualização através das fotos e chamadas anexadas no final deste.

- ✚ FUTEBOL: Neste mês de julho, onde tivemos a volta do nosso Projeto, aproveitamos o mês de férias da escola, e realizamos uma competição interna entre os alunos do projeto. Foram realizados diversos jogos pré desportivos com caráter competitivo, se assemelhando ao máximo possível de um jogo oficial, exceto que abrimos mão de cumprir pequenas regras para a atividade se desenvolver melhor. Foram realizados diversos jogos, e a competição ficou dividido em duas partes: a fase I, que é a fase de grupos, onde jogavam todos contra todos, e a fase II, que foi a fase mata-mata, onde as equipes se enfrentaram com caráter eliminatório. A competição serviu para vermos que a evolução que tivemos durante os meses de treinos anteriores se mantiveram, e todos nossos alunos estiveram em bom nível físico, técnico e competitivo.
- ✚ FUTSAL: Neste mês de julho, assim como futebol de campo, foi realizado jogos pré desportivos com caráter competitivo, se assemelhando ao máximo possível de um jogo oficial, exceto que abrimos mão de cumprir pequenas regras para a atividade se desenvolver melhor. A competição serviu para vermos que a evolução que tivemos durante os meses de treinos anteriores se mantiveram, e todos nossos alunos estiveram em bom nível físico, técnico e competitivo, e os alunos adoram!
- ✚ DANÇA: No mês de julho retomamos nossas atividades com aulas mais lúdicas, saindo do convencional para que as crianças pudessem curtir um pouco as férias. Usamos bolas e bambolês, e fizemos uma "gincana" relacionada com passos de dança, com intenção de ensinar a criança trabalhar em equipe, e que ganhar e perder é essencial para sua formação. Além de aulas lúdicas, vimos novos passos, dando assim início a novas coreografias, as quais serão apresentadas no teatro da Urca, Poços de Caldas no mês de novembro. Uma dessas coreografias, passará para uma seletiva competitiva, caso seja aprovada a turma do infantil (8 a 12 anos) e participarão de uma competição presencial na cidade de São José do Rio Pardo. Um mês repleto de novidades e preparações...novos alunos e muita energia positiva.
- ✚ JUDÔ: Reiniciamos os treinos recordando os alongamentos específicos para nossa modalidade, fizemos um preparo físico, técnicas de ne-waza, handoris. Realizamos um campeonato interno para melhorar a socialização dos alunos, que foi muito bem elaborado e acolhido por eles, amaram e faremos sempre. E também fizemos entrega de quimonos, e nossos alunos ficaram com brilho nos olhos, podendo assim melhor trabalharmos com a ferramenta principal do nosso judô.
- ✚ VÔLEI: Este mês foram trabalhados os fundamentos básicos do vôlei que são 5, mas com os alunos foram colocados apenas 3: recepção, saque, e levantamento, que são técnicas que todos os alunos têm que se aperfeiçoar durante o treinamento para que esse fundamento seja bem trabalhado no dia a dia dos alunos. Por motivo da parada de 3 meses do projeto, tivemos que





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ:10.719.597/0001-82

e-mail: judodivinolandia@gmail.com



voltar nos fundamentos e aprofundar mais nas técnicas dos fundamentos. Sempre colocados os alunos em duplas e individual para a realização dos fundamentos.

- ✚ **BASQUETE:** Mês de julho, após recesso, foram trabalhados um dos fundamentos mais essenciais do basquete que é o Passe, além de Drible – Corpo abaixado, joelho flexionados, cabeça elevada; Arremesso – É um dos fundamentos mais conhecidos do basquete, pois é por meio dele que a pontuação pode ser conquistada; e Lance livre.
- ✚ **HANDEBOL:** Mantendo o mesmo conteúdo do mês de março, foram abordados aos alunos os principais fundamentos do handebol, que são a empunhadura, recepção o passe, o arremesso o drible e a finta. A empunhadura é um dos fundamentos mais básicos do handebol, trata se do ato de segurar a bola de handebol com uma das mãos. Também trabalhamos a parte do arremesso com ambas das mãos, e um momento mais recreativo voltado para o handebol.
- ✚ **TREINAMENTO DA MELHOR IDADE:** O vôlei adaptado melhora o modo significativo da autoestima dos idosos assim como toda a sua estrutura corporal, proporcionando – lhes mais flexibilidade, agilidade, equilíbrio (dinâmico) e fortalecimento anatômico. Foi o que trabalhamos neste mês.
- ✚ **ESTAGIÁRIOS:** Nossos estagiários voltaram focados em seus trabalhos, auxiliando nas atividades esportivas, auxílio em geral nos serviços prestados e administrando algumas aulas que já apropriadas para suas habilidades. Vivenciam experiências demonstrando bastante competência seguindo seus horários expostos no cronograma abaixo, e são de extrema importância no nosso trabalho realizado completando nosso corpo como OSC.

• Quadro de Horários

FUTSAL

PROFESSOR: LÉO

Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
16h00/17h00	Planejamento técnico		Planejamento técnico			Eventos e competições
17h00/18h00	Futsal 6 a 9 anos		Futsal 6 a 9 anos			Eventos e competições
18h00/19h00	Futsal 6 a 9 anos		Futsal 6 a 9 anos			
19h00/20h00	Futsal 10 a 13 anos		Futsal 10 a 13 anos			
20h00/21h00	Futsal Acima de 14 anos		Futsal Acima de 14 anos			
21h00/22h00	Futsal Acima de 14 anos		Futsal Acima de 14 anos			

Total de aula semanais: **22h/s** – as horas a menos são utilizadas para eventos e competições aos finais de semana.





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ:10.719.597/0001-82

e-mail: judodivinolandia@gmail.com



FUTEBOL CAMPO

PROFESSOR: **LÉO**

Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
09h00/10h00						Futebol 6 a 9 anos
10h00/11h00						Futebol 10 a 13 anos
11h00/12h00						Futebol Acima de 14 anos
17h00/18h00		Futebol 6 a 9 anos		Futebol 6 a 9 anos		Eventos e competições
18h00/19h00		Futebol 6 a 9 anos		Futebol 6 a 9 anos		
19h00/20h00		Futebol 10 a 13 anos		Futebol 10 a 13 anos		
20h00/21h00		Futebol Acima de 14 anos		Futebol Acima de 14 anos		
21h00/22h00		Futebol Acima de 14 anos		Futebol Acima de 14 anos		

Total de aula semanais: **22h/s** – as horas a menos são utilizadas para eventos e competições aos finais de semana.

BASQUETEBOL

PROFESSOR: **MATHEUS**

Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
13h00/14h30				Basquetebol 6 a 11 anos		
17h00/18h00	Planejamento técnico					
14h30/16h00				Basquetebol 12 a acima de 14 anos		

Total de aula semanais: **04h/s**

HANDEBOL

PROFESSOR: **MATHEUS**

Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
18h00/19h30			Handebol 6 a 11 anos			
17h00/18h00	Planejamento técnico					
19h30/21h00			Handebol 12 a acima de 14 anos			

Total de aula semanais: **04h/s**





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ: 10.719.597/0001-82

e-mail: judodivinolandia@gmail.com



VOLEIBOL

PROFESSOR: **MATHEUS**

Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
09h00/11h00				Voleibol 6 a acima de 14 anos		
17h00/18h00	Planejamento técnico					
18h00/19h30	Voleibol 6 a acima de 16 anos					

Total de aula semanais: **04h/s**

TREINAMENTO MELHOR IDADE

PROFESSOR: **MATHEUS**

Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
08h00/09h00				Treinar M.I. Acima de 60 anos		
17h00/18h00	Planejamento técnico					
19h30/21h00	Treinar M.I. Acima de 60 anos					

Total de aula semanais: **04h/s** – aguardando maior demanda de alunos.

DANÇA

PROFESSORA: **MAIRA**

Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
10h30/11h30			Dança infantil		Dança infantil	
13h30/14h30					Dança infantil	
14h00/15h00			Dança infantil			
14h30/15h30					Dança Juvenil	
15h00/16h00			Dança Juvenil			
19h30/20h30					Dança Juvenil e Adulto	

Total de aula semanais: **07h/s**

JUDÔ

PROFESSOR: **MAURO BUENO**

Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
18h00/19h00		Planejamento técnico		Planejamento técnico		Eventos e competições
19h00/20h00		Judô 6 a 10 anos		Judô 6 a 9 anos		
20h00/21h00		Judô Acima de 11 anos		Judô Acima de 11 anos		

Total de aula semanais: **08h/s** – as horas a menos são utilizadas para eventos e competições aos finais de semana.





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ: 10.719.597/0001-82

e-mail: judodivinolandia@gmail.com



ESTAGIÁRIOS

AMANDA: 13h00 AS 17h00 – terça, quarta, quinta e sexta-feira

18h00 as 21h00 – segunda

GUILHERME: 18h00 AS 21h00

- Fotos para conferência

Futsal e Futebol Campo





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ: 10.719.597/0001-82

e-mail: judodivinolandia@gmail.com





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ: 10.719.597/0001-82

e-mail: judodivinolandia@gmail.com





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ: 10.719.597/0001-82

e-mail: judodivinolandia@gmail.com



Basquete





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ: 10.719.597/0001-82

e-mail: judodivinolandia@gmail.com



Vôlei



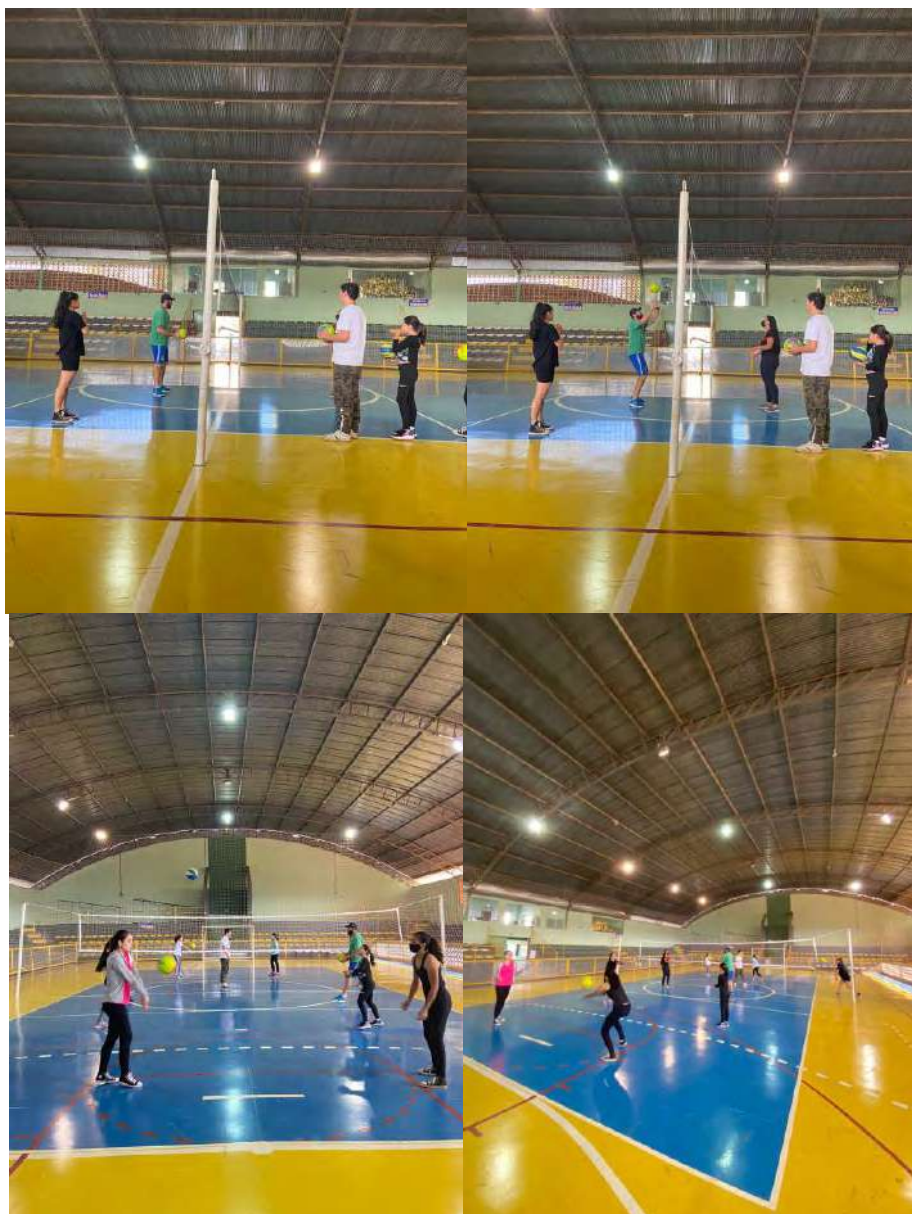


ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ: 10.719.597/0001-82

e-mail: judodivinolandia@gmail.com





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ: 10.719.597/0001-82

e-mail: judodivinolandia@gmail.com





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ: 10.719.597/0001-82

e-mail: judodivinolandia@gmail.com



Treinamento Melhor Idade





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ: 10.719.597/0001-82

e-mail: judodivinolandia@gmail.com



Handebol





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ:10.719.597/0001-82

e-mail: judodivinolandia@gmail.com



Dança





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ: 10.719.597/0001-82

e-mail: judodivinolandia@gmail.com



Judô





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ: 10.719.597/0001-82

e-mail: judodivinolandia@gmail.com





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ: 10.719.597/0001-82

e-mail: judodivinolandia@gmail.com





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ: 10.719.597/0001-82

e-mail: judodivinolandia@gmail.com





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ: 10.719.597/0001-82

e-mail: judodivinolandia@gmail.com





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ: 10.719.597/0001-82

e-mail: judodivinolandia@gmail.com





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ: 10.719.597/0001-82

e-mail: judodivinolandia@gmail.com



- **Evento de Retomada do Projeto**





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ: 10.719.597/0001-82

e-mail: judodivinolandia@gmail.com





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ: 10.719.597/0001-82

e-mail: judodivinolandia@gmail.com



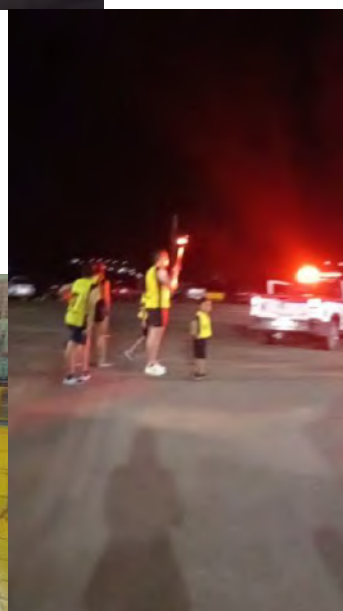


ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ: 10.719.597/0001-82

e-mail: judodivinolandia@gmail.com



- **Entrega dos quimonos de judô**





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ: 10.719.597/0001-82

e-mail: judodivinolandia@gmail.com





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ: 10.719.597/0001-82

e-mail: judodivinolandia@gmail.com





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ: 10.719.597/0001-82

e-mail: judodivinolandia@gmail.com



Caconde, 31 de julho de 2022.

Danilo Tadeu Claudiano Pietrucci

Coordenador Técnico



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ: 10.719.597/0001-82

e-mail: judodivinolandia@gmail.com



PROJETO ESPORTE CIDADÃO

Um novo olhar para o esporte social.

RELATÓRIO DE CUMPRIMENTO DO OBJETO

Relatório de atividades de 01/08/2022 – 31/08/2022

Agosto tivemos um mês de muita produção com trabalho nas aulas de iniciação evoluindo para aulas de treinamento, com intuito de especializar a performance dos nossos alunos para sempre buscar mais com os resultados. Conforme especificado nos relatórios de cada modalidade, os cronogramas deste mês de atividades seguiram de acordo com as necessidades apresentadas em cada turma trabalhada, atendendo as dificuldades que apresentam afim de sempre atingirmos o propósito de trabalhar a iniciação, nesse momento, o objetivo imediato é dar continuidade ao desenvolvimento integral da criança e não há preocupação com competições regulares, optando por várias metodologias sendo a melhor para cada turma.

Na semana do dia 18/08, em comemoração à Semana Nacional da Pessoa com Deficiência intelectual e Múltipla, tivemos o prazer de realizarmos nossas aulas de dança na APAE do município de Caconde, onde fomos recebidos com todo amor energia. É importante ressaltar que além dos alunos da dança, estavam presentes seus familiares, os quais tem participado assiduamente do projeto juntamente com seus filhos, um trabalho que tem sido regido pelo amor, companheirismo e dedicação de todos, professores, alunos e familiares.

Seguindo nosso cronograma de horários as aulas acontecem diariamente com as modalidades descritas, com cumprimento das horas distribuídas pelo plano de trabalho, realizando um eficiente expediente seguido de resultados progressivos que se pode conferir nas chamadas e fotos. Atendemos a faixa etária de 06 a 17 anos, exercendo as aulas com os materiais que obtemos novos e as modalidades vão ganhando forma novamente, e temos a certeza de uma brilhante execução assim como havia sendo realizado, afim de atingirmos os objetivos propostos. Ressaltamos que algumas horas não especificadas no quadro de horários, são devidas a elaboração e participação em eventos que acontecem aos finais de semana, campeonatos e entre outras atividades que são realizadas.

Falando um pouquinho da nossa Melhor Idade, sabemos que é fundamental os benefícios da atividade física para a terceira idade, que vão além do ganho na capacidade funcional e redução de risco cardiovascular (AVC e Infarto). Existem também os ganhos neurológicos e motores, que impactam positivamente na redução de complicações, o que melhora muito a qualidade de vida em geral. Nossos treinamentos seguem com este objetivo, realizados e satisfeitos com um belo trabalho.

E seguimos ansiosos para um ano de muito trabalho, focados para ter um processo de muito aprendizado e conhecimento, evoluindo para cumprir com nossos objetivos de sempre fazer o melhor, cumprindo com nossas incumbências com êxito.

Continuamos nesta jornada com muita perseverança, focando para ter um processo de muito aprendizado e conhecimento.

Segue a descrição das modalidades dos conteúdos trabalhados simplificado para entendimento e visualização através das fotos e chamadas anexadas no final deste.

- FUTEBOL:** Neste mês de agosto, depois de analisarmos como foi a volta de nossos alunos as suas respectivas atividades na nossa competição interna, decidimos aplicar nossos treinamentos em variadas etapas e com diferentes métodos. Tivemos alguns alunos voltando em um nível técnico muito bom, e alguns com um nível um pouco inferior. Também tivemos a inserção de





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ: 10.719.597/0001-82

e-mail: judodivinolandia@gmail.com



novos alunos no projeto. Avaliando sobre isso, realizamos algumas atividades onde conseguimos abranger toda esta turma com diferentes níveis técnicos. Aplicamos circuitos físicos de velocidade e resistência para adaptarmos os alunos ao esporte novamente e para assim melhorarem suas condições físicas. Trabalhamos também alguns fundamentos (domínio com variadas partes do corpo, como pé, coxas e peito, e o passe com ambas as pernas), realizamos este tipo de trabalho para melhor se desenvolverem durante o jogo pré desportivo que realizamos ao fim dos treinamentos (rachão).

- ✚ FUTSAL: Neste mês, assim como futebol de campo, depois de análise da volta dos alunos, aplicamos nossos treinamentos em variadas etapas e com diferentes métodos. Também tivemos a inserção de novos alunos no projeto. Avaliando sobre isso, realizamos algumas atividades onde conseguimos abranger toda esta turma com diferentes níveis técnicos. Aplicamos circuitos físicos de velocidade e resistência para adaptarmos os alunos ao esporte novamente e para assim melhorarem suas condições físicas. Trabalhamos também alguns fundamentos (domínio com variadas partes do corpo, como pé, coxas e peito, e o passe com ambas as pernas), realizamos este tipo de trabalho para melhor se desenvolverem durante o jogo pré desportivo que realizamos ao fim dos treinamentos (rachão).
- ✚ DANÇA: No decorrer do mês de agosto realizamos exercícios de deslocamento utilizando técnicas do jazz dance e do contemporâneo. Neste mês, os alunos precisaram de mais atenção, musicalidade, agilidade e raciocínio lógico, além de exercícios para melhoria de força muscular e flexibilidade. Na semana do dia 18/08, em comemoração à Semana Nacional da Pessoa com Deficiência intelectual e Múltipla, tivemos o prazer de realizarmos nossas aulas na APAE do município de Caconde, onde fomos recebidos com todo amor e energia. É importante ressaltar que além dos alunos da dança, estavam presentes seus familiares. Os quais tem participado assiduamente do projeto juntamente com seus filhos. Nosso trabalho tem sido regido pelo amor, companheirismo e dedicação de todos, professores, alunos e familiares. Ao final do mês demos início aos ensaios para competição que acontecerá em 07/10/2022. O desenvolvimento de todos os alunos, está superando meus objetivos colocados no início deste ano. Todos com avaliação e aproveitamento de 100%.
- ✚ JUDÔ: Nesse mês de agosto trabalhamos o preparo físico dos nossos alunos com circuitos aeróbicos, com alguns golpes novos como osoto-gari, tai-otoshi, e bastante randori para treinamento em aula de uma vivência também de competição, para aperfeiçoamento de futuros festivais que possam ser realizados.
- ✚ VÔLEI: Este mês foram trabalhados os fundamentos básicos do vôlei que são 5, mas com os alunos foram colocados apenas 3, recepção, saque, e levantamento, que são técnicas que todos os alunos têm que se aperfeiçoar durante o treinamento para que esse fundamento seja bem trabalhado no dia a dia dos alunos. Por motivo da parada de 3 meses do projeto, tivemos que voltar nos fundamentos e aprofundar mais nas técnicas dos fundamentos. Sempre colocados os alunos em duplas e individual para a realização dos fundamentos.
- ✚ BASQUETE: Continuamos trabalhando os fundamentos do basquete que é o passe. Drible – Corpo abaixado, joelho flexionados, cabeça elevada. Arremesso – É um dos fundamentos mais conhecidos do basquete, pois é por meio dele que a pontuação pode ser conquistada. - Lance livre.





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ: 10.719.597/0001-82

e-mail:

- ✚ **HANDEBOL:** Mantendo o mesmo conteúdo do mês passado, foram abordados aos alunos os principais fundamentos do handebol, que são a empunhadura, recepção o passe, o arremesso o drible e a finta. A empunhadura é um dos fundamentos mais básicos do handebol, trata se do ato de segurar a bola de handebol com uma das mãos. Também trabalhamos a parte do arremesso com ambas das mãos, e um momento mais recreativo voltado para o handebol.
- ✚ **TREINAMENTO DA MELHOR IDADE:** Continuamos com os fundamentos que trabalham a melhoria significativa autoestima dos idosos assim como toda a sua estrutura corporal, proporcionando – lhe mais flexibilidade, agilidade, equilíbrio (dinâmico) e fortalecimento anatômico. Muito bem aceito por eles.
- ✚ **ESTAGIÁRIOS:** Nossos estagiários seguem concentrados em seus trabalhos, auxiliando nas atividades esportivas, auxilio em geral nos serviços prestados e administrando algumas aulas que já apropriadas para suas habilidades. Vivenciam experiências demonstrando bastante competência seguindo seus horários, e auxiliando nos eventos também realizados em nossos cronogramas, e são de extrema importância no nosso trabalho realizado completando nosso corpo como OSC.

✚ Fotos para conferência

Futsal





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ: 10.719.597/0001-82

e-mail: judodivinolandia@gmail.com



DEPARTAMENTO DE
ESPORTES E LAZER

DEPARTAMENTO DE
ASSISTÊNCIA SOCIAL

ESTÂNCIA CLIMÁTICA DE
CACONDE





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ:10.719.597/0001-82

e-mail: judodivinolandia@gmail.com





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ: 10.719.597/0001-82

e-mail: judodivinolandia@gmail.com



Futebol Campo





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ: 10.719.597/0001-82

e-mail: judodivinolandia@gmail.com



Basquete





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ: 10.719.597/0001-82

e-mail: judodivinolandia@gmail.com



Vôlei





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ: 10.719.597/0001-82

e-mail: [judodivinolandia@gmail.com](mailto:judo divinolandia@gmail.com)





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ:10.719.597/0001-82

e-mail: judodivinolandia@gmail.com



Treinamento Melhor Idade



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ:10.719.597/0001-82

e-mail: judodivinolandia@gmail.com





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ: 10.719.597/0001-82

e-mail: judodivinolandia@gmail.com



DEPARTAMENTO DE
ESPORTES E LAZER

DEPARTAMENTO DE
ASSISTÊNCIA SOCIAL

ESTÂNCIA CLIMÁTICA DE
CACONDE





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ: 10.719.597/0001-82

e-mail: judodivinolandia@gmail.com



Handebol





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ: 10.719.597/0001-82

e-mail: judodivinolandia@gmail.com





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ: 10.719.597/0001-82

e-mail: [judodivinolandia@gmail.com](mailto:judo divinolandia@gmail.com)



Dança





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ: 10.719.597/0001-82

e-mail: judodivinolandia@gmail.com





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ: 10.719.597/0001-82

e-mail: judodivinolandia@gmail.com





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ: 10.719.597/0001-82

e-mail: judodivinolandia@gmail.com



Judô





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ: 10.719.597/0001-82

e-mail: judodivinolandia@gmail.com





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ: 10.719.597/0001-82

e-mail: judodivinolandia@gmail.com





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ: 10.719.597/0001-82

e-mail: judodivinolandia@gmail.com



Caconde, 31 de agosto de 2022.

Danilo Tadeu Claudiano Pietrucci

Coordenador Técnico



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ: 10.719.597/0001-82

e-mail: judodivinolandia@gmail.com



PROJETO ESPORTE CIDADÃO **Um novo olhar para o esporte social.**

RELATÓRIO DE CUMPRIMENTO DO OBJETO

Relatório de atividades de 01/09/2022 – 30/09/2022

Neste mês de setembro, estamos no término do segundo trimestre, e foi de muita produção com trabalho nas aulas.

Podemos destacar os resultados que tivemos na dança neste mês, classificados para segunda fase da Competição de Dança que acontecerá no município de São José do Rio Pardo. Nosso jazz infantil 2 (8 a 12 anos) após a filmagem e envio do mesmo para banca julgadora, obtivemos a resposta que tanto almejávamos, as crianças foram aprovadas para segunda fase da competição, que ocorrerá no dia 07/10. Objetivo alcançado! Visto que as equipes competidoras são excelentes, os ensaios dobraram para preparação do mesmo, certos que realizarão um excelente espetáculo neste e muitos ainda que virão pela frente.

Trabalhando iniciação e evoluindo para aulas de treinamento, com intuito de especializar a performance dos nossos alunos para sempre buscar mais com os resultados, conforme especificado nos relatórios de cada modalidade, os cronogramas de atividades seguiram de acordo com as necessidades apresentadas em cada turma trabalhada, atendendo as dificuldades que apresentam afim de sempre atingirmos o propósito de trabalhar a iniciação, nesse momento, o objetivo imediato é dar continuidade ao desenvolvimento integral da criança e não há preocupação com competições regulares, optando por várias metodologias sendo a melhor para cada turma.

Seguindo nosso cronograma de horários as aulas acontecem diariamente com as modalidades descritas, com cumprimento das horas distribuídas pelo plano de trabalho, realizando um eficiente expediente seguido de resultados progressivos que se pode conferir nas chamadas e fotos. Atendemos a faixa etária de 06 a 17 anos, exercendo as aulas com os materiais que obtemos novos e as modalidades vão ganhando forma novamente, e temos a certeza de uma brilhante execução assim como havia sendo realizado, afim de atingirmos os objetivos propostos. Ressaltamos que algumas horas não especificadas no quadro de horários, são devidas a elaboração e participação em eventos que acontecem aos finais de semana, campeonatos e entre outras atividades que são realizadas.

Participamos também o TREINAMENTO CAMPO FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ, realizado após a Final do Paulista, ministrado pelos professores: Solange Pessoa; Alexsander Guedes; Alex Russo e Jaime Bragança (técnico da Seleção Brasileira de Judô Paraolímpica), e este foi destinado para atletas das classes sub-11 a adulto. Um excelente treinamento ministrados por grandes nomes de seleção do judô, inclusive com participação dos atletas paraolímpicos dando um show em sabedoria e motivação de vivência para autoestima na vida em geral.

E seguimos ansiosos para um ano de muito trabalho, focados para ter um processo de muito aprendizado e conhecimento, evoluindo para cumprir com nossos objetivos de sempre fazer o melhor, cumprindo com nossas incumbências com êxito.

Continuamos nesta jornada com muita perseverança, focando para ter um processo de muito aprendizado e conhecimento.

Segue a descrição das modalidades dos conteúdos trabalhados simplificado para entendimento e visualização através das fotos e chamadas anexadas no final deste.





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ: 10.719.597/0001-82

e-mail: judodivinolandia@gmail.com



- ✚ FUTEBOL: Neste mês de setembro, com o aumento de alunos durante nossas atividades, mantive alguns exercícios de adaptação ao esporte, do mês anterior, e acrescentei algumas atividades mais complexas, para a melhor adaptação de cada um. Realizamos atividades simples de condução de bola, para todos irem se acostumando ao peso da bola, situação do piso, e ao espaço do campo. (Lembrando que todos os alunos estão acostumando apenas a prática do futsal). Também mantive treinos de fundamentos para melhor desenvolvimento das técnicas simples do esporte. Fundamentos simples onde os alunos buscam sempre trabalhar as duas pernas, tanto para domínio quanto para passe. No trabalho de condução, montamos circuitos simples, como a condução em linha reta, como a condução em ziguezague, visando o aprendizado e a melhora do controle de bola. Trabalhamos também alguns passes, primeiro em uma distância menor, para depois aumentar a distância entre eles para também trabalhar passes mais longos. Para o mês seguinte, trabalharemos mais passes (mais longos), como também vamos inserir trabalhos de finalizações.
- ✚ FUTSAL: Neste mês de setembro, com a evolução da aprendizagem dos alunos, em modo geral, avançamos um pouco mais nossos treinamentos em diferentes aspectos, por outro lado, como sempre temos novos alunos a cada mês, mantivemos os circuitos mais simples de desenvolvimento motor, para todos os alunos se sentirem acolhidos e não haver desmotivação de nenhuma parte. Manter os circuitos é algo que já estava no planejamento de aula, uma vez que o aluno que já tem facilidade em fazer, aperfeiçoa mais seus movimentos e mobilidade, e o aluno que está começando agora não pula nenhuma etapa do ensino-aprendizagem. Durante o jogo pré-desportivo, visando o as características de cada aluno, treinamos o posicionamento de cada um dentro de quadra, com todos guardando suas posições onde melhor se encaixa, assim como o lado melhor para se jogar. Seguindo o planejamento, no mês que vem faremos alguns jogos amistosos para poder pôr em prática todo esse processo de ensino, e também para os alunos adquirirem mais experiências no campo de jogo.
- ✚ DANÇA: Iniciamos este mês com novos passos da categoria jazz dance, no qual os alunos devem ter mais consciência corporal, agilidade, expressão e muito molejo. Foi trabalhado também muita flexibilidade e força com o objetivo de deixar as turmas mais homogêneas possível. Meu maior objetivo neste mês era treinar as crianças do jazz infantil 2 (8 a 12 anos) para a Primeira fase da Competição de Dança que acontecerá no município de São José do Rio Pardo. Após a filmagem e envio do mesmo para banca julgadora, obtive a resposta que tanto almejei, as crianças foram aprovadas para segunda fase da competição, que ocorrerá no dia 07/10. Objetivo alcançado! Visto que as equipes competidoras são excelentes, os ensaios dobraram. Além da competição, aconteceram ensaios para uma apresentação em Poços de Caldas, no teatro da Urca também no mês de outubro. Setembro foi de muito trabalho, mas também de muita alegria, e recebemos novos alunos, aumentando assim o número de adolescentes nas aulas. Gratidão!
- ✚ JUDÔ: Mês de setembro foi trabalhado a entrada de golpes, passagem de guarda e imobilização, randoris e brincadeiras recreativas, a fim de desenvolver os golpes do judô e técnicas mais complexas através do lúdico, onde temos um excelente resultado e aceitação pelos nossos alunos.
- ✚ VÔLEI: Os fundamentos básico do vôlei que são 5, mas com os alunos foram trabalhados apenas 3 o mês passado já esse mês foi colocado mais 1 que foi a manchete, recepção, saque, e





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ: 10.719.597/0001-82

e-mail: judodivinolandia@gmail.com



levantamento, que são técnicas que todos os alunos tem que se aperfeiçoar durante o treinamento para que esse fundamento seja bem trabalhado no dia a dia dos alunos. Sempre colocados os alunos em duplas e individual para a realização dos fundamentos onde grande parte deles já estão evoluindo nesses fundamentos do vôlei, que é fundamental no jogo.

- ✚ **BASQUETE:** Foram trabalhados, manejo de bola que é um fundamento do basquete que tem como objetivo desenvolver a habilidade de controle de bola em diversas situações. Alguns movimentos de bola que foram colocados para os alunos como, rolar a bola, quicar a bola, segurar a bola, trocar a bola de mão, lança a bola de um lado para o outro, lança a bola de trás para frente, lançar ou passar a bola por entre as pernas, passar a bola envolta do corpo (na altura dos joelhos e na altura da cintura).
- ✚ **HANDEBOL:** Mantendo o mesmo conteúdo, foram abordados aos alunos os principais fundamentos do handebol, que são a empunhadura, recepção o passe, o arremesso o drible e a finta. A empunhadura é um dos fundamentos mais básicos do handebol, trata se do ato de segurar a bola de handebol com uma das mãos. Também trabalhamos a parte do arremesso com ambas das mãos, e um momento mais recreativo voltado para o handebol. Foram abortados também a finta com o arremesso com e sem bola onde grande parte tem dificuldade para realizar esses fundamentos.
- ✚ **TREINAMENTO DA MELHOR IDADE:** O vôlei da 3 idade foi mais específico na parte de recepção, e lançamento da bola na quadra do adversário, onde teve exercício voltado para esses 2 fundamentos, que faz parte do vôlei adaptado onde apresenta um pouco mais de dificuldade durante o exercício colocados para eles.
- ✚ **ESTAGIÁRIOS:** Nossos estagiários seguem concentrados em seus trabalhos, auxiliando nas atividades esportivas, auxílio em geral nos serviços prestados e administrando algumas aulas que já apropriadas para suas habilidades. Vivenciam experiências demonstrando bastante competência seguindo seus horários, e auxiliando nos eventos também realizados em nossos cronogramas, e são de extrema importância no nosso trabalho realizado completando nosso corpo como OSC.

✚ **Fotos para conferência**

Futsal





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ: 10.719.597/0001-82

e-mail: judodivinolandia@gmail.com





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ: 10.719.597/0001-82

e-mail: judodivinolandia@gmail.com



Futebol Campo





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ: 10.719.597/0001-82

e-mail: judodivinolandia@gmail.com



Basquete





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ: 10.719.597/0001-82

e-mail: judodivinolandia@gmail.com



DEPARTAMENTO DE
ESPORTES E LAZER

DEPARTAMENTO DE
ASSISTÊNCIA SOCIAL

ESTÂNCIA CLIMÁTICA DE
CACONDE





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ: 10.719.597/0001-82

e-mail: judodivinolandia@gmail.com



Vôlei





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ: 10.719.597/0001-82

e-mail: judodivinolandia@gmail.com



Treinamento Melhor Idade

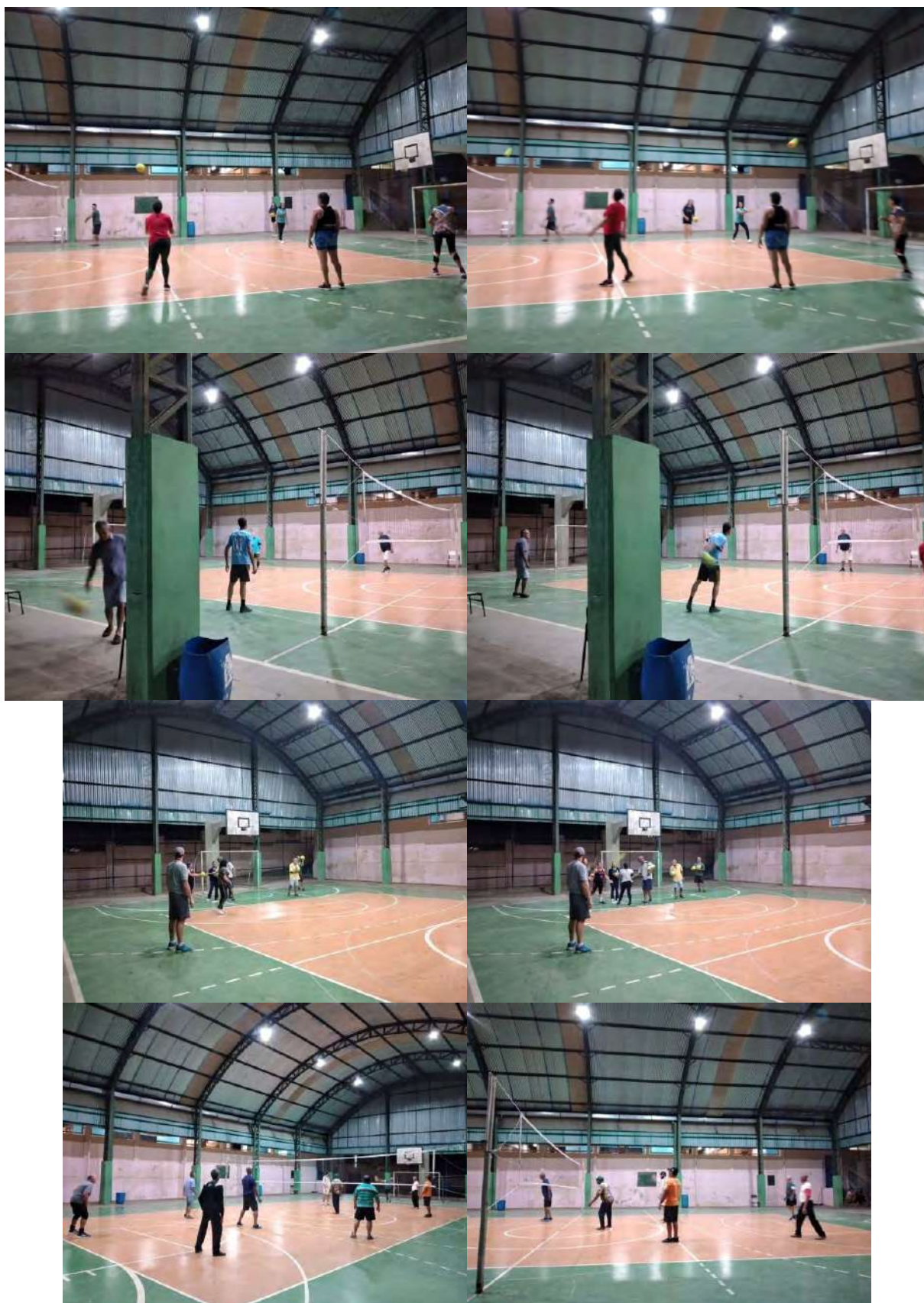


ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ: 10.719.597/0001-82

e-mail: judodivinolandia@gmail.com



DEPARTAMENTO DE
ESPORTES E LAZER

DEPARTAMENTO DE
ASSISTÊNCIA SOCIAL

ESTÂNCIA CLIMÁTICA DE
CACONDE





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ: 10.719.597/0001-82

e-mail: judodivinolandia@gmail.com



Handebol





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ: 10.719.597/0001-82

e-mail: judodivinolandia@gmail.com



Dança





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ: 10.719.597/0001-82

e-mail: judodivinolandia@gmail.com





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ: 10.719.597/0001-82

e-mail: judodivinolandia@gmail.com



Judô





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ: 10.719.597/0001-82

e-mail: judodivinolandia@gmail.com





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ: 10.719.597/0001-82

e-mail: judodivinolandia@gmail.com





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ: 10.719.597/0001-82

e-mail: judodivinolandia@gmail.com





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ DE DIVINOLÂNDIA

Rua: Barão do Rio Branco 864

CNPJ: 10.719.597/0001-82

e-mail: judodivinolandia@gmail.com



Caconde, 30 de setembro de 2022.

Danilo Tadeu Claudiano Pietrucci

Coordenador Técnico

DEPARTAMENTO DE
ESPORTES E LAZER

DEPARTAMENTO DE
ASSISTÊNCIA SOCIAL

ESTÂNCIA CLIMÁTICA DE
CACONDE

